

出かけて
みない？

子育てママ&パパのための

育児わくわくカレンダー

未就園児と保護者が参加できる1月の園行事、講座などの情報を集めました。㊦マークのついた催しは事前に申込みが必要です



←台東区のHPにも毎月、PDF版を掲載・更新しています

令和7年 1月号

編集・発行

子育てアシスト

(台東区子育て・若者支援課)





☎ 5 2 4 6 - 1 2 3 7

子ども家庭支援センターで楽しもう！

☆子ども家庭支援センター あそびひろばの催し☆

子ども家庭支援センターでは、以下の催し以外の催しも行っています。詳細はホームページをご覧ください。



催し名	日時	内容	受付開始	申込み・会場
㊦ ジャンベでリトミック	15日(水) ①10:15~11:00 ②11:15~12:00	珍しい楽器の音色を楽しめます。①8か月~よちよち歩き②しっかり歩行~3歳	12月20日	日本堤子ども家庭支援センター ☎5824-2535
㊦ お母さんのための優しい絵本の時間	23日(木) 10:15~11:00	たまにはママも癒されましょう♪託児あり。3歳まで	12月27日	にこにこひろば 
㊦ 活動室で遊ぼう	28日(火) 10:30~11:30	体をのびのび動かして遊べます。10か月から3歳まで	12月27日	
㊦ おおきな木	14日(火) 14:30~15:30	育児の悩みを相談員を交えておしゃべり♪6か月まで	12月20日	台東子ども家庭支援センター ☎3834-4577
ホールで☆あそぼう	22日(水) 10:30~11:30	ホールで体を動かして遊ぼう！1歳6か月~3歳	申込不要	
㊦ パパも一緒に！魂のOYAKO Live	25日(土) 10:45~11:30	心も体も弾むコンサート♪親子で楽しもう！3歳まで	12月27日	わくわくひろば 
のびのびタイム「お正月遊び」	8日(水) ①10:30~11:10 ②14:00~14:40	羽根つき・福笑い・こままわし...一緒にあそぼ！	申込不要	寿子ども家庭支援センター ☎3841-4631
のびのびタイム	18日(土) 10:30~11:30	パパと一緒に広い体育館で体をいっぱい動かそう！	申込不要	のびのびひろば 
㊦ 食育講座	24日(金) 14:00~14:45	こども園の給食を見ながら栄養士の話をお聞かせします	12月27日	
㊦ あそびとおしゃべりタイム	①14日(火)②15日(水) ③16日(木)④17日(金) 10:00~10:45 (④のみ14:00~14:45)	おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり...。対象は①0歳②1歳③2歳④3歳	12月20日	谷中子ども家庭支援センター ☎3824-5532
㊦ 保健師講座 ~スキンケア~	21日(火) 10:30~11:00	アレルギー予防についての話もあります。Q&Aあり	12月27日	ほかほかひろば 
㊦ 英語でスキンシップ	24日(金) 10:30~11:15	Let's have fun together. 対象は10か月~2歳	12月27日	



◀のびのびひろば「ちょっと一服」
少しだけ子供と離れて、ゆっくりお茶を楽しみます(託児付き講座)。



◀のびのびひろば「ゆったり優雅にバレエストレッチ」バレエの動きを取り入れたストレッチ講座。赤ちゃんと一緒に体を動かします。

幼稚園に行ってみよう!



