



# 11月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】  
 ※予約制のイベントは区内在住の方が対象です。  
 ※午前9時～午後5時電話受付です。  
 ※メール・FAXでの受付は行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日 (金) 【予約不要】	★大きくなったかな★ <時間/対象> ①10:30～11:30/1歳1か月～3歳まで ②14:00～15:00/12か月まで 身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参	15日 (金) 申込開始日 10/21 【20組】	★健康講座★ <時間> 14:00～14:45 <対象> 3歳まで <講師> ことぶきこども園 看護師：播磨 恵美氏 家でできる健康管理の話聞いて元気な体づくり！
2日 (土) 申込開始日 10/21 【10組】	★パパとママのスタディタイム★ 「赤ちゃんのリズム体操」 <時間> 10:30～11:30 <対象> 10か月まで <講師> 川島 智世氏 講師発案の育児が楽しくなるふれあい遊びで、 ハッピーな時間を！トークも魅力！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で	16日 (土) 申込開始日 10/28 【80組】	★親子でゆったりコンサート★ <時間> 10:30～11:30 <対象> 3歳まで <講師> 中山 博之氏(ピアノ) 佐久間 大和氏(ヴァイオリン) 子供に人気のあの曲も～♪ 本格的なクラシック音楽で癒しのひとときを！
7日 (木) 申込開始日 10/21	★ハーフバースデー★ <共催> 台東区母子寡婦福祉協議会 <時間> 10:30～ <持ち物> 区からはがき ※R6.5月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※予約の受付は前日まで。	20日 (水) 【予約不要】	★のびのびタイム★「元気に遊ぼう」 <時間> 10:30～14:30 <対象> しっかり歩行～3歳 トランポリン、滑り台・・・ いろいろな遊具が待ってるよ。
12日 (火) 申込開始日 10/21 【6組】	★ちよっと一服★ <時間> 10:30～11:30 <対象> 9か月～1歳5か月 テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がった後、おしゃべりで ちよっと一服！ ※託児あり 水分補給の飲み物をご用意下さい。	21日 (木) 申込開始日 10/28 【6組】	★手話でコミュニケーション★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしています！！
12日 (火) 申込開始日 10/21 【6組】	★おしゃべりタイム★ <時間> 13:45～14:30 <対象> 6か月まで 子育てのあれこれ、お茶を飲みながら ゆったりとお話しましょう。	26日 (火) 【予約不要】	★手づくり教室★ 「足形クリスマスツリー」 ～我が子への可愛いプレゼント～ <時間/対象> ①10:15～10:45/12か月まで ②11:00～11:30/1歳1か月～3歳まで あんよでベッタン、どんなツリーができるかな？
13日 (水) 申込開始日 10/21 【対象者】	★のびのび誕生会★ <時間> 11:30～12:00 <対象> 1・2・3歳誕生日児 今月の誕生日児をお祝いします。 対象の方は、10:30から身長、体重、 手形、足形をとります。 ※対象者のみ予約が必要ですよ。	29日 (金) 申込開始日 10/28 【各10組】	★ふれあいリトミック★ <時間/対象> ①10:15～10:45/1歳4か月～1歳9か月 ②11:00～11:30/1歳10か月～3歳 <講師> 伊藤 真由子氏 リズムにのせて体を動かすことを 楽しみましょう！
13日 (水) 申込開始日 10/21 【10組】	★ふれあいベビーマッサージ★ <時間> 14:00～14:40 <対象> 2か月～6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装	29日 (金) 【予約不要】	★のびのびタイム★ 「わらべうたと読み聞かせ」 <時間> 14:00～14:30 <対象> 11か月まで お子さんとのスキンシップをいっぱい楽しみましょう！ ※開始の時間には着席できるようにお越しください

### こども園合同避難訓練

11月1日(金)  
 10:30～  
 非常の事態に備え、  
 避難の仕方を経験  
 しましょう。

### 【育児相談】11月 8日(金)

浅草保健相談センターの保健師による  
 身長・体重測定、育児に関する相談  
 ●予約不要 受付時間にお越しください



お問い合わせは、  
 浅草保健相談センター  
 保健指導担当まで  
 03-3844-8172

受付時間：10:00～11:00

対象：1歳5か月まで  
 持ち物：母子手帳、おむつ、バスタオル



※保護者の方は靴下の着用を  
 お願いします。

### お知らせとお願い

- ・マスクの着用は、個人の判断でお願いします。
- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ・食事が可能です。  
 給茶機・電子レンジをご利用ください。

<ひろば利用について>  
 月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時～16時  
 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)  
 ランチルームの使用は10時～15時45分となります。

<相談> 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談

相談方法：電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)

<連絡先> 電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10

Eメール：kotobuki-noinobiji@iccm.home.ne.jp

HP：http://kotobuki-noinobiji.jp

<交通機関> 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3下車徒歩5分  
 都営浅草線「蔵前駅」A2A4  
 都営大江戸線「蔵前駅」A5下車徒歩8分  
 東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分  
 ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページはこちら  
 からアクセスできます

