



# 3月 ぽかぽかひろば

谷中子ども家庭支援センター

☎ 03-3824-5532



日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 ★ <u>育児相談</u> 10:00~11:00 0歳~1歳5か月	4 ★ <u>おやこふれあい遊び</u> 10:45~11:15 0歳~3歳	5 ● <u>英語でスキンシップ</u> 10:30~11:15 0歳~3歳	6	7 
8	9 	10 ● <u>ハーフバースデー</u> 10:30~11:00 2025年9月生まれ	11 ★ <u>おやこふれあい遊び</u> 10:45~11:15 0歳~3歳	12	13	14 ● <u>ばば講座</u> 10:30~11:15 0歳~3歳
15	16 	17 ● <u>3月生まれの お誕生日会</u> 10:30~11:15 1歳~3歳	18 ★ <u>おやこふれあい遊び</u> 10:45~11:15 0歳~3歳	19 	20 <u>春分の日</u> ひろばはおやすみです	21 ★ <u>〇〇シアターデー</u> 10:30~11:15 0歳~3歳
22	23 <u>ふれあいブックデー</u> 	24 ● <u>保健師講座 -トイレトレーニング-</u> 10:30~11:00 0歳~3歳	25 ★ <u>おやこふれあい遊び</u> 10:45~11:15 0歳~3歳	26	27 	28
29	30	31 ★ <u>身体測定</u> 11:15~11:45 0歳~3歳	 ♀ 3/5 (木) <u>英語でスキンシップ</u> 講師：石綿 佳代子 氏 (いきいき台東っ子応援団) 英語で身体を動かしながらお子さんと一緒に楽しみましょう♪			



Instagram 発信中  
イベントの詳細はこちらから

YANAKA\_CFA

- ★ : 申込不要
- : 2/20 (金) ~ 申込開始
- : 2/27 (金) ~ 申込開始

ぽかぽかひろばでは入退室を  
LINEにて行っています！  
こちらのQRコードにて  
事前登録ができます。  
来室前にぜひご登録ください



## ☆ひろばご利用について

- ・3歳までの乳幼児とその保護者を対象にしています。
- ・利用時間は10時~16時です。  
※ランチルームの使用時間は10時~15時45分です。



## ☆お知らせとお願い

- ・マスクの着用は個人の判断にてお願いします。
- ・大人の方は靴下を着用してください。
- ・体調が優れないときは(咳、鼻水など)利用を控えてください。
- ・ランチルームでのおやつ、食事が可能です。

2026



## 【子育て相談】

区内在住の18歳未満のお子さんに関する相談  
時間 9:00~17:00  
方法 メール・電話・面接(面接のみ要予約)

相談専用電話 03-3824-5540

## 【いっとき保育】

時間単位でお子さんを預かります。  
保護者のリフレッシュ等でも利用できます。  
対象：区内在住の1歳~就学前の6歳  
くわしくは 03-3824-5531 まで  
(いっとき専用電話)



【住所】台東区谷中 2-9-21

【HP】<http://www.city.taito.lg.jp/index/kurashi/kosodate>

【交通機関】

- ① 東京メトロ千代田線「千駄木」出口1・・・徒歩5分
- ② JR「日暮里」・・・徒歩10分  
東西めぐりん「12 特養ホーム谷中入口」・・・徒歩5分