☆区立幼稚園の未就園児対象の催し☆ ※ほかの園に通っている子ども遊びに来てね

園名	日・曜日	時間	内容	連絡先
根岸幼稚園	16日(木)	10:00 ~11:30	いちごの会(令和7年度入園予定年齢の親子対象のプレ保育。上履き、飲み物持参)	根岸 3-9-7 ☎3873-0159
	24日(金)		いちごみるくの会(0~3歳までの未就園の親子対象。室内遊びなど。上履き、飲み物持参)	
竹町幼稚園	9日(木)	14:30 ~15:30	㊦たけのこ会(0歳から参加可。おもちゃであそぼう。上履き、飲み物持参)	台東 4-21-9 ☎3831-2910
大正幼稚園	15日(水)	10:00 ~11:20	なかよしクラブ(未就園児親子。室内遊び)	入谷 2-23-8 ☎3876-5584
	21日(火)		㊦プレ保育 りす組(令和7年度入園予定の親子対象のプレ保育。遊具で遊ぶなど)	
	毎週月~金曜日 ※不可日はHP参照	9:00 ~16:00	カンガルーステーション(妊婦から未就園児まで。遊び、見学、育児相談など。予約不要)	
清島幼稚園	29日(水)	14:30 ~15:30	いちごの会(0歳から参加可。室内遊び。室内履き、飲み物持参)	東上野 6-16-8 ☎3842-5358
富士幼稚園	28日(火)	10:30 ~11:30	ひよこの会(0歳から参加可。ままごと、製作、ふれあい遊び、など)	浅草 4-48-18 ☎3874-2460
千束幼稚園	27日(月)	10:30 ~11:30	なかよし会 (0歳から参加可。鬼のお面作りなど)	浅草 4-24-15 ☎3872-3067
	毎週水曜日		㊦プレ保育 プレプレ組(令和8年度に3歳児で入園予定の親子対象プレ保育) ※登録制	
	毎週木曜日	10:30 ~12:00	園庭開放(園庭、砂場、乗用玩具などで遊べます。雨天中止)	
金竜幼稚園	20日(月)	10:45 ~11:45	ひよこの会(0歳から参加可。ままごと、遊具など室内遊び、園庭、砂場遊び、ほか)	千束 1-9-21 ☎3871-9896
田原幼稚園	17日(金)	10:00 ~11:15	なかよし会(0歳から参加可。室内遊び、など) ※随時、園内見学は可。電話で問合せ	雷門 1-5-17 ☎3842-6477
台桜幼稚園	9日(木) 16日(木) 17日(金) 20日(月) 30日(木)	10:00 ~11:30	㊦わかめ組(令和7年度入園予定の親子対象のプレ保育) ※登録制	谷中 2-9-4 ☎3827-6559
	17日(金) 30日(木)	10:30 ~11:30	ちゅうりっぷの会(0歳児から参加可。17日は体操教室、30日は車でおでかけ) ※わかめ組との共催	
育英幼稚園	10日(金) 31日(金)	10:00 ~11:20	ちゅうりっぷの会・ふたばの会 (0歳から参加可。晴天時は園庭開放)	浅草橋 2-26-5 ☎3866-6686

※各園の詳細は区立幼稚園のホームページで➡



▲台桜幼稚園「未就園児 ちゅうりっぷの会」
年中組の踊りを見せてもらったよ! 0歳から参加可能。
毎月楽しいイベントを開催しています。



▲台桜幼稚園「プレ保育 わかめ組」
お誕生日おめでとう! 来年度のプレ保育も募集中です。

児童館、各児童館で実施している
幼児タイムについては
社会福祉事業団HPをご確認ください。





☆私立幼稚園の未就園児対象の催し☆

園名	日・曜日	時間	内容	連絡先	申込み
浅草寺幼稚園	31日(金)	14:30~15:30	園庭開放(いろいろな遊具で遊びましょう。雨天中止。上履き用意)	浅草 2-3-1 ☎3844-3555	当日、直接園の受付へ
台東初音幼稚園	10日(金)	10:30~	㊦はつねルーム (未就園児を対象とした体験入園)	谷中 5-2-4 ☎3822-2431	電話予約受付中
	20日(月)	10:00~	㊦見学会 (園についての説明と園内の見学)		
谷中幼稚園	15日(水)	13:00~15:30	遊戯会(園児による遊戯、歌などの発表会。会場はサンパール荒川大ホール。自由席あり)	谷中 3-17-1 ☎3822-2771	当日、直接会場へ
	29日(水)	14:30~15:30	一日入園(未就園児対象。室内遊び。1歳児から)		当日 14:30から受付
仰願寺幼稚園	11日(土) 25日(土)	9:00~11:00	㊦土曜日園庭開放(親子で遊んでください。雨天中止)	清川 1-4-3 ☎3873-6248	前日までに電話予約
	毎週火曜日	9:15~11:00	㊦プレスクールひよこぐみ (2歳児対象。会費制)		電話にて随時受付

