



# 1月わくわくひろば

台東子ども家庭支援センター TEL 3834-4577

【イベントの申込】  
※電話受付は  
9:00~17:00です。  
※メール・FAXでの受付は  
行なっていません。

日にち(曜日) 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち(曜日) 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
6日(月) 定員8組 申込み開始日 12/20	<b>*わくわくお話し会♪*</b> 〈時間〉10:30~10:50 〈対象〉1歳~3歳 ☆welcome to わくわくお話し会! 職員による読み聞かせです。 どんなお話かな?お楽しみに♪ 	20日(月) 定員各15組 申込み開始日 12/27	<b>*GO!GO!ベビー*</b> 〈時間〉①10:45~11:30 ②14:45~15:30 〈対象〉①7か月~11か月 ②6か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆わくわくひろばの職員と一緒に手遊びや親子触れ合い 遊びを楽しみましょう。 
10日(金) 定員15組 申込み開始日 12/20	<b>*産後ママのための骨盤メンテナンスヨガ*</b> 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉8か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈講師〉濱口 幸子氏 ☆ヨガでリンパの流れを整え、心も体もメンテナンス! 	22日(水) 申込不要 他区の方もOK	<b>*ホールで☆あそぼう*</b> 〈時間〉10:30~11:30 〈対象〉1歳6か月~3歳 ※親子共に動きやすい服装でご参加下さいね。 ☆広いホールで乗用玩具や大型遊具で 体を動かして遊ぼう!今月の体操は何かな?!  
11日(土) 随時受付中!	<b>*clovers(クローバーズ)*</b> ~ひとり親の交流会~ 〈時間〉14:00~15:30 〈対象〉3歳まで ☆シングルマザー、シングルファザーがお子さんと一緒に集まってお話や制作などをして過ごす会です。 当日の親子の様子を写真撮影しプレゼントしています♪ 	23日(木) 定員各10組 申込み開始日 12/27	<b>*茶道でリフレッシュ!*</b> 〈時間〉①10:15~11:00 ②11:15~12:00 〈対象〉6か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈講師〉井上 紀代子氏(表千家教授) ☆おいしいお茶でホッと一息しませんか? 
14日(火) 定員20組 申込み開始日 12/20	<b>*ハーフバースデー*</b> (台東区母子寡婦福祉協議会) 〈時間〉10:30~ 〈対象〉6か月児 (2024年7月生まれのお子さん) 〈持ち物〉バスタオル1枚・台東区からのお祝いのハガキ ※10時20分には着席できるようにお越し下さい。 ※申込みは前日までお願いします。 電子申請をご希望の方はこちらからどうぞ♪   	25日(土) 定員100組 申込み開始日 12/27	<b>*パパも一緒に!魂のOYAKO Live!!*</b> 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉3歳まで 〈演者〉ボーカル:LEGE コーラス隊・ピアノ他予定 ☆「R&B」「Soul」をジャンルとし活動中の シンガーソングライター LEGEと コーラス隊等によるコンサートは圧巻です! 是非ご家族で!!Happyな時間を過ごしましょう。  
14日(火) 定員12組 申込み開始日 12/20	<b>*おおきな木*~みんなでトーク~</b> 〈時間〉14:30~15:30 〈対象〉6か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚(必要な方) ☆今回は「授乳・寝かしつけ」です!みんなどうしている? ☆育児の悩みを本音で話したり情報交換しましょう♪ ☆参加者がお話したことは「ここだけの話」です。 安心してお話してくださいね。 	27日(月) 定員25組 申込み開始日 12/27	<b>*くびれストレッチ*</b> 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉8か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈講師〉西山 朱美氏 ※動きやすい服装でお越し下さい。 ☆骨盤調整をし、肩こり腰痛予防をしましょう。 
16日(木) 定員20組 申込み開始日 12/27	<b>*足育講座*</b> 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉9か月~1歳5か月 〈講師〉いきいき台東っこ応援団 野口 徳子氏 ☆お子さんの、靴の選び方や足の遊び方などを知ることができますよ!  	29日(水) 申込不要 他区の方もOK	<b>*ぐんぐん☆ランド*</b> 〈時間〉①10:30~11:30(ぱんだ) ②14:30~15:30(ひよこ) 〈対象〉①1歳~3歳 ②11か月まで 〈持ち物〉ぐんぐんカード (初回参加時にお渡しします。) ①必要な方はバスタオル1枚 ②バスタオル1枚 体重・身長を測り 足形を取れると人気! 
18日(土) 定員5組 申込み開始日 12/27	<b>*はじめてのおるすばん*</b> 〈時間〉10:30~12:30 〈対象〉6か月まで(高月齢児も相談可です!) 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈対象者〉パパとお子さんの2人だけの時間を希望のパパ ☆赤ちゃんコーナーでパパ同士がお知り合いになるチャンスです! 	<b>【育児相談】1月8日(水) 10:00~11:00</b> 台東子ども家庭支援センターにて、保健サービス課の保健師による 育児相談を実施いたします。(予約は不要です。受付時間にお越しください。) ☆持ち物:母子手帳、おむつ、バスタオル ☆問い合わせ 浅草保健相談センター TEL03-3844-8172 台東保健所保健サービス課保健指導担当 TEL03-3847-9497 	
毎月23日は「ふれあいDAY♡」です。 メディア、スマホなどから離れて、親子で一緒に過ごしてみませんか? それぞれのご家庭のアイディアはひろばに掲示してあるので、見てみて下さいね 		『THE!ママの気持ち THE!パパの気持ち』 ~ひろばで参加型アンケート実施中~ パートナーに思うあんなこと、こんなこと、パートナーに感じていること についてシールでの投票を行っています。 ただいま第2弾。第3弾も始まります!え~意外??なるほどね...など、 進行状況を眺めるだけでも面白い。お互いの気持ちに気づいたり、感じたり することって、とても大切ですよね♡投票のご参加、お待ちしております♪	

《ひろばご利用について》

月~土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10:00~16:00 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。

※ランチルームの使用は10:00~15:45となります。

《相談》区内在住18歳未満のお子さんに関する相談 相談時間 9:00~17:00 相談方法 メール・電話・面接(面接のみ要予約)

相談専用電話:3834-4497

台東子ども家庭支援  
センターの  
HPはこちらから

2025

