



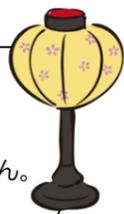
# 3月 ぽかぽかひろば

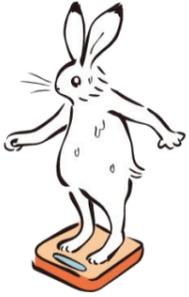


谷中子ども家庭支援センター 電話 3824-5532

## 【イベントの申し込み】

※午前9時～午後5時。電話での受付です。  
※メール・FAXでの受付は行っていません。



日にち(曜日) 〈申込み開始日〉	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち(曜日) 〈申込み開始日〉	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
【開催日】 4日(火)  申込不要	♡ <u>育児相談</u> ♡  〈時間〉 10:00～11:00 〈対象〉 0～1歳5か月 〈持ち物〉 母子手帳、おむつ、バスタオル 〈内容〉 台東区保健所の保健師による身長・体重、育児相談、栄養相談、情報交換などを実施します ミニ講座「災害」についても開催します  お問い合わせはこちら 台東保健所 保健サービス課 保健指導担当 電話：03-3847-9497	【開催日】 25日(火) 26日(水)  申込開始日 2/27(木)	♡ <u>身近な素材でおもちゃ作り</u> ♡  〈時間〉 10:30～11:30 〈対象〉 0～3歳 〈内容〉 「簡単手作りおもちゃ」にチャレンジしてみませんか?  
【開催日】 11日(火) 対象：0歳児 12日(水) 対象：1歳児 14日(金) 対象：2・3歳児  申込開始日 2/20(木)	♡ <u>あそびとおしゃべりタイム</u> ♡  〈時間〉 11日・12日→10:00～10:45 14日→①10:00～10:45 ②14:00～14:45 〈内容〉 各年齢であつまって制作したり、おしゃべりしたり… ほっとできる時間にしませんか?  	【開催日】 27日(木)  申込開始日 2/27(木) 定員8組	♡ <u>ハーフバースデー</u> ♡ (共催：台東区母子寡婦福祉協議会)  〈時間〉 10:30～11:00 〈対象〉 2024年9月生まれのお子さん 〈内容〉 足型をとってバースデーカードプレゼント 〈持ち物〉 ハガキ・バスタオル  
【開催日】 18日(火)  申込開始日 2/27(木)	♡ <u>保健師講座</u> ♡ -1年間の講座ダイジェスト!-  〈時間〉 10:30～11:00 〈対象〉 0～3歳 〈内容〉 これまで行ってきたテーマの中での振り返り Q&Aの時間もあり  	【開催日】 28日(金)  申込不要	♡ <u>身体測定</u> ♡  〈時間〉 11:15～11:45 〈対象〉 0～3歳 〈持ち物〉 バスタオル(必要な方) 〈内容〉 身長・体重の測定  

## 4月 保健師講座の予定

～新年度がはじまりました～

日頃の子育てのことで情報交換をしてみませんか

4月22日(火) 10:30～11:00

対象：0～3歳

申込開始日：3月27日(木)より



23日は「ふれあいDAY」  
メディアから少しはなれて、  
ゆっくりひろばで  
過ごしませんか?

## 📷やなか子家センInstagram稼働中

日々のあんなことやこんなこと、  
イベント情報など掲載しています。

お気軽にフォローしてください！  
インスタでもお待ちしております♪



YANAKA\_CFA

## ☆ひろばご利用について

- ・3歳までの乳幼児とその保護者を対象にしています。区HPはこちらから
- ・利用時間は10時～16時です。  
※ランチルームの使用時間は10時～15時45分です。
- お知らせとお願い
  - ・マスクの着用は個人の判断にてお願いします。
  - ・大人の方は靴下を着用してください。
  - ・体調が優れないときは(咳、鼻水など)利用を控えてください。
  - ・ランチルームでのおやつ、食事が可能です。(給茶機、電子レンジを利用可)



《相談》 区内在住の18歳未満のお子さんに関する相談  
時間 9:00～17:00 方法 メール・電話・面接(面接のみ要予約)  
相談専用電話：03-3824-5540

【住所】台東区谷中2-9-21

【電話】3824-5532

【HP】<http://www.city.taito.lg.jp/index/kurashi/kosodate>

【交通機関】

- ① 東京メトロ千代田線「千駄木」出口1・・・徒歩5分
- ② JR「日暮里」・・・徒歩10分  
東西めぐりん「12 特養ホーム谷中入口」・・・徒歩5分