こども園ってどんなところ?



☆認定こども園の未就園児対象の催し☆

園名	日・曜日	時間	内容・申込方法等	連絡先
石浜橋場こども園	16日(木)	10:00~11:00	プレこども園(令和7年度入園対象年齢の未就園児と保護者対象。爪製作。上履き持参。予約不要)	橋場 1-35-1 ☎3876-0049 (東園)
	21日(火)		なかよしひろば(未就園児とその保護者、妊婦対象。お絵かき、体操。上履き持参。予約不要)	
ことぶきこども園	27日(月)	10:30~11:30	きらきらひろば(1~3歳の未就園児対象。園庭遊び、遊具遊び、歌やリズムなど)	寿 1-10-9 ☎3841-4719
たいとうこども園	14日(火)	13:30~14:30	㊦すくすく広場(園庭遊び。対象は6か月以上の未就園児親子、プレママ。終了後に園見学。電話予約)	下谷 3-1-12 ☎3876-3401
	28日(火)	10:00~10:30	㊦園見学(園の概要説明。10分程度。電話予約)	
はぐはぐキッズこども園 東上野	11日(土)	10:15~11:00	㊦はぐはぐタイム「離乳食体験」(離乳食体験。対象は1歳半くらいまでの親子、プレママ。電話申込み受付中)	東上野 2-13-12-3階 ☎6884-8803
	28日(火)		㊦はぐはぐキッズで遊ぼう(先生と話をしたり、育児相談も。プレママ、初めての人の歓迎。電話申込み受付中)	
	基本火曜日	随時	㊦園見学(職員が園内を案内します。電話予約)	
忍岡こども園	11日(土) 18日(土) 25日(土)	①13:30~ ②13:50~ ③14:10~	㊦園見学(各時間2組のみ。事前に電話申込み。電話受付は平日の17:00まで)	池之端 2-1-22 ☎5809-0394
	14日(火)	10:00~10:45	㊦大きくなったかな(身体測定の後、手形・足形アート。事前に電話で申込み。受付は平日17:00まで)	
	16日(木)	9:45~10:30	㊦誕生会(1月生まれの子を園児と一緒に祝いします。先着3組。12月20日(金)10:00から電話受付)	

㊦ ~ 1月の子育てプチカフェ ~ ベビーマッサージをしてみよう♪

赤ちゃんとなつぷり触れ合ったり、大人同士でおしゃべりを楽しんだり、のんびりなひとときを一緒に過ごしませんか?

- ◆日時 1月9日(木) 10:00~11:00
- ◆会場 生涯学習センター4階 和室さくら
- ◆対象 2か月~ハイハイするくらいまでの赤ちゃんと保護者
- ◆定員 6組程度
- ◆受付開始 12月15日(日)
- ※申込みは右コードより➡

《問合せ》 taisapo2014@gmail.com (主催 台東区の子育てを支え合うネットワーク)



保育園へGO!



