



# 3月 にこにこひろば

日本堤子ども家庭支援センター

🏠 台東区日本堤2-25-8 ☎️ 03-5824-2535

3月の予約制イベント受付開始

- 2月20日(木)～
- 2月27日(木)～

※午前9時～午後5時電話受付です。  
 ※無印のイベントは予約不要です。  
 ※予約制のイベントは区内在住の方が対象です。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 にこにこ 身体測定 10:00～11:00 3歳まで ★ご希望の方は、受付の際にお申し出ください。	6 育児相談 10:00～11:00 3歳まで 保健サービス課の保健師による身長・体重測定、育児相談を実施します。	7	8 ●にこにこ パパタイム ～パパと 楽しく遊ぼう～ 10:45～11:30 3歳までの子と父
9	10	11 ●ホップ組 ～リズムあそび～ 10:15～11:00 6か月まで ●ステップ組 ～リズムあそび～ 11:15～12:00 7か月～12か月	12 ●親子で 元気に遊ぼう ～にこにこ体操～ 10:45～11:30 しっかり歩行～3歳	13 ●おおきく なったね会 ～親子で楽しむ ふれあいコンサート～ 10:45～11:30 3歳まで	14	15 
16	17 	18 ●ジャンプ組 ～リズムあそび～ 10:15～11:00 1歳1か月～ 1歳9か月 ●スキップ組 ～リズムあそび～ 11:15～12:00 1歳10か月～ 3歳11か月	19 にこにこ 身体測定 10:00～11:00 3歳まで ★ご希望の方は、受付の際にお申し出ください。	20 春分の日	21 ●にこにこ バースデー パーティー 10:30～ 今月1歳・2歳・3歳になるお子さん	22 ●パパのための ベビーマッサージ 10:45～11:30 5か月までの子と父
23	24	25 ●活動室で 遊ぼう ～どんな遊具があるのかな？お楽しみに！～ 10:30～11:30 10か月～3歳 ★ひろばとの併用可	26 ●ハーフ バースデー 共催：台東区母子 寡婦福祉協議会 10:30～ 2024年9月生 申し込みQRコード ★電話での 申し込みも可 	27 ●申し込みは 2月20日～ 3月25日まで	28	29 毎月23日は、ノーテレビデー テレビやスマホから離れて親子で楽しく 過ごしましょう♥
30	31					

### ★ひろばご利用について

- ・3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。
- ・利用時間は、10時～16時  
※ランチルームの使用は10時～15時45分となります。

### ★お知らせとお願い

- ・マスクの着用は個人の判断でお願いします。
- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用をお控えください。
- ・ランチルームでのおやつ・食事が可能です。  
給茶機・電子レンジをご利用ください。
- ・イベントの際、必要な方はバスタオルをお持ちください。

### 【子育て総合相談について】

- ★午前9時～午後5時 ★区内在住の0歳～18歳未満のお子さんに関する相談
- 【相談方法】電話・E-Mail・面接(要予約)
- ★電話：5824-2571 ★E-Mail：soudan-kokasen1.ezb@city.taito.tokyo.jp

### 【しゃべってスッキリ!あおい空】 ※託児あり

子育て中のお母さんのための会です。  
 あなたの体験や気持ちを語り、他の人の話を聞く場です。  
 詳細は右記QRコードから案内をご確認ください。



### 【交通機関】

東京メトロ日比谷線「三ノ輪」「南千住」下車徒歩10分  
 北めぐりん(根岸回り)「④三ノ輪二丁目」  
 北めぐりん(浅草回り)「⑬三ノ輪二丁目」  
 ぐるーりめぐりん「⑦三ノ輪二丁目」下車徒歩5分



2025

日本堤子ども家庭支援センターのHPは  
 こちらからアクセスできます。