



3月わくわくひろば

台東子ども家庭支援センター電話 3834-4577

【イベントの申込】
※電話受付は9:00~17:00
です。
※メール・FAXでの受付は
行なっていません。

日にち(曜日) 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち(曜日) 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日(土) 定員12組 申込み開始日 2/20	*パパママGO!GO!ベビー* 〈時間〉10:30~11:15 〈対象〉11か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆今月はパパが主役♪わくわく ひろばの職員と一緒に手遊びや 親子ふれあい遊び・ひなまつり を楽しみましょう! 	11日(火) 定員5組 申込み開始日 2/20	*おおきな木*~みんなトーク~ 〈時間〉14:30~15:30 〈対象〉7か月~11か月 〈持ち物〉バスタオル1枚(必要な方) ☆みんなどうしている?育児の悩みを本音で話したり、 情報交換しましょう♪ ☆参加者がお話したことは「ここだけの話」です。 安心してお話しくださいね。
1日(土) はじめての 参加も大歓迎 随時受付中 	*clovers(クローバーズ)* ~ひとり親の交流会~ 〈時間〉14:00~15:30 〈対象〉3歳まで ☆シングルマザー、シングルファザーが お子さんと一緒に集まって話や制作など をして楽しく過ごす会です。 ☆当日の親子の自然な姿を撮影し、毎月プレゼント しており、大好評いただいております。 	15日(土) 定員120組 先着順です 申込み開始日 2/20 	*わくわくParkに3150!!~さあにう~ 〈時間〉10:00~12:00 〈対象〉台東区在住の3歳までのお子さんご家族 ☆親子一緒に広いスペースで体を動かす遊びを楽しみましょう! 手足形スタンプやフォトコーナー、ふれあい遊び、パパ参加の パラバルーンなど盛りだくさん♪ ぜひ、ご家族で遊びに来てくださいね!
3日(月) 定員各12組 申込み開始日 2/20	*あかちゃんえほんタイム* 〈時間〉①10:15~10:45 ②11:00~11:30 〈対象〉令和5年9月3日~ 令和6年9月2日生まれ ☆中央図書館の職員より絵本の紹介、選び方、読み聞か せのコツなどを聞くことができます。 	18日(火) 定員25組 申込み開始日 2/27	*くびれストレッチ* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉8か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈講師〉西山 朱美氏 ※動きやすい服装でお越しください ☆骨盤調整をし、肩こり腰痛予防をしましょう。
4日(火) 定員20組 申込み開始日 2/20	*足育講座* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉1歳6か月~3歳 〈講師〉いきいき台東っこ応援団 野口 徳子氏 ☆お子さんの靴の選び方や靴のはかせ方などを知る ことができますよ! 	22日(土) 定員5組 申込み開始日 2/27	*はじめてのおるすぼん* 〈時間〉10:30~12:30 〈対象〉6か月まで(高月齢も相談可です!) 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈対象者〉パパとお子さんの二人だけの時間を希望のパパ! ☆赤ちゃんコーナーでパパ同士がお知り合いになるチャンスです
7日(金) 定員15組 申込み開始日 2/20	*産後ママのための 骨盤メンテナンスヨガ* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉8か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈講師〉濱口 幸子氏※動きやすい服装でお越しください ☆ヨガでリンパの流れを整え、心も体もメンテナンス♪ 	25日(火) 定員25組 申込み開始日 2/27	*ピーカブー・リトミック* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉9か月~1歳5か月 〈講師〉加瀬 尚美氏・橋本 理恵氏 ☆ピーカブー(いないいないばあ♪)は 魔法の言葉。ピアノに合わせて音あそびを 楽しみましょう!
11日(火) 定員20組 申込み開始日 2/20 	*ハーフバースデー* (台東区母子寡婦福祉協議会共催) 〈時間〉10:30~ 〈対象〉6か月児 (2024年9月生まれのお子さん) 〈持ち物〉バスタオル1枚・台東区からのお祝いのハガキ ※10時20分には着席できるようにお越しください。 ※申込みは前日までにお願いします。 当イベントの、電子申請をご希望の方は こちらから♪(電話での申し込みも可) 2024年 9月生まれ	27日(木) 申し込み不要 他区の方もOK	*ぐんぐん☆ランド* 〈時間〉①10:30~11:30(ばんだ) ②14:30~15:30(ひよこ) 〈対象〉①1歳~3歳 ②11か月まで 〈持ち物〉ぐんぐんカード (初回参加時にお渡しします。) ①必要な方はバスタオル1枚 ②バスタオル1枚 ☆体重・身長を測り、足形を取ることができると 人気のあるわくわくオリジナルのイベントです!
【育児相談】3月12日(水)10:00~11:00 台東子ども家庭支援センターにて、保健サービス課の 保健師による育児相談を実施いたします。 (予約は不要です。受付時間にお越しください。) ☆持ち物:母子手帳、おむつ、バスタオル ☆問い合わせ 浅草保健相談センター TEL03-3844-8172 台東保健所保健サービス課保健指導担当 TEL03-3847-9497 		『THE!ママの気持ち THE!パパの気持ち』 ~ひろばで参加型アンケート実施中~ パートナーに思うあんなこと、こんなこと、パートナーに感じていることについてシールでの 投票を行っています。ただいま第4弾。第5弾も始まります!え~意外??なるほどね... など、進行状況を眺めるだけでも面白い。お互いの気持ちに気づいたり、感じたりすることっ て、とても大切ですよね!投票のご参加、お待ちしております♪ 毎月23日は「ふれあいDAY♥」です。 メディア、スマホなどから離れて、親子で一緒に過ごしてみませんか♪ それぞれのご家庭のアイディアはひろばに掲示してあるので、見てみてくださいね!	

《ひろばご利用について》 月~土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10:00~16:00 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。
※ランチルームの使用は10:00~15:45となります。

《相談》区内在住の18歳未満のお子さんに関する相談
相談時間 9:00~17:00
相談方法 メール・電話・面接(面接のみ要予約) 相談専用電話: 3834-4497
E-Mail: soudan-kokasen2.p73@city.taito.tokyo.jp

《住所》台東1-25-5 いきいきプラザ1階 電話 3834-4577 FAX 3834-4426

《HP》<https://www.city.taito.tokyo.jp/index/kurashi/kosodate>

《交通機関》JR秋葉原駅より徒歩10分・南めぐりん「6番 台東地区センター」徒歩3分/ぐるーりめぐりん「27番 東京法務局台東出張所前」徒歩1分

台東子ども家庭支援センターの
HPはこちらから
アクセスできます

