



5月のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631



【イベントの申込】
電話（午前9時～午後5時）
で受け付けます。
※メール・FAXでの受付は
行っていません。

4/21申込

4/28申込

予約不要

| 日付 | 申込日 | イベント名 | 時間 | 対象年齢 | 内容・持ち物 |
|--------|----------------|-------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|---|
| 1日(木) | 予約不要 | ★大きくなったかな★ | ①10:30~11:30 ②14:00~15:00 | ①1歳1か月~3歳 ②12か月まで | 身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参 |
| 8日(木) | 4/21 | ★ハーフバースデー★ | 10:30~ | 令和6年 11月生まれ | R6.11月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※区からのおはがきをお持ちください。※予約の受付は前日まで！ |
| 10日(土) | 4/21 【10組】 | ★パパとママの スタディタイム★ 「赤ちゃんのリズム体操」 | 10:30~11:30 | 10か月まで | ＜講師＞川島 智世氏 講師発案の育児が楽しくなるふれあい遊びで、ハッピーな時間を！ トークも魅力！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装 |
| 13日(火) | 予約不要 | ★のびのびタイム★ 「しゃぼん玉で遊ぼう」 | 10:30~11:15 | 3歳まで | こども園の屋上でしゃぼん玉遊び。 風に吹かれるしゃぼん玉を追いかけてたりおてでパチンしてみたり♪ |
| 15日(木) | 4/21 【6組】 | ★手話で コミュニケーション★ | 10:30~11:15 | 3歳まで | 手話の初歩を体験してみませんか？ 興味のある方お待ちしております！ |
| 15日(木) | 4/21 【10組】 | ★ふれあい ベビーマッサージ★ | 14:00~14:40 | 2か月~6か月 | ママの手は魔法の手。赤ちゃんとの絆づくりどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装 |
| 20日(火) | 4/28 | ★のびのび誕生会★ | 11:30~12:00 | 1・2・3歳誕生児 | 今月の誕生児をお祝いします。対象の方は、10:30から身長、体重、 手形、足形をとります。※対象者のみ予約が必要です。 |
| 22日(木) | 4/28 【6組】 | ★ちょっと一服★ | 10:30~11:30 | 9か月~1歳5か月 | テーブル茶道に触れてみませんか？お抹茶を頂き、おしゃべりで ちょっと一服！ ※託児あり。水分補給の飲み物をご用意ください。 |
| 22日(木) | 4/28 【6組】 | ★おしゃべりタイム★ | 13:45~14:30 | 6か月まで | 子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう。 |
| 23日(金) | 4/28 【各10組】 | ★ふれあいリトミック★ | ①10:15~10:45 ②11:00~11:30 | ①1歳4か月~ 1歳9か月 ②1歳10か月~ 3歳 | ＜講師＞伊藤 真由子氏 リズムにのせて体を動かすことを楽しみましょう！ |
| 23日(金) | 4/28 【25組】 | ★食育講座★ 「発達に合わせた離乳食」 | 14:00~14:45 | 4か月~10か月 | ＜講師＞ことぶきこども園 栄養士 松本 しのぶ氏 離乳食全体が分かる講座。こども園の給食サンプルも見られます。 |
| 27日(火) | 予約不要 | ★のびのびタイム★ 「体育館で遊ぼう」 | 10:30~11:30 | しっかり歩行~ 3歳 | 広い体育館で思いっきり体を動かそう！！ いろいろな運動遊具がまってるよ。 |
| 27日(火) | 4/28 【10組】 | ★ヨガでゆったり リラックスタイム★ | 14:15~15:00 | 6か月まで | ＜講師＞渡辺 典人氏(バンブーヨガ) 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で |
| 31日(土) | 4/28 【100組】 | ★にじいろコンサート★ | 10:30~11:15 | 3歳まで | ＜講師＞斎藤 佳奈子氏 浜野 範子氏 モーツァルトから手遊び歌まで楽しい曲がたくさん！楽器もならして 親子でミュージックタイム♪ |

【育児相談】5月9日(金)

保健相談センターの保健師による
身長・体重測定、育児に関する相談

時間 : 10:00~
対象 : 1歳5か月まで
持ち物: 母子手帳、
オムツ、バスタオル

予約・お問い合わせは、
浅草保健相談センター
保健指導担当まで 03-3844-8172

《ひろば利用について》

月~土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時~16時
3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)
ランチルームの使用は10時~15時45分となります。

《相談》 相談: 午前9時~午後5時、区内在住の0歳~18歳のお子さんに関する相談
相談方法: 電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)

《連絡先》 電話: 3841-4631 住所: 寿1-10-10
Eメール: kotobuki-noinobi@jcom.home.ne.jp
HP: http://kotobuki-noinobi.jp

《交通機関》 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分



《ふれあいブックデー》

のびのびひろばでは、今年度7月から「ふれあいブックデー」の
取り組みとして絵本を楽しむ「のびのびおはなし会」を開催します。
詳細につきましては、毎月の「お知らせ」でご確認をお願いいたします。
貸出絵本のラインナップも増量しています！

【お知らせとお願い】

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ、食事が可能です。
- ・給茶機、電子レンジをご利用ください。



寿子ども家庭支援センターのホームページはこ
ちらからアクセスできます。



2025