



台東区立日本堤子ども家庭支援センター

3月 にこにこひろば

台東区日本堤2-25-8 ☎ 03-5824-2535

★日本堤子ども家庭支援センターHP★

★にこにこひろば Instagram★



3月のイベント受付開始

- 3/2~3/14のイベント:2月20日(金)~
- 3/16~3/31のイベント:2月27日(金)~

※申込み方法:電話(午前9時~午後5時)またはひろば受付
無印のイベントは予約不要です。

毎月23日は
ふれあいブックデー
テレビやスマホから離れて
親子で楽しく過ごしましょう

★ひろばご利用について

- ・3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。
- ・利用時間は、10時~16時
※ランチルームの使用は10時~15時45分となります。

★お知らせとお願い

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時は(咳・鼻水等)ご利用をお控えください。

にこにこひろばイベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ●親子で 元気に遊ぼう	4 にこにこ 身体測定	5 育児相談	6 ●ジャンパで リトミック	7
8	9	10 ●ホップ組 ●ステップ組	11	12 ●おおきく なったね会	13	14 ●にこにこ パパタイム
15	16	17 ●ジャンプ組 ●スキップ組	18 にこにこ 身体測定	19 ●いきいき ベビトレヨガ	20 春分の日	21
22	23	24 活動室で 遊ぼう	25 ●ハーフ バースデー	26 ●にこにこ バースデー パーティー	27	28
29	30	31				

申し込みは【子育て総合相談について】

- ★午前9時~午後5時
- ★区内在住の0歳~18歳未満のお子さんに関する相談
相談方法:電話・E-Mail・面接(要予約)
- ★電話相談:5824-2571
- ★E-Mail:soudan_kokasen1.ezb(at)city.taito.tokyo.jp
(注) (at)の部分を@に変更して送信してください。

【しゃべってスッカリ!あおい空】 ※託児あり
子育て中のお母さんのための会です。
あなたの体験や気持ちを語り、他の人の話を聞く場です。
詳細は右記二次元コードから案内をご確認ください。



予約制のイベント(予約制のイベントは区内在住の方対象です)



イベント名	内容	時間	対象	定員 (先着順)	その他(持ち物等)
●親子で元気に遊ぼう 講師:田崎 智之氏	からだを使って親子で運動遊びを楽しみましょう!	10:45~11:30	しっかり歩行~3歳	15組	
●ジャンパでリトミック 講師:増島 京子氏 他1名	南アフリカの伝統的なリズムにのって、リトミックを楽しみましょう!	10:15~11:00 11:15~12:00	8か月~よちよち歩き しっかり歩行~3歳	若干名	1月から延期したイベントのため募集は若干名になります。
●ホップ組	リズム遊び	10:15~11:00	6か月まで	12組	バスタオル
●ステップ組	リズム遊び	11:15~12:00	7か月~11か月	12組	バスタオル(必要な方)
●おおきくなったね会 講師:宮澤 順子氏 他2名	コンサートに参加しながら、1年間の成長をお祝いしましょう!	10:45~11:30	3歳まで	35組	バスタオル(必要な方)
●にこにこパパタイム	活動室でパパと楽しく遊みましょう	10:45~11:30	3歳までの子と父	8組	バスタオル(必要な方)
●ジャンプ組	リズム遊び	10:15~11:00	12か月~1歳5か月	12組	
●スキップ組	リズム遊び	11:15~12:00	1歳6か月~1歳11か月	12組	
●いきいきベビトレヨガ 講師:大塚 綾子氏	親子で楽しくヨガに挑戦!	10:45~11:30	2か月~11か月	10組	バスタオル(必要な方)
●ハーフバースデー ★申込期間★ 2/20~3/24	共催:台東区母子寡婦福祉協議会 生後半年のお祝いをしましょう! ★区よりご案内のはがきをお送りしています。	10:30~	2025年9月生	無し	申込二次元コード (電話申込みも可)  ★はがき・バスタオル
●にこにこ バースデーパーティー	今月1.2.3歳になるお子さんのお祝いをしましょう!	10:30~	今月1.2.3歳になる お子さん	無し	

予約不要のイベント



にこにこ身体測定	ご希望の方は、受付の際にお申し出ください。 ★身体測定カードの配布をしています。	10:00~11:00	3歳まで 区外在住の方も対象	無し	バスタオル(必要な方)
育児相談	保健サービス課の職員による身長・体重測定・育児相談を実施します。	10:00~11:00	1歳5か月まで 区内在住の方対象	無し	バスタオル(必要な方)
活動室で遊ぼう	2.3歳限定!スペシャルタイム(^_^)-☆	14:00~15:45	2歳~3歳 区外在住の方も対象	無し	活動室とひろばとの併用可



【交通機関】
東京メトロ日比谷線「三ノ輪」「南千住」下車徒歩10分
北めぐりん(根岸回り)「④三ノ輪二丁目」
北めぐりん(浅草回り)「③三ノ輪二丁目」
ぐるーりめぐりん「⑦三ノ輪二丁目」下車徒歩5分

