



7月わくわくひろば

台東子ども家庭支援センター電話 3834-4577

【イベントの申込】
※電話受付は9:00~17:00
です。
※メール・FAXでの受付は
行なっていません。

日にち(曜日) 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち(曜日) 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
4日(木) 定員25組 申込み開始日 6/20	*アロハ!楽しくフラダンス* 〈時間〉10:45~11:15 〈対象〉9か月~1歳5か月 〈講師〉坂東 弓子氏(いきいき台東っ子応援団) ☆ALOHHA!心も身体も癒されながらゆったりダンス そして腰回りもちょこっとシェイプアップ! ※動きやすい服装でお越しください	12日(金) 定員15組 申込み開始日 6/20	*産後ママのための 骨盤メンテナンスヨガ* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉8か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈講師〉濱口 幸子氏 ☆ヨガでリンパの流れを整え、心も体もメンテナンス♪
6日(土) 定員12組 申込み開始日 6/20	*パパママGO!GO!ベビー* 〈時間〉10:30~11:15 〈対象〉11か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆今月はパパが主役♪わくわく ひろばの職員と一緒に手遊びや 親子ふれあい遊びを楽しみましょう!	18日(木) 申込不要 他区の方もOK	*ホールで☆あそぼう* 〈時間〉10:30~11:30 〈対象〉1歳6か月~3歳 ※親子共に動きやすい服装でご参加くださいね ☆広いホールで乗用玩具や大型遊具で体を動かして 遊ぼう!体操もするよ♪
6日(土) はじめての 参加も大歓迎 随時受付中	*clovers(クローバーズ)* ~ひとり親の交流会~ 〈時間〉14:00~15:30 〈対象〉3歳まで ☆シングルマザー、シングルファザーが お子さんと一緒に集まって話や制作など をして楽しく過ごす会。リユースクローゼットも開催!	20日(土) 定員5組 申込み開始日 6/27	*はじめてのおるすぼん* 〈時間〉10:30~12:30 〈対象〉6か月まで (高月齢のお子さんはご相談ください) 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈対象者〉・育児に自信をもちたいパパ ・ベビーとの関わり方を知りたいママ ・「パパに預けるのは不安」と思われているパパ ☆赤ちゃんコーナーで2時間過ごしてみませんか? ☆パパ同士で会話も弾み、楽しい人気のイベントです
9日(火) 定員20組 申込み開始日 6/20	*ハーフバースデー* (台東区母子寡婦福祉協議会共催) 〈時間〉10:30~ 〈対象〉6か月児 (2024年1月生まれのお子さん) 〈持ち物〉バスタオル1枚・台東区からのお祝いのハガキ ※10時20分には着席できるようにお越し ください。 ※申込みは前日までにお願いします。 当イベントの、電子申請をご希望の方は こちらから♪(電話での申し込みも可)	25日(木) 申込不要 他区の方もOK	*ぐんぐん☆ランド* 〈時間〉①10:30~11:30(ぱんだ) ②14:30~15:30(ひよこ) 〈対象〉①1歳~3歳 ②11か月まで 〈持ち物〉ぐんぐんカード (初回参加時にお渡しします。) ①必要な方はバスタオル1枚 ②バスタオル1枚 ☆体重・身長を測り、足形を取ることが できると人気のあるわくわくオリジナルのイベントです!
9日(火) 定員5組 申込み開始日 6/20	*おおきな木*~みんなでトーク~ 〈時間〉14:30~15:30 〈対象〉7か月~11か月 〈持ち物〉バスタオル1枚(必要な方) ☆テーマは「離乳食」「寝かしつけ」です! ☆みんなどうしている?育児の悩みを本音で話したり、 情報交換しましょう♪ ☆参加者がお話したことは「ここだけの話」です。 安心してお話しくださいね。	27日(土) 定員100組 申込み開始日 6/27	*パパも一緒に!打楽器レポリチューション* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉3歳まで 〈演者〉ドラム・高木氏 マリンバ・守屋氏・今井氏 ラテンパーカッション・田中氏 ☆ご家族で楽しめるイベントです。 お子さんと一緒に広いホールで コンサートを楽しみましょう♪
【育児相談】7月10日(水)10:00~11:00 台東子ども家庭支援センターにて、保健サービス課の 保健師による育児相談を実施いたします。 (予約は不要です。受付時間にお越しください。) ☆持ち物:母子手帳、おむつ、バスタオル ☆問い合わせ 浅草保健相談センター TEL03-3844-8172 台東保健所保健サービス課保健指導担当 TEL03-3847-9497	30日(火) 定員15組 申込み開始日 6/27	*くびれストレッチ* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉8か月まで 〈講師〉西山 朱美氏 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆骨盤調整をし、肩こり腰痛などを予防しましょう。 日頃の子育てで凝り固まった身体と心をゆったり ほぐしていきましょう。	

<お知らせとお願い>

- ・マスクの着用は個人の判断でお願いします。
- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調がすぐれない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・受付で入館者の体調を確認させていただきます。
- ・ランチルームでおやつ・食事が可能です。
給茶機・電子レンジをご利用ください。

《ひろばご利用について》

月~土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10:00~16:00 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。

※ランチルームの使用は10:00~15:45となります。

《相談》区内在住の18歳未満のお子さんに関する相談

相談時間 9:00~17:00

相談方法 メール・電話・面接(面接のみ要予約)相談専用電話:3834-4497

E-Mail:soudan-kokasen2.p73@city.taito.tokyo.jp

《住所》台東1-25-5いきいきプラザ1階 電話 3834-4577 FAX 3834-4426

《HP》<https://www.city.taito.jp/index/kurashi/kosodate>

《交通機関》JR秋葉原駅より徒歩10分・南めぐりん「6番 台東地区センター」徒歩3分/ぐるーりめぐりん「27番 東京法務局台東出張所前」徒歩1分

予告

ひろばで話題のあの「わく わくみ」先生が
新たなテーマで育児のお悩みを解決!!
次回の配信は8月頃を予定です。お楽しみに~♪
わく わくみ先生の動画配信はこちら



台東子ども家庭支援センターの
HPはこちらから
アクセスできます

