



**完璧な親  
なんていない**

子育ての不安＆疑問を解消し  
ちょっぴり心が楽になる  
プログラムです

# ノーバディズ・パーフェクト Nobody's Perfect



今、それぞれ抱えている悩みや関心ごとを出し合い、『自分に合った子育て』について考える場です。皆さんが安心して参加できるようにノーバディズ・パーフェクト・ジャパン認定のファシリテーターと呼ばれる進行役がお手伝いします。

- ・離乳食全然食べてくれないな…
- ・自分の時間がなかなかとれないな～
- ・育児の協力者とは、どんな役割分担ができるんだろう…
- ・ベビーシッターや保育園、利用したいけどよく分からないな…



みんなはどうしているの？  
だれかに聞いてみたい！

## 【参加者の感想】

「自分だけじゃなくて、実はみんなも同じように悩んでいて安心した」

「夫と二人で話をする時間を作るようになった」

「託児があるので、子どもと離れて自分の時間がもてるのが、リフレッシュになった」

「ここで出会った参加者と友達になれた」



## 託児があります！

講座の間、お子様を別室でお預かりします。お子さんにとっても素敵な経験になりますよ！（対象：6か月～3歳11か月）

## 申込みは…

各子ども家庭支援センター窓口または  
下記の二次元コードにアクセスして  
お申込みください。

（期間）

**9月17日(木)～10月21日(水)**

参加決定については、順次郵送にてお知らせします。（間際の場合はお電話もします。）

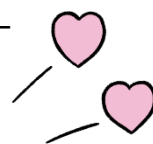


## 日程

10/22、10/29、11/5、11/12、11/19、11/26  
毎週木曜日 13:30～15:30

## 会場

日本堤子ども家庭支援センター  
台東区日本堤2-25-8  
たなか多目的センター1階



## 対象

- ・区内在住の6か月～3歳11か月（講座初日時点）のお子さんがある保護者
- ・全6回参加できる方
- ・初めて参加をされる方



## 定員

12名 ※先着順

## 参加費

無料