



# 8月 ぽかぽかひろば

谷中子ども家庭支援センター

☎ 03-3824-5532

| 日  | 月                                                                                                                                                                                                                                                          | 火                                                          | 水                                            | 木                                                                                       | 金                                                                                        | 土                                                                                        |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>📅 8/8 (金) おやこでリトミック</b><br>講師：熊谷 寿美子氏 (いきいき台東っ子応援団)<br>ピアノの童謡演奏とともに音楽遊びを楽しみましょう♪                                                                                                                                                                        |                                                            |                                              |                                                                                         | 1     | 2                                                                                        |
| 3  | 4                                                                                                                                                                         | 5 <b>★育児相談</b><br>10:00～11:00<br>0歳～1歳5か月                  | 6 <b>★おやこふれあい遊び</b><br>10:45～11:15<br>0歳～3歳  | 7                                                                                       | 8 <b>●おやこでリトミック</b><br>10:30～11:15<br>0歳～3歳                                              | 9                                                                                        |
| 10 | 11 <b>山の日</b><br>ひろばはおやすみです                                                                                                                                                                                                                                | 12 <b>●ハーフバースデー</b><br>10:30～11:00<br>2025年2月生まれ           | 13 <b>★おやこふれあい遊び</b><br>10:45～11:15<br>0歳～3歳 | 14    | 15    | 16 <b>★〇〇シアターデー</b><br>10:30～11:15<br>0～3歳                                               |
| 17 | 18                                                                                                                                                                      | 19 <b>●8月生まれのお誕生日会</b><br>10:30～11:15<br>1歳～3歳             | 20 <b>★おやこふれあい遊び</b><br>10:45～11:15<br>0歳～3歳 | 21                                                                                      | 22  | 23 <b>ふれあいブックデー</b><br><b>●ばば講座</b><br>10:30～11:15<br>0～3歳                               |
| 24 | 25                                                                                                                                                                                                                                                         | 26 <b>●保健師講座</b><br>-子どもの成長発達について-<br>10:30～11:00<br>0歳～3歳 | 27 <b>★おやこふれあい遊び</b><br>10:45～11:15<br>0歳～3歳 | 28  | 29 <b>★身体測定</b><br>11:15～11:45<br>0歳～3歳                                                  | 30  |
| 31 | <div>  <p>Instagram 発信中<br/>イベントの詳細はこちらから</p> <p>YANAKA_CFA</p> </div> <div>  </div> |                                                            |                                              |                                                                                         |                                                                                          |                                                                                          |

## ☆ひろばご利用について

- ・3歳までの乳幼児とその保護者を対象にしています。
- ・利用時間は10時～16時です。
- ※ランチルームの使用時間は10時～15時45分です。

## ☆お知らせとお願い

- ・マスクの着用は個人の判断にお願いします。
- ・大人の方は靴下を着用してください。
- ・体調が優れないときは(咳、鼻水など)利用を控えてください。
- ・ランチルームでのおやつ、食事が可能です。



2025

## 【いっとき保育】

時間単位でお子さんを預かります。  
保護者のリフレッシュ等でも利用できます。  
対象：区内在住の1歳～就学前の6歳  
くわしくは **03-3824-5531** まで  
(いっとき専用電話)

## 【子育て相談】

区内在住の18歳未満のお子さんに関する相談  
時間 9:00～17:00  
方法 メール・電話・面接(面接のみ要予約)

相談専用電話

**03-3824-5540**



7月よりぽかぽかひろばでは入退室を  
LINEにて行っています！  
こちらのQRコードにて  
事前登録ができます。  
来室前にぜひご登録ください



【住所】台東区谷中 2-9-21

【HP】<http://www.city.taito.lg.jp/index/kurashi/kosodate>  
【交通機関】

- ① 東京メトロ千代田線「千駄木」出口1・・・徒歩5分
- ② JR「日暮里」・・・徒歩10分  
東西めぐりん「12 特養ホーム谷中入口」・・・徒歩5分

