



# 育児相談を利用しよう

たいへんなときはひとりで悩まずに相談しましょう。

## 子育てアシスト

**子育て支援課 庶務担当** TEL 5 2 4 6 - 1 2 3 7  
(区役所 6階④窓口)

子育て家庭が、自身のニーズに合わせて幼稚園・保育園などの施設や地域の子育て支援事業などから必要な支援を選択し利用できるよう、専任の相談員と一緒に考えます。

相談内容	保育園や幼稚園をどうしたらいいか迷ってしまって・・・ 自分がリフレッシュするため、子供の預け先を知りたい 子供を遊ばせることのできる場所を知りたい 出産のとき、上の子供はどうしたら良いの？ など、子育てに関することならどなたでも気軽に相談できます
相談日	月曜日～金曜日(祝日・年末年始は除く)
相談時間	午前9時～午後5時(予約優先)

## 子ども家庭支援センター 子育て総合相談

日本堤子ども家庭支援センター TEL 5 8 2 4 - 2 5 7 1  
 台東子ども家庭支援センター TEL 3 8 3 4 - 4 4 9 7  
 寿子ども家庭支援センター TEL 3 8 4 1 - 4 6 3 1  
 谷中子ども家庭支援センター TEL 3 8 2 4 - 5 5 4 0

子育ての不安や悩み、周りの子供のことで心配なことなど、どんなことでも気軽に相談に応じます。

対象	0～18歳未満の子供とその保護者及び関係者
相談時間	月曜日～土曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時
その他	面談(要予約)、電話 Eメール(P46・P47参照)で受付

## 区立保育園 子育て相談

**保育課 運営担当**  
(区役所 6階③窓口)

TEL 5 2 4 6 - 1 2 2 6

「離乳食がうまくいかない」「友達と遊べない」など、子育てに関する不安や悩み、保育園の園長や経験豊かな保育士・看護師・栄養士が相談に応じます(来所・電話)。

相談日	月曜日～金曜日
相談時間	午前10時～正午 午後1時～午後3時

### <区立保育園 相談専用電話番号>

保育園名	電話番号	保育園名	電話番号
坂本保育園	3873-6458	台東保育園	3832-1740
玉姫保育園	3872-5323	三筋保育園	3863-2958
谷中保育園	3828-5896	待乳保育園	3873-6457
千束保育園	3874-1748	東上野保育園	3832-1741
浅草橋保育園	3863-2497	松が谷保育園	3843-0851

## 育児以外の相談窓口

区の相談業務として以下のようなものもあります。

名称	内容	実施日	時間	場所・電話
たいとうパープルほっとダイヤル	DVに関する相談	月～土曜日 ※第1・3・5月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く	午前9時～午後5時	TEL 0120-288-322
こころと生きかたなんでも相談(予約制)	自分の生き方や身近な人間関係、パートナーからの暴力、性的指向及び性自認に関することなどの相談	火・土・日曜日	午前10時～午後4時	男女平等推進プラザ ※日、第1・3・5月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く TEL5246-5819
		水・木曜日	午後5時～午後9時	
女性弁護士による女性のための法律相談(予約制)	結婚・離婚・相続・セクハラなど法律全般	第1土曜日 第2水曜日	午後1時～午後4時	
		第3木曜日 第4火曜日	午前10時～午後1時 午後4時～午後7時	

## 保健所で行う育児相談

浅草保健相談センター 保健指導担当 TEL 3 8 4 4 - 8 1 7 2  
 保健サービス課 保健指導担当 TEL 3 8 4 7 - 9 4 9 7  
 (台東保健所2階)

保健所では各種の育児相談を行っています。

### 育児電話相談

内 容	育児に関するさまざまな悩みや疑問について、保健師・栄養士・歯科衛生士が随時相談(栄養・歯科相談は保健サービス課で対応) 必要に応じて訪問や適切な相談機関の紹介
時 間	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (祝日・年末年始は除く)

### 育児相談

内 容	乳幼児の育児・健康に関する相談、身長・体重の測定		
対 象	1～3か月児	1歳5か月まで	1歳6か月から就園前まで
会 場	浅草保健相談センター 台東保健所	谷中子ども家庭支援センター 日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 浅草保健相談センター 台東保健所	浅草保健相談センター 台東保健所
日 程	日程表は、「こんにちは赤ちゃん訪問」及び「乳幼児健診」等で配布 また、台東区ホームページ、「広報たいとう」等でも日時等を掲載		



育児相談

## 子育て心理相談

対 象	区内在住で就学前の子を育てている人(保護者)
内 容	育児や家族に関する悩みを心理相談員が個別に対応。予約制
会 場 と 日 程	台東保健所 第4火曜日 午前9時30分～午前11時 浅草保健相談センター 第3水曜日 午前9時30分～午前11時 ※実施日は変更になる場合があります

## 区内の育児情報

### ●台東いきいき子育て

台東区ホームページ内の育児情報ページ。最新の情報がキャッチできます。『たいとう子育てハンドブック』の内容も掲載。



### ●たいとう子育てメールマガジン

月3～5回くらいの配信。主な配信内容は、認可保育園入園関係の情報、区立幼稚園・認定こども園関係のお知らせ、育児相談の案内など。



### ●子育てママ&パパのための育児わくわくイベントガイド

子ども家庭支援センターや浅草保健相談センターのほか、図書館や児童館、保育園や幼稚園など、区内の子育て関連施設で実施している未就園児向けの講座・イベント情報をまとめて発信。



## 教育支援館の相談事業

教育支援館(生涯学習センター6階)

TEL 5 2 4 6 - 5 8 5 5

### 教育相談

対 象	区内在住・在園・在学の18歳までの子供とその保護者
時 間	<p>【来所相談】(予約制) 月曜日～金曜日、第2・4土曜日(祝日は除く) 午前9時30分～午後5時30分</p> <p>【電話相談】 月曜日～金曜日、第2・4土曜日(祝日は除く) 午前9時30分～午後4時30分 電話相談専用TEL 5246-5925 ※来所・電話とも水曜日は午後6時30分まで</p>
内 容	臨床心理士による、子供の教育上のさまざまな悩みに関する相談
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・相談内容によっては、希望により他機関を紹介</li> <li>・電話相談は名前、住所、園・学校名をふせて相談可</li> </ul>

### こころの相談室

対 象	区内在住・在園・在学の18歳までの子供とその保護者
内 容	精神科医による、子供の発達や行動に関する心配事等の相談(予約制)
相 談 時 間	<p>第1～3火曜日、第2金曜日(祝日は除く) 午後1時30分～午後4時30分</p>

### 未就学児のきこえとことばの相談

対 象	小学校入学前の幼児
内 容	発音の誤り、言葉の繰り返しなどが気になる小学校入学前の幼児の相談(予約制)
相 談 時 間	<p>第3木曜日、第4水曜日(祝日は除く) 午前9時30分～午前11時30分</p> <p>第2・4火曜日、第3水曜日、第4木曜日(祝日は除く) 午後2時15分～午後4時15分 ※日程の変更がある場合があり</p>

妊娠が  
わかったら

赤ちゃんが  
生まれたら

子供の  
健康のために

特別な支援が  
必要な子

知っておきたい  
土のサポート

ひとり親家庭への  
支援

もっと楽しく  
みんなで子育て

一時的に  
預けたいとき

育児相談を  
利用しよう

保育園・こども園・  
幼稚園

付録 赤ちゃん  
子育てQ&A