ひとり親家庭への支援

ひとり親家庭を支える手当や事業があります。

児童育成手当・児童扶養手当

子育て・若者支援課 給付担当　TEL 5246-1232
（区役所6階⑥窓口）

離婚や未婚等で父または母がいないか、父または母に重度の障害がある家庭で、18歳になった最初の3月31日までの児童を養育している人に手当を支給します。

児童育成手当

対象	父・母・養育者
手当額	子供1人につき　月額13,500円　※所得制限あり

児童扶養手当

対象	父・母・養育者　※子供に中度以上の障害がある場合は20歳未満
手当額	子供1人の場合 月額11,010円～46,690円の範囲で所得に応じて決定 子供2人目以降　5,520円～11,030円加算 ※本人及び同居の扶養義務者（親、兄弟姉妹等）の所得制限あり

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

ひとり親（母子家庭・父子家庭）の総合的な支援窓口。生活相談、養育相談、離婚前後の法律相談、面会交流支援は「はあと」で、就業支援は「はあと飯田橋」で行っています。

・東京都ひとり親家庭支援センター　はあと
〒102-0072　東京都千代田区飯田橋3-4-6　新都心ビル7階
TEL（相談）03-6272-8720
・はあと飯田橋
〒102-0072　東京都千代田区飯田橋3-10-3　東京しごとセンター7階
TEL03-3263-3451
ホームページ https://haat.or.jp/

医療費助成・自立支援など

子育て・若者支援課 給付担当　　**TEL 5246-1232**
（区役所6階⑥窓口）

離婚や未婚などにより、ひとり親になった人に対して、医療費の助成や自立に向けた支援などを行っています。

ひとり親家庭等医療費助成（㊊医療証）

対象	父・母・養育者と子供 （子供に中度以上の障害がある場合は20歳未満） ※0歳～18歳の子供は子ども医療費助成制度を使用
内容	保険診療を受けたときの自己負担額を助成 ・全額助成　住民税非課税世帯　・一部助成　住民税課税世帯 ※本人及び同居の扶養義務者（親、兄弟姉妹等）の所得制限あり

母子・父子福祉資金

対象	都内に6か月以上居住している20歳未満の子供の父母・養育者等
内容	子供の入学や修学に必要な資金等を貸付（低利子または無利子） ※貸付にあたっては面接・審査を実施。貸付条件は（予約のうえ）事前相談

自立支援プログラム策定事業

対象	台東区に居住している離婚を考える父母及びひとり親家庭の父母
内容	個々の状況・ニーズに応じた自立目標や支援内容についてプログラムを策定し、継続的に求職活動や職業能力開発などを支援。相談は要予約

自立支援教育訓練給付事業

対象	父・母（自立支援プログラム策定を同時に行います）
内容	①就労を目的とした資格を取得するため訓練講座等を受講する場合 ②修了後1年以内に専門資格取得・就職した場合、受講料の一部（①は60%、②は25%、いずれも上限あり）を支給 ※受講前に（予約のうえ）相談、申請が必要

高等職業訓練促進給付金等事業

対象	父・母（児童扶養手当を受けている人または同等の所得水準の人）
内容と給付金額	経済的自立に効果的な資格を取得するため学校等に6か月以上修学する場合、助成金を支給　※受講前に（予約のうえ）相談、申請が必要 対象となる資格：看護師・介護福祉士・保育士・美容師・理容師・保健師ほか

	課税世帯	非課税世帯
訓練促進給付金	月額 70,500円★1	月額 150,000円★2
訓練修了支援給付金	月額 25,000円	月額　50,000円

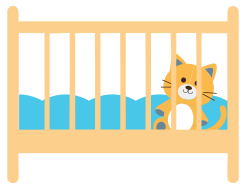
★1 修学期間の最後の1年間のみ月額110,500円
★2 修学期間が12か月未満の場合　月額14万円

高等学校卒業程度認定取得支援事業

対象	父・母（自立支援プログラム策定を同時に行います） および20歳未満の子供
内容	父・母・子供の学び直しを支援するため、民間事業者等が実施する高等学校卒業程度認定試験の対策講座（通信制も含む）の受講費用の一部を支給。給付金種別等は問い合わせてください ※受講前に（予約のうえ）相談、申請が必要

養育費受け取り支援事業

対象	台東区に居住している離婚を考える父母及びひとり親家庭の父母
内容	**①「子供の養育プラン」作成支援** 離婚後の子供の養育について考えるきっかけとするため、養育費や親子交流について父母間の取り決め内容を確認するシートの作成などの支援 **②手数料等補助** 継続的に養育費の受け取りができるよう、債務名義となる公正証書を作成した場合、家事審判・調停を行った場合、ADR（裁判外紛争解決手続）を利用した場合に手数料等を補助。上限：各30,000円 ※①②とも（予約のうえ）相談、申請が必要



