



3月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

2/20申込 2/27申込 予約不要



【イベントの申込】
電話（午前9時～午後5時）
で受け付けます。
※メール・FAXでの受付は
行っていません。

日付	申込日	イベント名	時間	対象年齢	内容・持ち物
2日(月)	予約不要	★大きくなったかな★	①10:30~11:30 ②14:00~15:00	①1歳1か月～3歳 ②12か月まで	身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参 
3日(火)	2/20 【各10組】	★ピラティス★	①10:15~10:45 ②11:00~11:30	①6か月まで ②7か月~11か月	＜講師＞菊地 あゆみ氏 正しい姿勢の確保と呼吸法でバランスの良い体づくりをしましょう。 (体の歪み改善、骨盤の調整など) ※バスタオル持参 
5日(木)	2/20	★ハーフバースデー★	10:30~	令和7年 9月生まれ	R7.9月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※区からのおはがきをお持ちください。※予約の受付は前日まで！ 
11日(水)	2/20	★のびのび誕生会★	11:30~12:00	1.2.3歳誕生日児	今月の誕生日児をお祝いします。対象の方は、10:30から身長、体重、 手形、足形をとります。※対象者のみ予約が必要です 
12日(木)	2/20 【5組】	★ちょっと一服★	10:30~11:30	1歳6か月~3歳	テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を頂き、おしゃべりでちょっと一服！ ※託児あり。水分補給の飲み物をご用意ください 
13日(金)	2/20 【6組】	★おしゃべりタイム★	13:45~14:30	7か月~ 1歳2か月まで	子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう 
16日(月)	2/27 【10組】	★絵本とわらべうたで あ・そ・び・ま・しょ！★	10:30~11:15	6か月まで	＜講師＞田嶋 愛氏 絵本やわらべうたを通して親子の絆を深めましょう。 
18日(水)	2/27 【12組】	★あかちゃん えほんタイム★	①10:15~ ②11:00~	R6.9.18~R7.9.17 生まれ	台東区在中でR6.9.18~R7.9.17生まれのお子さんとその保護者 ★中央図書館の職員による読み聞かせや絵本の選び方の紹介、手遊び、 わらべ歌の体験もあります ※参加はお子さん一人につき一回 
19日(木)	予約不要	★のびのびタイム★ 「春のお楽しみ会」	11:30~12:00	3歳まで	子ども達の成長をみんなで祝いましょう。 ※当日ひろばをご利用の方が参加することができます。 
25日(水)	予約不要	★のびのびタイム★ 「元気に遊ぼう」	10:30~11:30	しっかり歩行~ 3歳	広い体育館で思いっきり体を動かそう！！ いろいろな運動遊具がまってるよ。 
27日(金)	2/27 【6組】	★手話で コミュニケーション★	10:30~11:15	3歳まで	手話の初歩を体験してみませんか？ 興味のある方お待ちしています！ 
27日(金)	2/27 【10組】	★ふれあい ベビーマッサージ★	14:00~14:40	2か月~6か月	ママの手は魔法の手。赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装 
28日(土)	2/27 【80組】	★にじいろコンサート★	10:30~11:15	3歳まで	＜講師＞斎藤 佳奈子氏 浜野 範子氏 モーツァルトから手遊びまで楽しい曲がたくさん！楽器も鳴らして親子で ミュージックタイム♪ 

《ふれあいブックデー》

今月もひろばでは、絵本の貸し出しを行っています。
お気に入りの絵本が見つからない時は、職員に声かけください。



《ひろば利用について》

月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時～16時
3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)
ランチルームの使用は10時～15時45分となります。

《相談》 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談
相談方法：電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)

《連絡先》 電話：3841-4631 住所：寿1-10-10
Eメール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp
HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

《交通機関》 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分



【育児相談】3月13日(金)

保健相談センターの保健師による
身長・体重測定、育児に関する相談
時間：10:00～11:00
対象：1歳5か月まで
持ち物：母子手帳、オムツ、バスタオル

※「災害」についてのミニ講座がありますお
問い合わせは、浅草保健相談センター
保健指導担当まで 03-3844-8172



【お知らせとお願い】

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ、食事が可能です。
- ・給茶機、電子レンジをご利用ください。



寿子ども家庭支援センターのホームページは
こちらからアクセスできます。

