

10月 ぽかぽかひろば

谷中子ども家庭支援センター 電話 3824-5532

【イベントの申し込み】

※午前9時～午後5時。電話での受付です。
※メール・FAXでの受付は行っていません。

日にち(曜日) 〈申込み開始日〉	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち(曜日) 〈申込み開始日〉	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
【開催日】 1日(火) 申込不要	♡ <u>出張育児相談</u> ♡ 〈時間〉10:00～11:00 〈対象〉0～1歳5か月 〈持ち物〉母子手帳、おむつ、バスタオル 〈内容〉台東区保健所の保健師による身長・体重、育児相談、栄養相談、情報交換などを実施します ミニ講座「乳がん予防について」も開催します お問い合わせはこちら 台東保健所 保健サービス課 保健指導担当 電話：03-3847-9497	【開催日】 17日(木) 申込開始日 8/27より 定員各回 8組	♡ <u>ハーフバースデー</u> ♡ (共催 台東区母子寡婦福祉協議会) 〈時間〉10:30～11:00 〈対象〉2024年4月生まれのお子さん 〈内容〉足型をとってバースデーカードプレゼント 記念写真撮影 〈持ち物〉ハガキ・バスタオル
【開催日】 4日(金) 申込開始日 9/20より	♡ <u>保健師講座</u> ♡ ～もしもの時の乳幼児期応急手当～ 〈時間〉10:30～ 〈対象〉0～3歳 〈内容〉乳幼児期に起こりやすい事故の予防・手当てなど Q&Aの時間もあります	【開催日】 21日(月) 対象年齢：0歳児 22日(火) 対象年齢：1歳児 23日(水) 対象年齢：2歳児 24日(木) 対象年齢：3歳児 申込開始日 9/27より	♡ <u>あそびとおしゃべりタイム</u> ♡ 〈時間〉0～2歳児クラス…10:00～10:45 3歳児クラス…14:00～14:45 〈内容〉各年齢ごとに集まって、制作したり、おしゃべりしたり…。ホッとできる時間にしませんか？
【開催日】 9日(水) 10日(木) 申込開始日 9/20より	♡ <u>ハイハイレース!</u> ♡ 〈時間〉10:30～11:00 〈対象〉ハイハイができる未歩行のあかちゃん 〈内容〉当館はじめてのレース開催です！ ふるって参加お待ちしております♪	【開催日】 29日(火) 申込不要	♡ <u>身体測定</u> ♡ 〈時間〉11:15～11:45 〈対象〉0～3歳 〈持ち物〉バスタオル(必要な方) 〈内容〉身長・体重の測定

あかちゃんえほんタイム

10月21日(月)11:00～(30分程度)

中央図書館司書の方による 絵本の選び方・紹介、読み聞かせやわらべうたで楽しみましょう!

対象：区内在住の生後6か月～1歳6か月の子どもとその保護者
定員：10組
申込：9月27日(金)～

11月 保健師講座の予定

11月25日(月)10:30～11:00
子どもの発育
成長曲線のつけ方・栄養摂取について
対象：0～3歳
申込：10月28日(月)～

【住所】台東区谷中2-9-21
【電話】3824-5532 【FAX】3824-5535
【HP】<http://www.city.taito.lg.jp/index/kurashi/kosodate>
【交通機関】
① 東京メトロ千代田線「千駄木」出口1・・・徒歩5分
② JR「日暮里」・・・徒歩10分
東西めぐりん「12 特養ホーム谷中入口」・・・徒歩5分

☆ひろばご利用について

- ・3歳までの乳幼児とその保護者を対象にしています。
- ・利用時間は10時～16時です。 \区HPはこちらから
- ※ランチルームの使用時間は10時～15時45分です。

☆お知らせとお願い

- ・マスクの着用は個人の判断にてお願いします。
- ・大人の方は靴下を着用してください。
- ・体調が優れないときは(咳、鼻水など)利用を控えてください。
- ・ランチルームでのおやつ、食事が可能です。(給茶機、電子レンジを利用可)