乗車券の割引

子育て・若者支援課 給付担当　TEL ５２４６-１２３２
（区役所6階⑥窓口）

児童扶養手当の受給者には、以下の優遇制度があります。

都営交通無料乗車券

対　象	児童扶養手当を受けている人または同一世帯の人のうち、どなたか１人
内　容	都電、都バス、都営地下鉄、日暮里・舎人ライナーの無料乗車券を発行

JR通勤定期乗車券の割引

対　象	児童扶養手当を受けている人または同一世帯の人
内　容	JR通勤定期乗車券を３割引で購入できる「資格証明書」「乗車券購入証明書」を発行 ※定期券を購入する人の写真（最近６か月以内、正面上半身、たて４ｃｍ　Ｘよこ３ｃｍ）が必要

そのほかの優遇制度

それぞれ、下記の担当事業所で手続きしてください。

●水道料金・下水道料金の減免

対　象	児童扶養手当または特別児童扶養手当を受けている世帯で、受給者本人が契約しているもの
内　容	①水道料金は基本料金と１か月あたり10㎥までの従量料金の合計額②下水道料金は１か月あたり８㎥までの料金
手　続　き	東京都水道局文京営業所へ申請 持ち物：児童扶養手当証書、特別児童扶養手当受給証明書 所在地：文京区西片２－１６－２３ ＴＥＬ：５８４０－８０２１

●粗大ごみ等収集手数料の免除

対　象	児童扶養手当または特別児童扶養手当を受けている人
手　続　き	粗大ごみ受付センターに電話で申請 ＴＥＬ：６７４７－５１１１

入居相談・居住支援サービス

住宅課　TEL ５２４６-１４６８
（区役所5階⑩窓口）

住宅探しや住み替えのことで困っている人の相談窓口や制度があります。

入居相談窓口

不動産関係団体と協力して住宅探しの相談を行います。住宅のあっせんではなく、情報の提供です。

対　象　者	・ひとり親世帯（18歳以下の子供及び父又は母のみの世帯）等 ・台東区に住民登録をし、区内に住んでいること
相 談 日 時	月～金曜日　午前8時30分～午後5時　※電話での相談も可能

住み替え居住支援制度

現住戸（民間賃貸住宅）の取壊しや家主の都合による契約更新拒否により、立ち退きを受けている世帯に対して、区内の別の民間賃貸住宅に転居した場合、転居費用を助成します。転居先住宅の賃貸借契約締結前の申請が必要です。

対　象　者	・ひとり親世帯（18歳以下の子供と同居し扶養する父または母のみで構成される世帯）等 ・台東区に住民登録をし、区内に1年以上住んでいること ・生活保護を受給しておらず、世帯全員が住民税を滞納していないこと、など　※所得制限あり
助 成 金 額	転居費用（礼金・仲介手数料・引越し費用の合計額）上限150,000円 ただし、立ち退き料を受領した場合は、礼金・仲介手数料・引越し費用の実費から立ち退き料相当額を差し引いた額を助成

家賃等債務保証制度

民間賃貸住宅の契約時に家賃の支払い等を保証する保証会社と契約した際に支払った初回保証料の一部を助成します。

対　象　者	・ひとり親世帯（18歳以下の子供と同居し扶養する父または母のみで構成される世帯）等 ・台東区に住民登録をし、区内に1年以上住んでいること ・生活保護を受給しておらず、世帯全員が住民税を滞納していないこと ・緊急連絡先があることなど　※所得制限あり
助 成 金 額	保証会社に支払った初回保証料の1/2、上限額あり

ひとり親家庭をサポート

子育て・若者支援課 庶務担当　　**TEL ５２４６-１２３７**
（区役所6階⑥窓口）

ひとり親家庭を対象として行っているサービスや事業があります。

ホームヘルプサービス

対　　象	父・母・養育者または中学生以下の子供が一時的な病気やその他の理由などで家事・育児が困難な場合
内　　容	食事の世話・掃除・洗濯・育児等を支援するためにホームヘルパーを一定の期間、派遣　※所得に応じて本人負担あり

レクリエーション

対　　象	父または母と4歳～中学3年生までの子供
内　　容	年に1～2回、日帰りのバスハイクを実施 ※参加費無料（ただし、昼食は自己負担）

母子生活支援施設（さくら荘）

対　　象	母と18歳未満の子供
内　　容	母子家庭のために自立に向けて必要な支援を行う施設です。入所できるのは18歳未満の子供を養育する母子世帯で、さまざまな事情を抱え子供の養育が十分にできない場合です。費用は収入の状況により異なります

「シングルママ シングルパパ くらし応援ナビ Ｔｏｋｙｏ」

東京で暮らすひとり親、これからひとり親になるかもしれない方に向けた情報サイトです。

支援情報や相談窓口一覧、コラムやお悩みＦＡＱ、役立つセミナー・イベント情報など、東京都で暮らすひとり親とそのお子さんが安心して生活できるよう、サポートのための情報が掲載されています。

問合せ先
東京都福祉局子供・子育て支援部育成支援課
（ひとり親福祉担当）
TEL　5320-4125
http://www.single-ouen-navi.metro.tokyo.lg.jp/