



# 4月のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631



【イベントの申込】  
電話（午前9時～午後5時）  
で受け付けます。  
※メール・FAXでの受付は  
行っていません。

3/21申込

3/27申込

予約不要

日付	申込日	イベント名	時間	対象年齢	内容・持ち物
1日(火)	予約不要	★大きくなったかな★	①10:30~11:30 ②14:00~15:00	①1歳1か月~3歳 ②12か月まで	身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参
3日(木)	3/21	★ハーフバースデー★	10:30~	令和6年 10月生まれ	R6.10月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※区からのおはがきをお持ちください。※予約の受付は前日まで！
7日(月)	3/21 【12組】	★フラダンスを 踊ろう★	10:30~11:15	4か月~10か月	〈講師〉坂東 弓子氏 フラのリズムに合わせてゆっくり体を動かしましょう。 ※持ち物:抱っこ紐
8日(火)	3/21 【6組】	★おしゃべりタイム★	10:30~11:15	1歳3か月~ 1歳11か月	子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう。
10日(木)	3/21 【6組】	★ちょっと一服★ 	10:30~11:30	8か月まで	テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がった後、おしゃべりでちょっと一服！ ※託児あり 水分補給の飲み物をご用意ください
15日(火)	3/21	★のびのび誕生会★	11:30~12:00	1・2・3歳誕生児	今月の誕生児をお祝いします。対象の方は、10:30から身長・体重、 手形、足形をとります。 ※対象者のみ予約が必要です。
17日(木)	3/27 【6組】	★手話で コミュニケーション★	10:30~11:15	3歳まで	手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしております！
17日(木)	3/27 【10組】	★ふれあい ベビーマッサージ★	14:00~14:40	2か月~6か月	ママの手は魔法の手。赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装
18日(金)	3/27 【10組】	★発達を促す 運動遊び★	10:30~11:15	6か月以上 ずり這い・這い這いが これからの友達	〈講師〉古御門 洋子氏(理学療法士) 成長にあった体の使い方、発達のための運動について学ぶ講座です。
22日(火)	予約不要	★のびのびタイム★ 「こいのぼり」	①11:00~11:30 ②14:00~14:30	3歳まで	手づくり教室～我が子への可愛いプレゼント～ 元気なこいのぼりを作りましょう。
24日(木)	3/27 【各10組】	★英語でダンス★	①10:15~10:45 ②11:00~11:30	①1歳4か月~ 1歳11か月 ②2歳~3歳	〈講師〉石綿 佳代子氏 講師の英会話を聞きながら、親子で楽しくふれあって遊びましょう。
26日(土)	予約不要	★のびのびタイム★ 「パパと一緒に体育館で遊ぼう」	10:30~11:30	しっかり歩行~ 3歳までの父と子	広い体育館で思いっきり体を動かそう！！ いろいろな運動遊具がまってるよ。



## 《ふれあいブックデー》

のびのびひろばでは、今年度7月から「ふれあいブックデー」の取り組みとして、  
絵本を楽しむ「のびのびおはなし会」を開催します。  
詳細につきましては、毎月の「お知らせ」でご確認をお願いいたします。  
貸出絵本のラインナップも増量しています！



### 【育児相談】4月11日(金)

浅草保健相談センターの保健師による  
身長・体重測定、育児に関する相談  
時間：10:00~  
対象：1歳5か月まで  
持ち物：母子手帳、  
オムツ、バスタオル

予約・お問い合わせは、浅草保健相談センター  
保健指導担当まで 03-3844-8172

《交通機関》東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分  
都営浅草線「蔵前駅」A2A4  
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分  
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分  
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

### 《ひろば利用について》

月~土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時~16時  
3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)  
ランチルームの使用は10時~15時45分となります。

《相談》相談：午前9時~午後5時、区内在住の0歳~18歳のお子さんに関する相談  
相談方法：電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)

《連絡先》電話：3841-4631 住所：寿1-1-10

Eメール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp

HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

寿子ども家庭支援センターのホームページは  
こちらからアクセスできます。

