



# 5月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631



【イベントの申込】  
電話（午前9時～午後5時）  
で受け付けます。  
※メール・FAXでの受付は  
行っていません。

4/20申込

4/27申込

予約不要

| 日付     | 申込日            | イベント名                        | 時間                           | 対象年齢                       | 内容・持ち物  |
|--------|----------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------|---|
| 1日(金)  | 予約不要           | ★大きくなったかな★                   | ①10:30~11:30<br>②14:00~15:00 | ①1歳1か月～3歳<br>②12か月まで       | 身長・体重を測ります。<br>※必要な方はバスタオル持参  |
| 7日(木)  | 4/20<br>【5組】   | ★ちょっと一服★                     | 10:30~11:30                  | 9ヶ月～1歳5か月                  | テーブル茶道に触れてみませんか？<br>お抹茶を頂き、おしゃべりでちょっと一服！<br>※託児あり。水分補給の飲み物をご用意ください                  |
| 7日(木)  | 4/20<br>【6組】   | ★おしゃべりタイム★                   | 13:45~14:30                  | 6か月まで                      | 子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう。  |
| 11日(月) | 4/20<br>【12組】  | ★フラダンスを踊ろう★                  | 10:30~11:15                  | 4か月～10か月                   | ＜講師＞坂東 弓子氏<br>フラのリズムに合わせてゆっくり体を動かしましょう。<br>※持ち物：抱っこ紐                                |
| 13日(水) | 予約不要           | ★のびのびタイム★<br>「しゃぼん玉で遊ぼう」     | 10:30~11:15                  | 3歳まで                       | こども園の屋上でしゃぼん玉遊び。<br>春の風に吹かれるしゃぼん玉を追いかけて・・・かわいいお手でパチン！                               |
| 14日(木) | 4/20           | ★ハーフバースデー★                   | 10:30~                       | 令和7年11月<br>生まれ             | R7.11月生まれのお友達をお祝いします。<br>※10:20には着席できるようにお越しください。<br>※区からのおはがきをお持ちください。※予約の受付は前日まで！ |
| 15日(金) | 4/20<br>【6組】   | ★手話でコミュニケーション★               | 10:30~11:15                  | 3歳まで                       | 手話の初歩を体験したり、手話歌に挑戦してみませんか？<br>興味のある方お待ちしております！                                      |
| 15日(金) | 4/20<br>【25組】  | ★食育講座★<br>「発達に合わせた離乳食」       | 14:00~14:45                  | 4か月～10か月                   | ＜講師＞ことぶきこども園 栄養士 松本 しのぶ氏<br>離乳食全体がわかる講座、こども園の給食サンプルも見られます                           |
| 19日(火) | 4/27           | ★のびのび誕生会★                    | 11:30~12:00                  | 1.2.3歳誕生児                  | 今月の誕生児をお祝いします。対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。※対象者のみ予約が必要です。                          |
| 22日(金) | 4/27<br>【各10組】 | ★ふれあいリトミック★                  | ①10:15~10:45<br>②11:00~11:30 | ①1歳4か月～1歳9か月<br>②1歳10か月～3歳 | ＜講師＞伊藤 真由子氏<br>リズムにのせて体を動かすことを楽しみましょう！  |
| 22日(金) | 4/27<br>【10組】  | ★ふれあいベビーマッサージ★               | 14:00~14:40                  | 2か月～6か月                    | ママの手は魔法の手。赤ちゃんの絆づくりどうぞ。<br>※バスタオル持参 ※動きやすい服装  |
| 26日(火) | 予約不要           | ★のびのびおはなし会★                  | 11:00~11:20                  | 3歳まで                       | ＜講師＞田嶋 愛氏<br>絵本を囲んで本の世界を楽しみ、心を育むいやしのひとときを！  |
| 30日(土) | 予約不要           | ★のびのびタイム★<br>「パパと一緒に体育館で遊ぼう」 | 10:30~11:30                  | しっかり歩行～3歳までの父と子            | 広い体育館で思いっきり体を動かしましょう！<br>いろいろな運動遊具が待ってるよ。   |

## 《ふれあいブックデー》

ひろばでは、絵本の貸し出しを行っています。  
お気に入りの絵本が見つからない時は、職員に声をかけください。



### 《ひろば利用について》

月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時～16時  
3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)  
ランチルームの使用は10時～15時45分となります。

《相談》 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談  
相談方法：電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)

《連絡先》 電話：3841-4631 住所：寿1-10-10  
Eメール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp  
HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

《交通機関》 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分  
都営浅草線「蔵前駅」A2A4  
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分  
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分  
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分



【育児相談】5月8日(金)  
保健相談センターの保健師による  
身長・体重測定、育児に関する相談  
時間：10:00～11:00  
対象：1歳5か月まで  
持ち物：母子手帳、オムツ、バスタオル  
※お問い合わせは、浅草保健相談センター  
保健指導担当まで 03-3844-8172



### 【お知らせとお願い】

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ、食事が可能です。
- ・給茶機、電子レンジをご利用ください。



寿子ども家庭支援センターのホームページは  
こちらからアクセスできます。

