



# 台東区立日本堤子ども家庭支援センター 7月 にこにこひろば

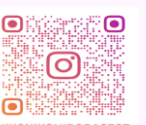
住所: 台東区日本堤2-25-8 電話: 03-5824-2535

★日本堤子ども家庭支援センターHP★



2026

★にこにこひろばInstagram★



NIKONIKOHIROBA2535

6/22~申込開始

6/29~申込開始

申込不要

\*電話申込: 9時~17時

\*ひろば窓口申込: 10時~16時

日	時	イベント名	内容 (☆持ち物)	対象	定員
1日	(水) 14:00~15:00	にこにこ身体測定	ご希望の方は、受付の際にお申し出ください。 身体測定カードの配布をしています。 ☆バスタオル(必要な方)	3歳まで 区外在住可	無し
2日	(木) 10:00~11:00	育児相談 ミニ講座~骨粗鬆症~	保健サービス課の保健師による身長・体重測定・ 育児相談を実施します。 ☆バスタオル(必要な方)	1歳5か月まで	無し
3日	(金) ①10:15~11:00 ②11:15~12:00	ママのための産後ヨガ 講師:北園 絹代氏	産後のからだを見つめなおすリラックスタイム ☆バスタオル(必要な方)	①6か月~11か月 ②5か月まで	各 10組
8日	(水) ①10:15~ ②11:00~	あかちゃん えほんタイム	中央図書館の方の読み聞かせや絵本の紹介等 絵本のプレゼントもあります。 ☆バスタオル(必要な方)	初めて参加される 2025年1月~ 2026年1月生のお子さん	各 12組
10日	(金) 10:30~11:30	集まれ! 育児初めてさん①	7/10・7/24全2回の講座です。 ①7/10はふれあい遊びや足型をとります。 ☆バスタオル	2026年3月~ 2026年5月生 ※全2回出席可能な方	8組
11日	(土) 10:45~11:30	にこにこパパタイム	活動室でパパと楽しく遊びましょう。 ☆バスタオル(必要な方)	3歳までの子と父	8組
14日	(火) 10:15~11:00	ホップ組	ふれあい遊び ☆バスタオル	6か月まで	12組
14日	(火) 11:15~12:00	ステップ組	ボール遊び ☆バスタオル(必要な方)	7か月~11か月	12組
15日	(水) 10:00~11:00	にこにこ身体測定	ご希望の方は、受付の際にお申し出ください。 身体測定カードの配布をしています。 ☆バスタオル(必要な方)	3歳まで 区外在住可	無し
16日	(木) 15:30~	にこにこ バースデーパーティー	ひろばに遊びに来たお友達と一緒に、誕生日をお祝い しましょう。	今月1・2・3歳になる お子さん	無し
17日	(金) ①10:15~11:00 ②11:15~12:00	離乳食講座	台東保健所の栄養士による離乳食の進め方のお話し です。 ☆バスタオル(必要な方)	①②共に 離乳食中期・後期の子	各 10組
21日	(火) 10:15~11:00	ジャンプ組	ボール遊び	12か月~1歳6か月	12組
21日	(火) 11:15~12:00	スキップ組	ボール遊び	1歳7か月~3歳	12組
22日	(水) 10:30~	ハーフバースデー 共催:台東区 母子寡婦福祉協議会	生後半年のお祝いをしましょう! ☆バスタオル ☆はがき  <b>申込は二次元コードのみ</b> →	2026年1月生 ※区よりご案内のはがきを お送りしています。	無し
24日	(金) 10:30~11:30	集まれ! 育児初めてさん② ~抱っこ講座~	7/10に参加された方の第2弾! ②講師:田中 知江氏による“抱っこ講座”です。 ☆バスタオル	2026年3月~ 2026年5月生 ※全2回出席可能な方	8組
28日	(火) 10:00~11:30	活動室で遊ぼう	粘土・お絵描き・乗り物等々 ひろばとの併用可 ◇10時から遊べるよ \ (^o^ ) / 来てね!!	1歳7か月~3歳 区外在住可	無し
31日	(金) ①10:15~11:00 ②11:15~12:00	ジャンベでリトミック 講師:増島 京子氏他1名	南アフリカの伝統的な楽器のリズムに乗ってリトミッ クを楽しみましょう! ☆バスタオル(必要な方)	①しっかり歩行~3歳 ②8か月~よちよち歩き	各 15組

※赤色で表示している個所は、今年度の変更点です。

### ★ひろばご利用について

- ・3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。
- ・利用時間は、10時~16時  
※ランチルームの使用は10時~15時45分となります。

### ★お知らせとお願い

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時は(咳・鼻水等)ご利用をお控えください。

### 【子育て総合相談について】

- ★午前9時~午後5時
- ★区内在住の0歳~18歳未満のお子さんに関する相談
- ★相談方法:電話・E-Mail・面接(要予約)  
電話相談:5824-2571  
E-Mail:soudankokasen1.ezb(at)city.taito.tokyo.jp  
(注) (at)の部分を@に変更して送信してください。

### 【しゃべってスッキリ! あおい空】

※託児あり

子育て中のお母さんのための会です。  
あなたの体験や気持ちを語り、他の人の話を聞く場です。  
詳細は右記二次元コードから案内をご確認ください。



### 【交通機関】

東京メトロ日比谷線「三ノ輪」「南千住」 下車徒歩10分  
北めぐりん(根岸回り)「④三ノ輪二丁目」  
北めぐりん(浅草回り)「③三ノ輪二丁目」  
ぐるーりめぐりん「⑦三ノ輪二丁目」 下車徒歩5分

★毎月23日は  
ふれあいブックデー★  
テレビやスマホから離れて  
親子で楽しく  
過ごしましょう!



★7月31日(金)  
リュースクローゼットの日★  
お気に入りの一着  
見つけてね!