

第7号様式(第12条関係) 食材摂取確認表兼同意書(1歳以上)  
あずかりすくすくサポート用

施設名: \_\_\_\_\_

各施設では食物アレルギー発症を予防するため、初めての食材はご家庭で安全に食べられることを確認してから提供します。

- ① 施設で提供する食材(特定原材料及び準ずるもの等)を主に示しています。
- ② ご家庭で施設で提供する量と同量以上、2回以上試してください。
- ③ 2回食べたら摂取日を記入してください。  
(1歳児は、摂取日を記入、2歳～5歳児は✓を入れてください。)
- ④ この他、未摂取の食材がないかを献立表で確認し、ご家庭で事前に摂取をしてください。

		児童名			
		生年月日	年	月	日
特定原材料及び準ずるもの	施設で提供する食材・提供量(一例)				摂取日
小麦 ※いずれか1種類の確認で可	乾麺(うどん そうめん 冷麦) 15g 中華麺 15g 麩 1g パン 30g パスタ(スパゲティ 35g マカロニ 10g)				
乳	牛乳 80ml				
	ヨーグルト 50g チーズ 10g				
大豆 ※いずれか1種類の確認で可	豆腐 10g 高野豆腐 2g 生揚げ(厚揚げ) 3g 油揚げ 10g きな粉 2g 大豆 5g 納豆 15g				
卵	卵 10g				
鶏肉	鶏肉 10g				
豚肉	豚肉 10g				
さけ	鮭 10g				
もも	もも缶 20g				
りんご	りんご 30g ※1歳児クラス 煮りんご				
オレンジ	オレンジ 30g				
バナナ	バナナ 30g				
ごま	すりごま 1g				

その他

特定原材料及び準ずるもの	施設で提供する食材・提供量（一例）	摂取日
	麦 3g	
	しらす 5g 白身魚 30g かつお節 1g ツナ缶 15g ※全て試す	
	パイン缶 30g	
	麦茶 15ml(スプーン1さじ)	
	ココア 1g	

食材の形態についての説明を受け、上記食材を摂取しました。

\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日 保護者名 \_\_\_\_\_

施設長確認印 \_\_\_\_\_

(参考)食品表示法で表示義務があるもの、表示が推奨されているもの

アレルギー表示	食品名
表示義務があるもの	えび かに くるみ 小麦 そば 乳 卵 落花生(ピーナッツ)
表示が推奨されているもの	アーモンド あわび いか いくら オレンジ カシューナッツ キウイフルーツ 牛肉 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン