



# 6月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】  
 ※予約制のイベントは区内在住の方が対象です。  
 ※午前9時～午後5時電話受付です。  
 ※メール・FAXでの受付は行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
3日 (月) 【予約不要】	★大きくなったかな★ <時間/対象> ① 10:30～11:30/1歳1か月～3歳まで <時間/対象> ② 14:00～15:00/12か月まで 身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参	13日 (木) 申込開始日 5/20 【各7組】	★親子体操★ <時間/対象> ① 10:15～10:45 1歳4か月～1歳9か月 <時間/対象> ② 11:00～11:30 1歳10か月～3歳 <講師> 高橋 七海氏 いろいろな動きにチャレンジして 元気な体作り!
4日 (火) 申込開始日 5/20 【各10組】	★ピラティス★ <時間/対象> ① 10:15～10:45/6か月まで <時間/対象> ② 11:00～11:30/7か月～11か月 <講師> 菊地 あゆみ氏 正しい姿勢の確保と呼吸法でバランスの良い 体づくりをしましょう。(体の歪み改善、骨盤 の調整など) ※バスタオル持参	13日 (木) 申込開始日 5/20 【10組】	★ふれあいベビーマッサージ★ <時間> 14:00～14:40 <対象> 2か月～6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
5日 (水) 【予約不要】	★のびのびタイム★ 「粘土で遊ぼう」 <時間/対象> ① 10:15～10:45 (米粉粘土) 7か月～1歳2か月 <時間/対象> ② 11:00～11:30 (小麦粉粘土) 1歳3か月～3歳 ころころ・こねこね・ベタン・・・ いろいろな形に表現したり、感触を楽しみましょう。 ※開始の時間には着席できるようにお越しください。	19日 (水) 申込開始日 5/27 【対象者】	★のびのび誕生会★ <時間> 11:30～12:00 <対象> 1・2・3歳誕生児 今月の誕生児をお祝いします。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、 足形をとります。 ※対象者のみ予約が必要です。
6日 (木) 申込開始日 5/20	★ハーフバースデー★ <共催> 台東区母子寡婦福祉協議会 <時間> 10:30～ <持ち物> 区からはがき・バスタオル ※R5.12月生まれのお友達をお祝います。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※予約の受付は前日まで。	20日 (木) 申込開始日 5/27 【6組】	★手話でコミュニケーション★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか? 手話に興味のある方お待ちしています!!
8日 (土) 申込開始日 5/20 【10組】	★パパとママのスタディタイム★ 「赤ちゃんのリズム体操」 <時間> 10:30～11:30 <対象> 10か月まで <講師> 川島 智世氏 講師発案の育児が楽しくなるふれあい遊びで、 ハッピーな時間を！トークも魅力! ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で	20日 (木) 申込開始日 5/27 【20組】	★健康講座★ <時間> 14:00～14:45 <対象> 3歳まで <講師> ことぶきこども園 看護師：播磨 恵美氏 家庭でできる健康管理の話聞いて 元気な体づくり!
11日 (火) 申込開始日 5/20 【6組】	★ちよっと一服★ <時間> 10:30～11:30 <対象> 1歳6か月～3歳 テーブル茶道に触れてみませんか? お抹茶を召し上がった後、おしゃべりでちよっと一服! ※託児あり 水分補給の飲み物をご用意下さい。	29日 (土) 申込開始日 5/27 【70組】	★のびのび親子運動会★ 詳細は館内 <時間> 10:30～12:00 <対象> 3歳まで ポスターを ご覧下さい 親子で楽しめる競技を用意していまーす!
11日 (火) 申込開始日 5/20 【6組】	★おしゃべりタイム★ <時間> 13:45～14:30 <対象> 7か月～1歳2か月 子育てのあれこれ、お茶を飲みながら ゆったりとお話しましょう。		

### お知らせとお願い

- ・マスクの着用は、個人の判断でお願いします。
  - ・大人の方は、靴下を着用してください。
  - ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
  - ・ランチルームでおやつ・食事が可能です。
- 給茶機・電子レンジをご利用ください。

【育児相談】 6月14日(金) ●予約不要 受付時間にお越しください  
 浅草保健相談センターの保健師による  
 身長・体重測定、育児に関する相談  
 お問い合わせは、  
 浅草保健相談センター  
 保健指導担当まで  
 03-3844-8172  
 受付時間：10:00～11:00 <保護者の方は靴下の着用をお願いします>  
 対象：1歳5か月まで  
 持ち物：母子手帳、おむつ、バスタオル  
 ※救急のミニ講座があります。

《ひろば利用について》  
 月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館) 10時～16時  
 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。  
 ランチルームの使用は10時～15時45分となります。  
 《相談》 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談  
 相談方法：電話・Eメール・面接(面接の必要予約)  
 《連絡先》 電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10  
 Eメール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp  
 HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

《交通機関》東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分  
 都営浅草線「蔵前駅」A2A4  
 都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分  
 東西めぐりん32・南めぐりん15「南浦区民事務所」下車徒歩2分  
 ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページは  
 こちらからアクセスできます