



12月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

** 年末年始のお休み 12月29日(日)~1月3日(金) **

【イベントの申込】
※予約制のイベントは区内在住の方が対象です。
※午前9時~午後5時電話受付です。
※メール・FAXでの受付は行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
2日 (月) 【予約不要】	★大きくなったかな★ ＜時間/対象＞ ①10:30~11:30/1歳1か月~3歳まで ②14:00~15:00/12か月まで 身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参	11日 (水) 申込開始日 11/20 【25組】	★にじいろコンサート★ ＜時間＞ 10:30~11:15 ＜対象＞ 3歳まで ＜講師＞ 齋藤 佳奈子氏 (いきいき台東っ子応援団) 浜野 範子氏 () モーツァルトから手遊び歌まで楽しい曲がたくさん！楽器もならして親子でミュージックタイム♪
3日 (火) 申込開始日 11/20 【各10組】	★ピラティス★ ＜時間/対象＞ ①10:15~10:45/6か月まで ②11:00~11:30/7か月~11か月 ＜講師＞ 菊地 あゆみ氏 正しい姿勢の確保と呼吸法でバランスの良い体づくりをしましょう。(体の歪み改善、骨盤の調整など) ※バスタオル持参	17日 (火) 申込開始日 11/27 【各7組】	★親子体操★ ＜時間/対象＞ ①10:15~10:45/1歳4か月~1歳9か月 ②11:00~11:30/1歳10か月~3歳 ＜講師＞ 高橋 七海氏 いろいろな動きにチャレンジして元気な体作り！
4日 (水) 【予約不要】	★のびのびタイム★「体育館で遊ぼう」 ＜時間＞ 10:30~11:30 ＜対象＞ しっかり歩行~3歳 広い体育館で思いっきり体を動かそう！！ いろいろな運動遊具が待ってるよ。	18日 (水) 申込開始日 11/27 【対象者】	★のびのび誕生会★ ＜時間＞ 11:30~12:00 ＜対象＞ 1・2・3歳誕生日児 今月の誕生日児をお祝いします。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。 ※対象者のみ予約が必要です。
5日 (木) 申込開始日 11/20	★ハーフバースデー★ ＜共催＞ 台東区母子寡婦福祉協議会 ＜時間＞ 10:30~ ＜持ち物＞ 区からはがき ※R6.6月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※予約の受付は前日まで。	19日 (木) 申込開始日 11/27 【70組】	★のびのびタイム★「冬のお楽しみ会」 ＜時間＞ 10:30~11:30 ＜対象＞ 3歳まで のびのびひろばのクリスマス会。 サンタさんに会えるかな？ ことぶきこども園の体育館で行います。
10日 (火) 申込開始日 11/20 【6組】	★ちょっと一服★ ＜時間＞ 10:30~11:30 ＜対象＞ 1歳6か月~3歳 テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がった後、おしゃべりで ちょっと一服！ ※託児あり 水分補給の飲み物をご用意下さい。	21日 (土) 申込開始日 11/27 【7組】	★パパによるベビーマッサージ★ ＜時間＞ 11:00~11:40 ＜対象＞ 3か月~6か月までの子と父 パパと赤ちゃんのコミュニケーション ツールのひとつとして。 パパ同士楽しく交流しましょう。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
10日 (火) 申込開始日 11/20 【6組】	★おしゃべりタイム★ ＜時間＞ 13:45~14:30 ＜対象＞ 7か月~1歳2か月 子育てのあれこれ、お茶を飲みながら ゆったりとお話しましょう。	24日 (火) 申込開始日 11/27 【6組】	★手話でコミュニケーション★ ＜時間＞ 10:30~11:15 ＜対象＞ 3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしています！！

【育児相談】12月 13日(金)
浅草保健相談センターの保健師による
身長・体重測定、育児に関する相談
●予約不要 受付時間にお越しください

お問い合わせは、
浅草保健相談センター
保健指導担当まで
03-3844-8172

受付時間：10:00~11:00
対象：1歳5か月まで
持ち物：母子手帳、おむつ、バスタオル
★「食品衛生」についてのミニ講座があります。

※保護者の方は靴下の着用をお願いします。

毎月23日はノーテレビデー

毎月23日はアウトメディアにチャレンジ！テレビやタブレット・スマホやゲームから離れて、家族でふれあいながら過ごしてみませんか。
のびのびひろばでは、貸出絵本のラインナップを増量します！！

お知らせとお願ひ

- ・マスクの着用は、個人の判断をお願いします。
- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ・食事が可能です。
給茶機・電子レンジをご利用ください。

◀ひろば利用について▶
月~土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時~16時
3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)
ランチルームの使用は10時~15時45分となります。

◀相談▶ 相談：午前9時~午後5時、区内在住の0歳~18歳のお子さんに関する相談
相談方法：電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)

◀連絡先▶ 電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10
Eメール：kotobuki-nobinobi@com.home.ne.jp
HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

◀交通機関▶ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南都区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページはこちら
からアクセスできます

2024