

1月 ぽかぽかひろば

谷中子ども家庭支援センター 電話 3824-5532

【イベントの申し込み】

※午前9時～午後5時。電話での受付です。
※メール・FAXでの受付は行っていません。



日にち(曜日) (申込み開始日)	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち(曜日) (申込み開始日)	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
【開催日】 7日(火) 申込不要	♡ <u>育児相談</u> ♡ 〈時間〉 10:00～11:00 〈対象〉 0～1歳5か月 〈持ち物〉 母子手帳、おむつ、バスタオル 〈内容〉 台東区保健所の保健師による身長・体重、育児相談、栄養相談、情報交換などを実施します。 お問い合わせはこちら 台東保健所 保健サービス課 保健指導担当 電話：03-3847-9497	【開催日】 23日(木) 申込開始日 12/27(金)より 定員8組	♡ <u>ハーフバースデー</u> ♡ (共催 台東区母子寡婦福祉協議会) 〈時間〉 10:30～11:00 〈対象〉 2024年7月生まれのお子さん 〈内容〉 足型をとってバースデーカードプレゼント 記念写真撮影 〈持ち物〉 ハガキ・バスタオル
【開催日】 14日(火) 対象年齢：0歳児 15日(水) 対象年齢：1歳児 16日(木) 対象年齢：2歳児 17日(金) 対象年齢：3歳児 申込開始日 12/20(金)より	♡ <u>あそびとおしゃべりタイム</u> ♡ 〈時間〉 14日、15日、16日⇒10:00～10:45 17日⇒14:00～14:45 〈内容〉 各年齢で集まって、制作したり、おしゃべりしたり…ほっとできる時間にしませんか？	【開催日】 24日(金) 申込開始日 12/27(金)より 定員8組	♡ <u>英語でスキンシップ</u> ♡ 〈時間〉 10:30～11:15 〈対象〉 10か月～2歳 〈講師〉 石綿 佳代子氏 (いきいき台東っこ応援団) 〈内容〉 Let's have fun together♪ 遊びにきてくださいね。
【開催日】 21日(火) 申込開始日 12/27(金)より	♡ <u>保健師講座</u> ♡ ～お子さんのスキンケアについて～ 〈時間〉 10:30～11:00 〈対象〉 0～3歳 〈内容〉 アレルギー予防についてもお話があります。 Q&Aも行います。	【開催日】 29日(水) 申込不要	♡ <u>身体測定</u> ♡ 〈時間〉 11:15～11:45 〈対象〉 0～3歳 〈持ち物〉 バスタオル(必要な方) 〈内容〉 身長・体重の測定

2月 保健師講座の予定

～4月・進級・新生活に向けて～

卒乳、偏食、トイレトレーニング、生活リズムなど

2月13日(木) 10:30～11:00

対象：0～3歳

申込開始日：1月20日(月)より

23日は「ふれあいDAY」
メディアから少しはなれて、
ゆっくりひろばで
過ごしませんか？

📷やなか子家センInstagram稼働中

日々のあんなことやこんなこと、
イベント情報など掲載しています。

お気軽にフォローしてください！
インスタでもお待ちしております♪



YANAKA_CFA

【住所】台東区谷中2-9-21

【電話】3824-5532 【FAX】3824-5535

【HP】<http://www.city.taito.lg.jp/index/kurashi/kosodate>

【交通機関】

① 東京メトロ千代田線「千駄木」出口1・・・徒歩5分

② JR「日暮里」・・・徒歩10分

東西めぐりん「12 特養ホーム谷中入口」・・・徒歩5分

☆ひろばご利用について

- ・3歳までの乳幼児とその保護者を対象にしています。
- ・利用時間は10時～16時です。
- ※ランチルームの使用時間は10時～15時45分です。

☆お知らせとお願い

- ・マスクの着用は個人の判断にてお願いします。
- ・大人の方は靴下を着用してください。
- ・体調が優れないときは(咳、鼻水など)利用を控えてください。
- ・ランチルームでのおやつ、食事が可能です。(給茶機、電子レンジを利用可)

