

目次

はじめに	1
台東区でたのしく子育て!	2
台東区の子育てスケジュール	6

妊娠がわかったら



「母子健康手帳」の交付	8
妊娠中の健診費等の助成	9
妊娠中の歯科健診の助成	10
ゆりかご・たいとう面接	10
ハローベビー学級	11
プレママ・パパ交流会	11
産前産後支援ヘルパー“あったかハンド”	12
入院助産	12
風しんの抗体検査・予防接種の費用助成	13

赤ちゃんが生まれたら



出生届	14
児童手当	15
子ども医療費助成(乳・子・青医療証)	15
産前産後期間の国民年金保険料免除制度	16
産前産後期間の国民健康保険料軽減措置	16
出産費用助成	16
出産育児一時金	17
多胎児家庭向け タクシー利用料助成	18
にぎやか家庭応援プラン	19
産後ケア	19
産婦歯科健診	19

子供の健康のために



「出生通知書」と「こんにちは赤ちゃん訪問」	21
健康診査	21
歯科健康診査	23
定期の予防接種	24
任意予防接種	26

特別な支援が必要な子



特別児童扶養手当・児童育成手当(障害手当)	28
医療費の助成	29
障害児福祉手当(国の制度)	30
児童発達支援	31
弱視等治療用眼鏡助成	32
子供の発達に関する相談	33

知っておきたい+αのサポート



離乳食・幼児食講習会	34
歯と口の健康教室	35
幼児用ヘルメット無償配付	36
子育て家庭家事援助利用券	37
子育て世帯住宅リフォーム支援制度	37

ひとり親家庭への支援



児童育成手当・児童扶養手当	39
医療費助成・自立支援など	40
乗車券の割引	42
入居相談・居住支援サービス	43
ひとり親家庭をサポート	44

もっと楽しくみんなで子育て



子ども家庭支援センター	45
児童館	48
おやこ一む	50
乳幼児家庭教育学級	50
幼児運動教室	51
区立石浜橋場こども園 未就園児の会	51
区立保育園 子育てひろば	52
区立幼稚園 未就園児の会	53
図書館	54

一時的に預けたいとき



一時保育	56
休日・年末一時保育	57
いっとき保育	58
台東区ファミリー・サポート・センター	59
ベビーシッター利用支援(一時預かり利用支援)	60
トワイライトステイ	61
ショートステイ	62
乳幼児ショートステイ	63
病後児保育	64
居宅訪問型病児・病後児保育利用料助成	65

育児相談を利用しよう



子育てアシスト	66
子ども家庭支援センター 子育て総合相談	66
区立保育園 子育て相談	67
保健所で行う育児相談	68
教育支援館の相談事業	70

保育園・こども園・幼稚園



認可保育園	71
保育園一覧	72
地域型保育	76
認証保育所	78
認証保育所等保育料助成	79
認定こども園	80
区立幼稚園	82
私立幼稚園	84
私立幼稚園保護者補助	85

付録 赤ちゃん子育てQ&A

索引	96
----	----

はさみ込み付録 台東区子育てイラストマップ