☆区立保育園の未就学児対象の催し☆

園名	日・曜日	時間	内容	連絡先
坂本保育園	23日(木)	10:15 ~11:15	㊦いっしょにあそぼう(室内遊びなど。 対象は6か月~未就学児。定員3組。電話予約)	下谷3-11-2 ☎3873-4287
	毎週水曜日		㊦園庭開放(雨天中止。予約不要)	
玉姫保育園	7日(火)	10:15 ~11:15	㊦いっしょにあそぼう(室内遊び。子育て相談。 1歳児~未就学児対象。定員2組。電話予約)	清川2-22-16 ☎3872-5364
	毎週水曜日	14:00 ~15:00	㊦園庭開放(雨天中止。電話予約)	
谷中保育園	15日(水)	10:15 ~11:15	㊦いっしょにあそぼう(室内遊びなど。対象は 0歳~未就学児。定員各クラス1組。電話予約)	上野桜木2-16-10 ☎3828-3223
	毎週水曜日		㊦園庭開放(雨天中止。定員2組。電話予約)	
千束保育園	21日(火)	10:15 ~11:15	㊦いっしょにあそぼう(室内遊びなど。 対象は6か月~未就学児。定員3組。電話予約)	千束3-20-6 ☎3874-1713
	毎週木曜日	14:00 ~15:00	㊦園庭開放(雨天中止。電話予約)	
浅草橋保育園	22日(水)	10:15 ~11:15	㊦園庭開放(雨天中止。電話予約)	浅草橋2-23-5 ☎3866-0321
	23日(木)		㊦いっしょにあそぼう(室内遊びなど。 0歳~未就学児対象。定員3組。電話予約)	
台東保育園	14日(火)	10:15 ~11:15	㊦いっしょにあそぼう(室内・園庭遊び。6か月~ 未就学児対象。定員3組。1週間前までに電話予約)	台東1-11-10 ☎3832-6743
	15日(水)		㊦園庭開放(雨天中止。電話予約)	
三筋保育園	15日(水)	10:15 ~11:15	㊦いっしょにあそぼう(室内遊び。満1歳~未就学 児対象。定員各クラス2組。電話予約)	三筋2-16-4 ☎3866-2413
	毎週金曜日	13:00 ~14:00	㊦園庭開放(雨天中止。電話予約)	
待乳保育園	15日(水)	10:15 ~11:15	㊦いっしょにあそぼう(室内遊び。 6か月~未就学児対象。定員3組。事前予約)	今戸2-26-12 ☎3873-4150
	毎週火曜日	13:00 ~14:00	㊦園庭開放(雨天中止。予約不要)	
東上野保育園	16日(木)	10:15 ~11:15	㊦いっしょにあそぼう(室内・園庭遊び。0歳~ 未就学児対象。定員各クラス2組。事前予約)	東上野2-25-12 ☎3833-9810
	毎週水曜日	13:00 ~14:00	㊦園庭開放(雨天中止。予約不要)	
松が谷保育園	22日(水)	10:15 ~11:15	㊦いっしょにあそぼう(室内遊び、育児相談など。 1歳~未就学児対象。定員2組。電話予約)	松が谷4-15-11 ☎3843-0853

㊦「ノーバディズ・パーフェクト」 参加者募集

~ 完璧な人はいません。完璧な親もいなければ、完璧な子供もいないのです。~
少しの間、子供から離れて、親同士で交流してみませんか。参加者がそれぞれに関心のあることを話しましょう。

◎日時 令和7年1月30日・2月6日・13日・20日・27日・3月6日 (毎週木曜日)
各回13:30~15:30

◎対象 区内在住、6か月~3歳11か月の子の保護者 ※全6日間参加できる人 ※初めて参加する人

◎会場 日本堤子ども家庭支援センター (台東区日本堤2-25-8)

◎託児 あり(6か月~3歳11か月) ◎費用 無料 ◎定員 12名 ※申込み多数の場合は抽選

◎申込期間 12月26日(木)~令和7年1月16日(木)

