



12月 ぽかぽかひろば

谷中子ども家庭支援センター 電話 3824-5532

【イベントの申し込み】

※午前9時～午後5時。電話での受付です。
※メール・FAXでの受付は行っていません。



日にち(曜日) 〈申込み開始日〉	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち(曜日) 〈申込み開始日〉	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
【開催日】 3日(火) 申込不要	♡ <u>出張育児相談</u> ♡ 〈時間〉10:00~11:00 〈対象〉0~1歳5か月 〈持ち物〉母子手帳、おむつ、バスタオル 〈内容〉台東区保健所の保健師による身長・体重、育児相談、栄養相談、情報交換などを実施します お問い合わせはこちら 台東保健所 保健サービス課 保健指導担当 電話:03-3847-9497	【開催日】 14日(土) 申込不要	♡ <u>ぽかぽか♪クリスマス会</u> ♡ 〈時間〉①10:30~11:00 ②14:00~14:45 〈対象〉0~3歳 〈内容〉歌やリズム遊び、制作…おたのしみに!! お待ちしております。
【開催日】 6日(金) 申込開始日 11/20より	♡ <u>保健師講座</u> ♡ ~体調不良時 ホームケアのポイントについて~ 〈時間〉10:30~11:00 〈対象〉0~3歳 〈内容〉家庭での嘔吐物の処理、冬の服装など Q&Aの時間もあり 23日は ふれあいDAY メディアから少しはなれて、ゆっくりひろばですごしませんか? 	【開催日】 19日(木) 申込開始日 11/27より	♡ <u>ハーフバースデー</u> ♡ (共催 台東区母子寡婦福祉協議会) 〈時間〉10:30~11:00 〈対象〉2024年4月生まれのお子さん 〈内容〉足型をとってバースデーカードプレゼント 記念写真撮影 〈持ち物〉ハガキ・バスタオル
【開催日】 7日(土) 申込開始日 11/20より	♡ <u>パパのための手遊びとふれあい遊び</u> ♡ ~お父さんのための講座~ 〈時間〉10:30~11:00 〈対象〉0~3歳 〈内容〉おうちでできる簡単手遊びとふれあい遊びを伝授いたします! 	【開催日】 23日(月) 申込不要	♡ <u>身体測定</u> ♡ 〈時間〉11:15~11:45 〈対象〉0~3歳 〈持ち物〉バスタオル(必要な方) 〈内容〉身長・体重の測定

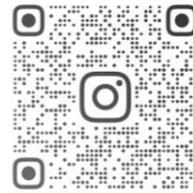
1月 保健師講座の予定

2025年1月21日(火) 10:30~11:00
スキンケアについて
(アレルギー予防についてなど)
対象:0~3歳
申込:12月27日(金)~

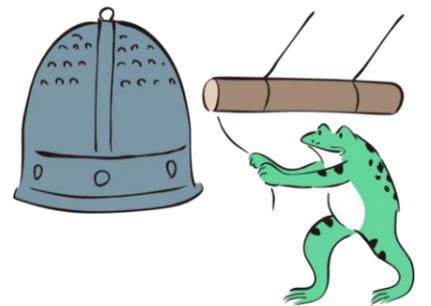
📷やなか子家セン Instagram 始動!

日々のあんなことやこんなこと、イベント情報など掲載しています。

お気軽にフォローしてください!
インスタでもお待ちしております♪



YANAKA_CFA



☆ひろばご利用について

- ・3歳までの乳幼児とその保護者を対象にしています。
- ・利用時間は10時~16時です。
※ランチルームの使用時間は10時~15時45分です。

区HPはこちらから📄

☆お知らせとお願い

- ・マスクの着用は個人の判断にてお願いします。
- ・大人の方は靴下を着用してください。
- ・体調が優れないときは(咳、鼻水など)利用を控えてください。
- ・ランチルームでのおやつ、食事が可能です。(給茶機、電子レンジを利用可)



【住所】台東区谷中2-9-21

【電話】3824-5532 【FAX】3824-5535

【HP】<http://www.city.taito.lg.jp/index/kurashi/kosodate>
【交通機関】

- ① 東京メトロ千代田線「千駄木」出口1...徒歩5分
- ② JR「日暮里」...徒歩10分
東西めぐりん「12 特養ホーム谷中入口」...徒歩5分