

千代田区講演会

参加費無料

「ひきこもる子の回復の道のり」 ～精神科医療の視点から～

精神科医であり人気YouTuberでもある講師から、ひきこもりの子どもが回復に至る道のりについて、臨床経験に基づくお話を聞くことができます。また、講師との質疑応答の時間を設けます。

日 時

令和7年 **12月14日(日)**
10時00分～12時00分

講師

益田 裕介 氏



場 所

千代田区役所 4 階
4 0 1 会議室
(千代田区九段南 1－2－1)

精神保健指定医、精神科専門医・指導医。
早稲田メンタルクリニック院長。
外来診療を行う傍ら、YouTubeチャンネル「精神科医がこころの病気を解説するCh」を運営。
チャンネル登録者数67万人超。

定員:50名(申込順)

※ただし、千代田区、文京区、台東区の方優先。

《同日開催》 個別相談会・茶話会

講演会終了後に、専門家と1対1で直接相談ができる個別相談会と、ご家族の方同士で情報交換や悩み、経験を語り合う茶話会を開催します。講演会とあわせてお申込みいただけますので、ぜひご参加ください。

個別相談会

時間：13時00分～16時00分

場所：千代田区役所4階

402・403会議室

内容：臨床心理士と1対1で相談。

相談時間：1組50分程度

定員：6組

※お申込みの方には、相談日時の決定通知をお送りします。

茶話会

時間：13時00分～15時00分

場所：千代田区役所4階

401会議室

内容：はじめに15分程度の話題提供があり、その後はご家族同士で自由な交流やテーマトークを行います。

定員：20名

【申込先】千代田区福祉総務課事業調整担当

【申込方法】電話 または右記の二次元コードより電子申請

電話：03(5211)3593 メール：fukushisoumu@city.chiyoda.lg.jp

申込期間：令和7年11月5日(水)～令和7年12月5日(金)



申し込みQRコード

千代田区

ひきこもりに関する総合的な受付窓口

千代田区では、日頃からひきこもりに関する支援を実施しています。原則無料（一部自己負担あり）でご利用いただけますので、お気軽にお申し込みください。

【対象者】

区内に在住する15歳以上（義務教育課程修了）のひきこもりご本人またはその家族

【支援内容とお申込み】

※各種支援は、（公社）青少年健康センター茗荷谷クラブに委託して実施します。

《専門の相談カウンセリング》

電話相談や来所相談、訪問相談等を行います。

お申込み 電話：03-5211-3593（千代田区福祉総務課事業調整担当）

《講座・家族会（ひきこもりダイアログ）》

ひきこもりに関する講座や、ひきこもり当事者のご家族同士が交流する家族会にご参加いただけます。

お申込み 電話：03-5211-3593（千代田区福祉総務課事業調整担当）
メール：fukushisoumu@city.chiyoda.lg.jp

《居場所の提供》

ひきこもりのご本人が自由に過ごしたり、利用者同士で交流したりすることのできる居場所をご提供します。

お申込み 電話：03-3941-1613（青少年健康センター 茗荷谷クラブ）
メール：club.myoga@gmail.com

《就労・社会参加支援》

就労やボランティア活動を実際に体験したりすることができます。また、就労実現後、職場に行く際に同行し、定着に向けた支援も行います。

お申込み 電話：03-3941-1613（青少年健康センター 茗荷谷クラブ）
メール：club.myoga@gmail.com

【お問い合わせ】

千代田区福祉総務課事業調整担当

電話：03-5211-3593

メール：fukushisoumu@city.chiyoda.lg.jp

利用料金等、詳細については区のホームページをご参照ください。



千代田区ひきこもり
ホームページ
QRコード