◎申込方法 各子ども家庭支援センター窓口、または右のコードより申し込んでください



問合せ 日本堤子ども家庭支援センター ☎5824-2535



☆私立保育園の未就園児対象の催し☆

園名	日・曜日	時間	内容	連絡先・申込方法等
愛隣保育園	29日(水)	10:30 ~12:00	㊦つぼみクラブ(保育室の開放。育児情報交換、離乳食の体験)	根岸 5-15-3 ☎3872-4547 1月6日(月)から電話申込み 1月28日(火)17:00まで受付
康保会乳児保育所	18日(土)	9:30 ~11:30	㊦ほほえみルーム(リトミック、試食会など。赤ちゃんコーナーあり。0~2歳の未就園児と保護者対象)	日本堤 2-7-1 ☎3873-3801 nyu2f@kouhokai.or.jp 電話、メールで申込み受付中
アスクりゅうほく保育園	8日(水)	午前中 予定	㊦お正月会(園で行うお正月会。初詣ごっこや年長児の太鼓発表をみます。未就園児親子。先着4組)	浅草橋 1-26-8 ☎3863-8505 1月6日(月)から電話またはHP、右コードで申込み
	17日(金)	15:45 ~16:15	㊦1月の誕生会(1月生まれの園児と一緒に祝い。1月生まれの未就園児対象。先着4組)	
LIFE SCHOOL 根岸 子どものいえ	6日(月)	10:00 ~11:00	㊦お正月遊び(お正月遊びを楽しみませんか。0~2歳対象。先着5組)	12月16日(月)から電話申込み
	21日(火)	10:30 ~11:00	㊦離乳食試食会(離乳食試食や管理栄養士による相談。事前に食事形態を確認。0~2歳対象。先着3組)	1月6日(月)から電話申込み
	平日見学可能日	16:00 ~17:00	㊦園内見学(しおりを渡し、園内の見学・紹介)	随時申込み
ミアヘルサ保育園 ひびき御徒町	15日(水)	9:40 ~10:20	㊦楽器作り(1歳児クラスと一緒に楽器を作り、演奏する。対象は1~2歳児。先着3組)	東上野 1-11-11 ☎6240-1919 12月13日(金)から電話申込み
みつな保育園	随時	9:45 ~11:15	㊦保育所体験(施設見学、室内遊びや散歩など、ふだんの活動への参加。一緒に楽しみましょう。各日2組)	雷門 2-1-10-1階 ☎3841-7707 電話、右コード申込み
ことぶきクローバース保育園	14日(火) 28日(火)	9:30 ~11:30	㊦一緒に遊ぼう!(戸外遊びや室内遊びを一緒に楽しみましょう。0~2歳児親子対象。各日先着3組)	寿 2-3-6-1階 ☎5830-3300 12月9日(月)から電話、HP、右コードで ※園見学は随時申込み
	平日見学可能日	15:00 ~16:00	㊦園見学(歯科が作った保育園です。歯磨きの様子を見学可。0~2歳児親子対象。各日3組)	
ソラスト 浅草 (認証保育所)	17日(金)	10:00 ~10:30	㊦お誕生日会(園のお誕生日会に参加しませんか?対象は1~3月生まれの子。定員3組)	花川戸 1-15-9-2階 ☎5246-6455 電話または右コードで ※園見学は電話申込み
	随時		㊦園見学(園内の案内と入園の説明を行います)	



◀◀LIFE SCHOOL 根岸子どものいえ 「給食(離乳食)」
園で調理し提供している離乳完了食(左)と離乳中間食(下)



LIFE SCHOOL 根岸子どものいえでは、1月にも離乳食試食会を行います。ぜひ参加してください。

「地域育ち合いコミュニティ」

親子 de ホットルーム うれしぱんだ

1月30日(木) 14:00~15:30

会場 生涯学習センター4階 和室さくら

子育て中のパパやママ、子供と一緒に和室でゆっくり過ごしませんか?

☆イベント <ママもパパもいっしょにからだをうごかそう!>

※予約制ではないので当日会場へ。定員に達した場合、お断りすることもあります。



問合せ

ureshipanda@gmail.com

(主催 うれしぱんだ)

図書館大好き!



