



# 8月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631



【イベントの申込】  
電話（午前9時～午後5時）  
で受付けます。  
※メール・FAXでの受付は  
行っていません。

7/22申込 7/28申込 予約不要

日付	申込日	イベント名	時間	対象年齢	内容・持ち物
1日(金)	予約不要	★大きくなったかな★	①10:30~11:30 ②14:00~15:00	①1歳1か月～3歳 ②12か月まで	身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参
4日(月)	7/22 【20組】	★応急救護・ 消火器訓練★	10:30~11:30	3歳まで	〈講師〉浅草消防署 応急救護の知識、技術を学ぶ講習です。 講習を受けた後に消火器訓練を行います。
5日(火)	予約不要	★のびのびタイム★ 「屋上水遊び」	10:30~11:30	10か月～3歳	※雨天・低温・高温で中止の際はHPにてお知らせします。(9時) ※保護者用ビーチサンダル、水遊び用紙パンツとバスタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。
7日(木)	7/22	★ハーフパースデー★	10:30~	令和7年 2月生まれ	R7.2月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※区からのおはがきをお持ちください。※予約の受付は前日まで！
9日(土)	7/22 【各10組】	★パパとママの スタディタイム★ 「赤ちゃんのリズム体操」	10:30~11:30	10か月まで	〈講師〉川島 智世氏 講師発案の育児が楽しくなるふれあい遊びで、ハッピーな時間を！ トークも魅力！※バスタオル持参 ※動きやすい服装
14日(木)	7/22 【6組】	★ちよっと一服★	10:30~11:30	9か月～ 1歳5か月	テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を頂き、おしゃべりでちよっと一服！ ※託児あり。水分補給の飲み物をご用意ください。
14日(木)	7/22 【6組】	★おしゃべりタイム★	13:45~14:30	6か月まで	子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう。
19日(火)	7/28	★のびのび誕生会★	11:30~12:00	1・2・3歳誕生児	今月の誕生児をお祝いします。対象の方は、10:30から身長、体重、 手形、足形をとります。※対象者のみ予約が必要です。
19日(火)	7/28 【10組】	★ふれあい ベビーマッサージ★	14:00~14:40	2か月～6か月	ママの手は魔法の手。赤ちゃんとの絆づくりどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装
21日(木)	予約不要	★のびのび おはなし会★	14:30~14:50	3歳まで	〈講師〉田嶋 愛氏 絵本を囲んで本の世界を楽しみ、心を育むいやしのひとときを！
22日(金)	7/28 【各10組】	★ふれあいリトミック★	①10:15~10:45 ②11:00~11:30	①1歳4か月～ 1歳9か月 ②1歳10か月～ 3歳	〈講師〉伊藤 真由子氏 リズムにのせて体を動かすことを楽しみましょう！
22日(金)	7/28 【25組】	★食育講座★ 「発達に合わせた離乳食」	14:00~14:45	4か月～10か月	〈講師〉ことぶきこども園 栄養士 松本 しのぶ氏 離乳食全体が分かる講座。こども園の給食サンプルも見られます。
23日(土)	7/28 【70組】	★0歳からの コンサート★	10:30~11:15	3歳まで	〈講師〉森の音楽隊 かぶりっちょ いろいろな楽器に触れながらうたって踊ろう！
26日(火)	予約不要	★のびのびタイム★ 「屋上水遊び」	10:30~11:30	10か月～3歳	※雨天・低温・高温で中止の際はHPにてお知らせします。(9時) ※保護者用ビーチサンダル、水遊び用紙パンツとバスタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。
29日(金)	7/28 【6組】	★手話で コミュニケーション★	10:30~11:15	3歳まで	手話の初歩を体験してみませんか？ 興味のある方お待ちしています！
30日(土)	7/28 【10組】	★ヨガでゆったり リラックスタイム★ ～パパ編～	14:15~15:00	8か月までの 父と子	〈講師〉渡辺 典人氏(バンブーヨガ) 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で

「ふれあいブックデー」  
田嶋 愛さんの語りのやさしさで  
「お話の世界に引き込まれてしまう」  
そんな癒しのひと時を過ごしましょう。

【お知らせとお願い】  
・大人の方は、靴下を着用してください。  
・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。  
・ランチルームでおやつ、食事が可能です。  
・給茶機、電子レンジをご利用ください。



【育児相談】8月8日(金)  
保健相談センターの保健師による  
身長・体重測定、育児に関する相談  
時間：10:00～  
対象：1歳5か月まで  
持ち物：母子手帳、オムツ、バスタオル  
お問い合わせは、浅草保健相談センター  
保健指導担当まで 03-3844-8172

《ひろば利用について》  
月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時～16時  
3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)  
ランチルームの使用は10時～15時45分となります。  
《相談》 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談  
相談方法：電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)  
《連絡先》 電話：3841-4631 住所：寿1-10-10  
Eメール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp  
HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

《交通機関》 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分  
都営浅草線「蔵前駅」A2A4  
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分  
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分  
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページは  
こちらからアクセスできます。