



3月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631



【イベントの申込】
電話（午前9時～午後5時）
で受け付けます。
※メール・FAXでの受付は
行っていません。

2/20申込

2/27申込

予約不要

日付	申込日	イベント名	時間	対象年齢	内容・持ち物
1日(土)	2/20 【7組】	★パパによる ベビーマッサージ★	11:00~11:40	3か月~6か月 までの子と父	パパと赤ちゃんのコミュニケーションツールのひとつとして。 パパ同士楽しく交流しましょう。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
3日(月)	予約不要	★大きくなったかな★	①10:30~11:30 ②14:00~15:00	①1歳1か月~3歳 ②12か月まで	身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参
4日(火)	2/20 【各10組】	★ピラティス★	①10:15~10:45 ②11:00~11:30	①6か月まで ②7か月~11か月	＜講師＞菊地 あゆみ氏 正しい姿勢の確保と呼吸法でバランスの良い体づくりをしましょう。 (体の歪み改善、骨盤の調整など) ※バスタオル持参
5日(水)	予約不要	★のびのびタイム★ 「粘土で遊ぼう」	①10:15~10:45 ②11:00~11:30	①7か月~ 1歳2か月 ②1歳3か月~3歳	①米粉粘土 ②小麦粉粘土 ころころ・こねこね・ペッタン...いろいろな形に表現したり、感触を楽し みましょう。※開始の時間には着席できるようにお越しください。
6日(木)	2/20	★ハーフバースデー★	10:30~	令和6年 9月生まれ	R6.9月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※区からののがきをお持ちください ※予約の受付は前日まで！
7日(金)	2/20 【各10組】	★英語で スキンシップ★	①10:15~10:45 ②11:00~11:30	①1歳4か月 ~1歳11か月 ②2歳~3歳	＜講師＞石綿 佳代子氏 講師の英会話を聞きながら、親子で楽しくふれあって遊びましょう。
11日(火)	2/20 【6組】	★ちょっと一服★	10:30~11:30	1歳6か月~3歳	テーブル茶道に触れてみませんか？お抹茶を召し上がった後、 おしゃべりでちょっと一服！ 水分補給の飲み物をご用意ください。※託児あり
11日(火)	2/20 【6組】	★おしゃべりタイム★	13:45~14:30	7か月~1歳2か月	子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう。
12日(水)	2/20	★のびのび誕生会★	11:30~12:00	1・2・3歳誕生児	今月の誕生児をお祝いします。対象の方は、10:30から身長・体重・手 形・足形を取ります。※対象者のみ予約が必要です。
13日(木)	2/20 【6組】	★手話で コミュニケーション★	10:30~11:15	3歳まで	手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしております！
17日(月)	予約不要	★のびのびタイム★ 「わらべうたと 読み聞かせ」	14:00~14:30	8か月まで	お子さんとのスキンシップをいっぱい楽しみましょう！ ※開始の時間には着席できるようにお越しください
19日(水)	2/27 【各12組】	★あかちゃん えほんタイム★	①10:15~ ②11:00~	①R5.9.19~ R6.9.18生まれ	台東区在住でR5.9.19~R6.9.18生まれのお子さんとその保護者 ★中央図書館の職員による読み聞かせや絵本の選び方を紹介、手遊 び、わらべ歌の体験もあります※参加はお子さん一人につき一回
22日(土)	2/27 【25組】	★子供と楽しむ 絵本の世界★	11:00~11:45	3歳まで	＜講師＞松村 敏夫氏 絵本研究家から絵本を通じた育児のあり方についての深いお話が聞 けます。
26日(水)	予約不要	★手づくり教室★ 「フォトアルバム」	10:30~11:10	3歳まで	世界に一つだけのアルバムを作りましょう。 ※縦8.5cm×横7.5cmの写真を2枚お持ちください。
27日(木)	2/27 【35組】	★にじいろコンサート★	10:30~11:15	3歳まで	＜講師＞斎藤 佳奈子氏 浜野 範子氏 モーツァルトから手遊び歌まで楽しい曲がたくさん！楽器もならして 親子でミュージックタイム♪

《ひろば利用について》

月~土曜日(日・祝日・年末年始は休館) 10時~16時
3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)
ランチルームの使用は10時~15時45分となります。

《相談》 相談：午前9時~午後5時、区内在住の0歳~18歳のお子さんに関する相談
相談方法：電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)

《連絡先》 電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10
Eメール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp
HP：http://kotobuki-nobinobi.jp



《毎月23日はノーテレビデー》

毎月23日はアウトメディアにチャレンジ！
テレビやタブレット・スマホやゲームから離れて
家族でふれあいながら過ごしてみませんか。
のびのびひろばでは、
貸出絵本のラインナップを増量します！！

【育児相談】3月14日(金)

浅草保健相談センターの保健師による
身長・体重測定、育児に関する相談
時間：10:00~
対象：1歳5か月まで
持ち物：母子手帳、
オムツ、バスタオル

予約・お問い合わせは、浅草保健相談センター
保健指導担当まで 03-3844-8172
★「災害」についてのミニ講座があります。

《交通機関》 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分



寿子ども家庭支援センターのホームページは
こちらからアクセスできます。



2025