

10月 ぽかぽかひろば

谷中子ども家庭支援センター

☎ 03-3824-5532

日	月	火	水	木	金	土
		★：申込不要 ●：9/18(金)より 申込開始 ●：9/28(月)より 申込開始		1	2	3 ● はじめてのそめもの体験 10:30～11:15 0歳～3歳
4	5	★ 育児相談 10:00～11:00 0歳～1歳5か月	★ おやこふれあい遊び 10:45～11:15 0歳～3歳	8	9 ● 10月生まれのお誕生日会 10:30～11:15 1歳～3歳	10
11	12 スポーツの日 ひろばおやすみです	● ハーフバースデー 10:30～11:00 2026年4月生まれ	14 ★ おやこふれあい遊び 10:45～11:15 0歳～3歳	15	16	17 ★ OOシアターデー 10:30～11:15 0歳～3歳
18	19	● 保健師講座 子どもの体調チェック ～こんな時は受診したほうがいいの？～ 10:30～11:00 0歳～3歳	21 ★ おやこふれあい遊び 10:45～11:15 0歳～3歳	22	23 毎月23日は ふれあいブックデー テレビやスマホから離れて親子で楽しく過ごしましょう	24 ● ばば講座 10:30～11:15 0歳～3歳
25	26	27	28 ★ おやこふれあい遊び 10:45～11:15 0歳～3歳	29	30 ★ 身体測定 11:15～11:45 0歳～3歳	31

☆ひろばご利用について

- ・3歳までの乳幼児とその保護者を対象にしています。
- ・利用時間は10時～16時です。
※ランチルームの使用時間は10時～15時45分です。

☆お知らせとお願い

- ・マスクの着用は個人の判断にお願いします。
- ・体調が優れないときは（咳、鼻水など）利用を控えてください。
- ・ランチルームでのおやつ、食事が可能です。（給茶機、電子レンジを利用可）
- ・あかちゃんコーナーご利用の大人の方は靴下着用をお願いします。



一日限定の開催「やなかフェス！」（予約不要）
～四季折々：館内をタイムトラベルしませんか？～

日時：2026/11/14（土）10:00～15:00

場所：谷中子ども家庭支援センター

＜保健師講座も開催＞

いざという時に慌てない！子どものための応急手当講座と実技

- ① 10:30～11:00 講座
- ② 13:00～14:00 人形を使って安心の実技レッスン！

【あすかりすくすくサポート】

令和8年4月から、一時保育、いっとき保育、休日・年末一時保育が一つの事業として生まれ変わりました。台東区にお住まいの児童を保護者に代わり一時的におあすかりします。

対象：区内在住の1歳～就学前の6歳

【子育て相談】

ひろば利用時、お子さんに関する相談を実施しています。



Instagram 発信中



【住所】台東区谷中 2-9-21

【HP】<http://www.city.taito.lg.jp/index/kurashi/kosodate>

【交通機関】

- ① 東京メトロ千代田線「千駄木」出口1・・・徒歩5分
- ② JR「日暮里」・・・徒歩10分
東西めぐりん「12 特養ホーム谷中入口」・・・徒歩5分