

## 妊娠中の健診費等の助成

浅草保健相談センター 庶務担当 TEL 3 8 4 4 - 8 1 7 1  
保健サービス課 母子成人保健担当 TEL 3 8 4 7 - 9 4 4 7  
(台東保健所2階)

医療機関で受ける妊婦健康診査の費用の一部が助成されます。

### 妊婦健康診査費助成

「母子健康手帳」の交付を受けた妊婦に、妊婦健康診査受診票14枚と妊婦超音波検査受診票4枚、妊婦子宮頸がん検診受診票1枚を交付します。

この受診票は、都内の妊婦健康診査を実施している契約医療機関や一部助産所で利用できるもので、受診票に記載された検査項目について助成します。

### 妊婦精密健康診査費助成

「母子健康手帳」と一緒に交付した妊婦健康診査受診票により医療機関で実施した妊婦健康診査で、診断の確定のために精密検査の必要があると判断された妊婦には、精密健康診査受診票を交付します。

### 里帰り出産等妊婦健康診査費助成

里帰り先や助産所（一部除く）など、都内契約医療機関以外で妊婦健康診査を受診する場合に、健診費の一部を助成します。

### 妊娠高血圧症候群等医療費助成

妊娠により入院医療を必要とする妊娠高血圧症候群及びその関連疾患・糖尿病及び妊娠糖尿病・貧血・産科出血・心疾患に係る医療費について、各種医療保険等を適用し、その自己負担額（入院時食事療養の標準負担額を除く）を助成します。

ただし、所得税額や入院期間など一定の要件があります。



# 妊娠がわかったら

充実したマタニティライフを過ごしましょう。

## 「母子健康手帳」の交付

浅草保健相談センター 庶務担当 TEL 3 8 4 4 - 8 1 7 1  
保健サービス課 母子成人保健担当 TEL 3 8 4 7 - 9 4 4 7  
(台東保健所2階)

妊娠の診断を受けたら、浅草保健相談センター、台東保健所、区民事務所・同分室、または区役所戸籍住民サービス課へ妊娠届を出しましょう。

「母子健康手帳」と「母と子の保健バッグ」を渡します。「母子健康手帳」は、妊娠期から就学時までの母と子の健康状態を記録するもので、健診や予防接種の際に必要です。大切に保管しましょう。

希望者には、「父子健康手帳」も配布しています。

## 「母と子の保健バッグ」に入っているのは…

- ① 「母子健康手帳」
- ② 出生通知書(赤ちゃん訪問連絡票)提出のお願い  
(母子健康手帳の表紙を開くとはさみ込んであります)
- ③ マタニティキーホルダー
- ④ 「妊婦健康診査受診票」
- ⑤ 「妊婦超音波検査のごあんない」(妊婦超音波検査受診票)
- ⑥ 「妊婦子宮頸がん検診のごあんない」  
(妊婦子宮頸がん検診受診票)
- ⑦ 「新生児聴覚検査のごあんない」(新生児聴覚検査受診票)
- ⑧ 「里帰り出産等妊婦健康診査費助成制度のご案内」
- ⑨ 「妊婦歯科健康診査のご案内」と「妊婦歯科健康診査受診票」
- ⑩ 「先天性代謝異常等検査のお知らせ」
- ⑪ 「ゆりかご・たいとう面接」のご案内
- ⑫ 「赤ちゃんを迎える方へ～台東区からのお知らせ～」
- ⑬ 「たいとうおやこ手帳アプリ/出産費用助成制度について」
- ⑭ 「子育て応援とうきょうパスポート」
- ⑮ 子育てハンドブック
- ⑯ その他、妊娠、出産、育児に関するパンフレットやチラシ



## 妊娠中の歯科健診の助成

台東保健所 保健サービス課 母子成人保健担当(歯科衛生)  
 (台東保健所2階) TEL 3847-9449

妊娠中の歯科健診を助成します。  
 「母子健康手帳」の交付を受けた妊婦に妊婦歯科健康診査受診票を1枚交付します。  
 この受診票は、受診票に記載された診査項目を区内委託歯科医療機関で受診できます。  
 ※健診後に治療や精密な検査等を受けた場合、その費用は受診した人の負担

## ゆりかご・たいとう面接

浅草保健相談センター 母子健康包括支援担当  
 TEL 3844-8177

保健師等の専門職が妊婦の話を聞いて、妊娠期から子育て期にわたりその人に合ったサービスを紹介したり、妊娠中の不安を軽減できるようにサポートします。面接終了後に育児パッケージ(1万円分)を渡し、国の妊婦支援給付金(5万円)をご案内します。

対 象	区内在住の妊婦
会 場	浅草保健相談センター・台東保健所
面接受付日時	月～金曜日 午前9時～午後4時 (祝日・年末年始を除く)
面接所要時間	一人45分程度
持 ち 物	母子健康手帳
予 約 方 法	台東区ホームページから電子申請でご予約ください
お 問 合 せ	浅草保健相談センター TEL 3844-8172 保健サービス課 保健指導担当 TEL 3847-9497



