



10月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】
 ※予約制のイベントは区内在住の方が対象です。
 ※午前9時～午後5時電話受付です。
 ※メール・FAXでの受付は行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日 (火) 【自由参加】	★大きくなったかな★ <時間/対象> ①10:30~11:30/1歳1か月~3歳まで ②14:00~15:00/12か月まで 身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参	16日 (水) 申込開始日 9/27 【11組】	★ワークショップ★ 「鏡の世界へこんにちは！」 <時間> 11:00~11:45 <対象> 1歳7か月~3歳 <講師> 東京文化会館ワークショップ・リーダー育成プログラム受講生 魔法の言葉はミラー！鏡の世界でたくさんの友達を作ろう！
2日 (水) 申込開始日 9/20 【各12組】	★あかちゃんえほんタイム★ <時間> ①10:15~ ②11:00~ <対象> 台東区在住でR5.4.2~R6.4.1 生まれのお子さんとその保護者 ★参加はお子さん一人につき一回 ★中央図書館の職員による読み聞かせや絵本の 選び方の紹介、手遊び、わらべ歌の体験もあります。	16日 (水) 申込開始日 9/27 【11組】	★ワークショップ★ 「ペコペコペーラと歌のなる木」 <時間> 13:30~14:15 <対象> 6か月~1歳6か月 <講師> 東京文化会館ワークショップ・リーダー育成プログラム受講生 おいしいくだものを探しに森へ出かけると・・・。 あれあれ？何か聞こえてきたよ。 一緒に東ヨーロッパの音楽を味わおう！
3日 (木) 申込開始日 9/20	★ハーフバースデー★ <共催> 台東区母子寡婦福祉協議会 <時間> 10:30~ <持ち物> 区からのほかき ※R6.4月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※予約の受付は前日まで。	17日 (木) 申込開始日 9/27 【対象者】	★のびのび誕生会★ <時間> 11:30~12:00 <対象> 1・2・3歳誕生児 今月の誕生児をお祝します。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、 足形をとります。 ※対象者のみ予約が必要です。
5日 (土) 申込開始日 9/20 【50組】	★ジャンベ★~アフリカドラム~ <時間> 11:15~12:00 <対象> 3歳まで <講師> 早乙女 晶氏 全身で音楽を感じ表現する(踊る)ことで、 パパもママも育児ストレスを発散しましょう。	18日 (金) 申込開始日 9/27 【10組】	★発達を促す運動遊び★ <時間> 10:30~11:15 <対象> すり違い、違いがこれからのおともだち <講師> 古御門 洋子氏(理学療法士) 成長にあった体の使い方、発達のための 運動について学ぶ講座です。
8日 (火) 申込開始日 9/20 【6組】	★おしゃべりタイム★ <時間> 10:30~11:15 <対象> 1歳3か月~1歳11か月 子育てのあれこれ、お茶を飲みながら ゆったりとお話しましょう。	18日 (金) 申込開始日 9/27 【25組】	★薬の話★ <時間> 14:00~14:45 <対象> 3歳まで <講師> 浅草薬剤師会 上手な薬の飲み合わせ、保管の仕方等を 分かりやすく説明します。
8日 (火) 申込開始日 9/20 【10組】	★ヨガでゆったりリラックスタイム★ <時間> 14:15~15:00 <対象> 6か月まで <講師> 渡辺 典人(ハンブーヨガ) 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装	23日 (水) 【自由参加】	★のびのびタイム★「絵の具で遊ぼう」 <時間> 10:30~11:00 <対象> 1歳2か月~3歳 絵の具を使って秋を楽しもう！ ※汚れてもいい服装でお願いします。
9日 (水) 【自由参加】	★のびのびタイム★『粘土で遊ぼう』 <時間/対象> ①10:15~10:45 7か月~1歳2か月 <時間/対象> ②11:00~11:30 1歳3か月~3歳 ころころ・こねこね・ペタン・・・ いろいろな形に表現したり、感触を楽しみましょう。 ※開始の時間には着席できるようにお越しください。	24日 (木) 申込開始日 9/27 【6組】	★手話でコミュニケーション★ <時間> 10:30~11:15 <対象> 3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしています！！
10日 (木) 申込開始日 9/20 【6組】	★ちょっと一服★ <時間> 10:30~11:30 <対象> 8か月まで テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がった後、おしゃべりでちょっと一服！ ※託児あり 水分補給の飲み物をご用意下さい。	24日 (木) 申込開始日 9/27 【10組】	★ふれあいベビーマッサージ★ <時間> 14:00~14:40 <対象> 2か月~6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装
【育児相談】10月11日(金) 浅草保健相談センターの保健師による 身長・体重測定、育児に関する相談 ●予約不要 受付時間にお越しください 受付時間：10:00~11:00 対象：1歳5か月まで 持ち物：母子手帳、おむつ、バスタオル ★「乳がん予防」についてのミニ講座があります。		お問い合わせは、 浅草保健相談センター 保健指導担当まで 03-3844-8172 ※保護者の方は靴下の着用を お願いします。	
【育児相談】10月11日(金) 浅草保健相談センターの保健師による 身長・体重測定、育児に関する相談 ●予約不要 受付時間にお越しください 受付時間：10:00~11:00 対象：1歳5か月まで 持ち物：母子手帳、おむつ、バスタオル ★「乳がん予防」についてのミニ講座があります。		29日 (火) 申込開始日 9/27 【10組】 ★英語でスキンシップ★ <時間> 10:30~11:15 <対象> 1歳8か月~3歳 <講師> 石綿 佳代子氏(いきいき台東っ子応援団) 講師の英会話を聞きながら、親子で楽しく ふれあって遊びましょう！	

◀ひろば利用について▶
 月~土曜日(日・祝日・年末年始は休館) 10時~16時
 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)
 ランチルームの使用は10時~15時45分となります。
 ◀相談▶ 相談：午前9時~午後5時、区内在住の0歳~18歳のお子さんに関する相談
 相談方法：電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)
 ◀連絡先▶ 電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10
 Eメール：kotobuki-nobinobi@comhome.ne.jp
 HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

お知らせとお願い

- ・マスクの着用は、個人の判断をお願いします。
- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ・食事が可能です。
給茶機・電子レンジをご利用ください。

寿子ども家庭支援センターのホームページは こちら からアクセスできます



◀交通機関▶ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3下車徒歩5分
 都営浅草線「蔵前駅」A2A4
 都営大江戸線「蔵前駅」A5下車徒歩8分
 東西めぐりん32・南めぐりん15「南區区民事務所」下車徒歩2分
 ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分