☆図書館で開催されるおはなし会など☆

催し名	日時	内容	問合せなど
日曜おはなし会	5日(日) 19日(日) 11:00~ (15分程度)	対象は3歳くらいから 絵本の読み聞かせと手遊び・わらべうた 【定員】20名程度。当日、直接会場へ。先着順	中央図書館 こどもとしょしつ ☎5246-5911
㊦あかちゃん えほんタイム	7日(火)※①②同内容 ①10:15~ ②11:00~ (各30分程度)	生後6か月~ 1歳6か月の 赤ちゃんと保 護者対象。絵本 の選び方・紹 介、読み聞か せ、わらべうた	会場は寿子ども家庭支援センタ ー【受付開始】12月20日(金) 【定員】各回12組
	24日(金) 11:00~ (30分程度)	会場は浅草橋区民館 【受付開始】1月10日(金) 【定員】8組	寿子ども家庭 支援センターに来館 または電話で申込み ☎3841-4631 中央図書館浅草橋分 室に来館または電話 ☎3863-0082
根岸図書館 えいがと おはなし会	22日(水) ①10:30~11:15 ②15:30~16:15	絵本の読み聞かせと短編映画の上映 会場は根岸社会教育館ホール 【定員】各60名。当日、直接会場へ。先着順	根岸図書館 児童担当 ☎3876-2101
ノートレピテー おはなし会	23日(木) 11:00~ (20分程度)	0~3歳くらいが対象 絵本の読み聞かせと手遊び・わらべうた 【定員】20名程度。当日、直接会場へ。先着順	中央図書館 こどもとしょしつ ☎5246-5911

保健所はつよ~い味方!



☆保健所の育児相談 (測定、個別の育児相談) ☆ ※母子健康手帳、おむつ、バスタオル持参

相談名	場所	実施日	受付時間	問合せ・申込み
㊦1~3か月児の 育児相談	浅草保健相談センター	21日(火)	9:45~10:00	※「1~3か月児の育児相談」 は11/20予約開始
	台東保健所	15日(水)	13:15~13:45	
1歳5か月までの 育児相談	谷中子ども家庭支援センター	7日(火)	10:00~11:00	浅草保健 相談センター ☎3844-8172
	日本堤子ども家庭支援センター	16日(木)		
	台東子ども家庭支援センター	8日(水)		
	寿子ども家庭支援センター	10日(金)		
	浅草保健相談センター	21日(火)		
1歳6か月からの とことこ育児相談	台東保健所	15日(水)	9:30~10:30	台東保健所 保健サービス課 保健指導担当 ☎3847-9497
	浅草保健相談センター	15日(水)	9:30~9:50	
	台東保健所	28日(火)	10:00~10:15	

☆子育て心理相談 (子育てに関する悩み相談) ☆ ※予約制(1人30分)

㊦子育て心理相談 就学前児の保護者対象	㊦浅草保健相談センター	15日(水)	9:30~11:00	※申込先は上記の 「育児相談」と同じ
	㊦台東保健所	28日(火)		

~1月のとりこえサロン@とりこえ助産院~

- ㊦◆とりこえサロン「補完食」
1月17日(金) 10:00~12:00
対象: 1か月健診後~歩き始める前の子と母 10組
料金: 大人ひとり 1,000円

- ㊦◆とりこえサロン mini 「絵本と手遊び・わらべうた」
1月24日(金) 13:00~14:00
対象: どなたでも 5組
料金: 大人ひとり 300円

◎詳細はホームページで➡



【問合せ・申込み】 日本助産師会 ☎3866-3073

〈アシスト相談は

区役所またはお電話で>

区の育児支援サービスや
保育園・幼稚園の利用など
について、よくわからない方、
迷っている方、区役所6階㊦番
窓口、またはお電話で相談を
行っています。
不在の日もありますので、事前
にお電話で問合せください。

☎5246-1237