ゆりかご・たいとう面接

## ハローベビー学級

浅草保健相談センター 母子健康包括支援担当  
 TEL 3844-8177

妊娠・出産・子育てに関する講座、乳児の抱き方・おむつ替え・沐浴などの見学・実習を行います。

対 象	区内在住の妊娠20～36週の妊婦(原則として初産婦)とその配偶者
会 場	浅草保健相談センター
申 込 方 法	台東区ホームページから申込(電子申請)



ハローベビー学級



## プレママ・パパ交流会

浅草保健相談センター 保健指導担当 TEL 3844-8172  
 保健サービス課 保健指導担当(台東保健所2階) TEL 3847-9497

先輩ママ&パパや乳児(生後1～3か月)との情報交換や交流を行います。  
 詳しくは上記への問合せ、または台東区ホームページを参照。

対 象	区内在住の妊婦とその家族
会 場	浅草保健相談センター・台東保健所

## 産前産後支援ヘルパー“あったかハンド”

浅草保健相談センター 庶務担当 TEL 3 8 4 4 - 8 1 7 1

妊婦や乳幼児を介助する人がいない家庭にヘルパーを派遣し、育児や家事の手伝いをします。多胎世帯の場合は、限度時間が異なります。詳細は台東区ホームページを参照してください。

対象	区内在住で、家庭内に妊婦または乳幼児を介助する人がいないため、育児や家事が困難な人 ※下記のいずれかの事業を受けていることが利用条件 ○ゆりかご・たいとう面接 ○乳児家庭全戸訪問 ○3～4か月児健康診査 ○1歳6か月児健康診査(問診)
サービス内容	育児の支援(沐浴の補助、授乳の補助、おむつ交換の補助、乳幼児・兄・姉の世話) 家事の支援(食事の支度、衣類の洗濯、居室の清掃及び整理整頓、食材及び生活必需品の買い物、健診等の付添い) ※保護者が外出中の支援は不可
利用できる期間 限度時間	妊娠・出産の対象となる妊婦または乳幼児が、母子健康手帳取得時から生後3年の前日までの期間。「母子健康手帳取得時から生後1年の前日まで」「生後1年から生後2年の前日まで」「生後2年から生後3年の前日まで」の各期間ごとに96時間を限度。 ※申請は、ゆりかご・たいとう面接実施後から可能
利用できる日時	月曜日から土曜日まで(日、祝日、年末年始は除く) 午前9時から午後5時まで(1日4時間を限度) ※詳細は各事業者に問合せ
利用料金	1時間1人あたり300円 ※減免制度あり
申請方法	利用申請書を提出(窓口)に提出・郵送・電子申請) ※申請書は台東区ホームページよりダウンロード可能 申請内容、家庭状況を確認・審査し、おおむね1週間後に書類を送付 利用希望日の1週間前までに、希望する事業者に連絡し、派遣日を調整

## 入院助産

子育て・若者支援課 庶務担当 TEL 5 2 4 6 - 1 2 3 7  
(区役所6階◎窓口)

保健上、必要があるにもかかわらず、経済的な事情で入院して出産することができない場合に、指定の病院での入院・出産を助成します。

所得制限があり、経済状況を確認します。また、健康保険などの出産育児一時金を受けられる世帯は適用できない場合もありますので、必ず事前に相談してください。

## 風しんの抗体検査・予防接種の費用助成

保健予防課 予防担当 TEL 3 8 4 7 - 9 4 7 1  
(台東保健所5階)

妊娠20週頃までの女性が風しんにかかると、胎児にも感染し、先天性風しん症候群の子供が生まれる可能性があります。妊娠中は予防接種が受けられませんので、周囲の人が予防に努めることが大切です。

### 抗体検査

対象者	受診日現在19歳以上で台東区に住民登録のある人のうち、次のいずれか (1)妊娠を希望する女性 (2)(1)の同居者 (3)妊婦の同居者
実施方法	「抗体検査受診票」を持参のうえ、H I法またはE I A法のいずれかで検査
場所・費用	区内協力医療機関、無料

※風しんにかかったことがある人、風しん(またはMR)予防接種を受けたことがある人、抗体検査を受けたことがある人は費用助成の対象外

オンライン申請  
(抗体検査) ▶



### 予防接種

対象者	接種日現在19歳以上で台東区に住民登録があり、抗体検査で風しん抗体価がH I法で16倍以下、E I A法で8.0未満の人のうち、次のいずれか (1)妊娠を希望する女性 (2)(1)の同居者 (3)妊婦の同居者
実施方法	「予防接種受診票」を持参のうえ、麻しん風しん混合ワクチンまたは風しん単独ワクチンを接種
場所・費用	区内協力医療機関、無料

※過去に本制度で予防接種を受けた方、風しん(またはMR)予防接種を2回以上受けたことがある人は、費用助成の対象外

オンライン申請  
(予防接種) ▶

