

# 6月 ぽかぽかひろば

谷中子ども家庭支援センター 電話 3824-5532

【イベントの申し込み】

※午前9時～午後5時。電話での受付です。  
※メール・FAXでの受付は行っていません。

日にち(曜日) (申込み開始日)	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち(曜日) (申込み開始日)	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
【開催日】 4日(火)  申込不要	♡ <u>出張育児相談</u> ♡  〈時間〉10:00～11:00 〈対象〉0～1歳5か月 〈持ち物〉母子手帳、おむつ、バスタオル 〈内容〉台東区保健所の保健師による身長・体重、育児相談、情報交換などを実施いたします  お問い合わせはこちら 台東保健所 保健サービス課 保健指導担当 電話：03-3847-9497	【開催日】 20日(木)  申込開始日 5/27より 定員8組	♡ <u>ハーフバースデー</u> ♡ (共催 台東区母子寡婦福祉協議会) 〈時間〉10:30～ 〈対象〉2023年12月生まれのお子さん 〈内容〉足型をとってバースデーカードプレゼント 記念写真撮影  〈持ち物〉ハガキ・バスタオル
【開催日】 6日(木)  申込開始日 5/20より	♡ <u>保健師講座</u> ♡ ～ <u>熱中症対策講座</u> ～  〈時間〉10:30～11:00  〈対象〉0～3歳 〈内容〉暑さから身を守る 乳幼児の熱中症対策・予防法など  (株)明日香の保健師を迎えて行います	【開催日】 25日(火)  申込開始日 5/27より 定員10組	♡ <u>つくってみよう</u> ♡ ～手づくりおもちゃと七夕飾り作り～ 〈時間〉10:00～10:45  〈対象〉0～3歳 〈内容〉楽しみながら、手作りおもちゃと七夕飾りを作ってみましょう
【開催日】 10日(月) 対象年齢0歳児  11日(火) 対象年齢1歳児  12日(水) 対象年齢2歳児  13日(木) 対象年齢3歳児  申込不要	♡ <u>あそびとおしゃべりタイム</u> ♡  〈時間〉10:00～10:45 〈対象〉0～3歳 〈内容〉年齢ごとに集まって、おもちゃであそんだり、おしゃべりしたり、ホッとできる時間にしませんか?  	【開催日】 28日(金)  申込不要	♡ <u>身体測定</u> ♡  〈時間〉11:15～11:45  〈対象〉0～3歳 〈内容〉身長・体重の測定  〈持ち物〉バスタオル  

## ☆ひろばご利用について

- ・3歳までの乳幼児とその保護者を対象にしています。
- ・利用時間は10時～16時です。
- ※ランチルームの使用時間は10時～15時45分です。

## ☆お知らせとお願い

- ・マスクの着用は個人の判断にてお願いいたします。
- ・大人の方は靴下を着用されてください。
- ・体調が優れないときは(咳、鼻水など)利用を控えられてください。
- ・ランチルームでのおやつ、食事が可能です。(給茶機、電子レンジを利用可)



## ☆7月の予定☆ 6月20日申込開始

7月9日(火) 10:30～11:00  
保健師講座「乳幼児の生活リズムについて」  
対象：0～3歳  
(株)明日香 保健師を迎えてのおはなし

【住所】台東区谷中2-9-21  
【電話】3824-5532 【FAX】3824-5535  
【HP】  
<http://www.city.taito.lg.jp/index/kurashi/kosodate>  
【交通機関】  
① 東京メトロ千代田線「千駄木」出口1・・・徒歩5分  
② JR「日暮里」・・・徒歩10分  
東西めぐりん「12 特養ホーム谷中入口」・・・徒歩5分