

24. 東京都発達障害者支援センターこども TOSCA (トスカ)

都内に住む、18歳未満の発達障害のある（または疑われる）本人、家族、関係機関などの方からの相談を受けています。予約制につき事前の連絡が必要です。

■ 事業内容

1. 相談（生活、その他発達障害に関わるさまざまな相談）
2. 情報提供、他機関との連携
3. 普及、啓発

■ 利用方法

相談は予約制です。

申込みは電話・FAX・Eメールで受け付けます。

相談予約の流れ

※東京都在住で18歳未満の発達障害のある方、発達障害が疑われる方が対象です。

STEP
1 相談申し込みの受付

電話、メール、FAXにて、お申し込みください。まずは電話にて概略の聞き取りを行います。相談は、「来所相談」「電話相談」「オンライン相談」のいずれかをお選びいただけます。

STEP
2 相談日時の調整

センターよりお送りした個人情報についての同意書にサインをしてお返しいただいた方から順に、相談日時を調整します。調整でき次第、当センターからご連絡いたします。

STEP
3 相談

相談者のお話を伺いながら問題を整理し、今できることについて一緒に考えていきます。

■ 窓口時間

受付：月・火・水・木・金 9時～17時（祝日・年末年始を除く）

相談：月・火・木・金 9時半～17時（祝日・年末年始を除く）

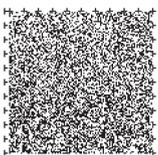
研修（講師派遣）などについては、日程を調整し、随時行います。

■ 利用料

相談は無料

交通案内

電車 小田急線「千歳船橋」駅から徒歩5分



- バス バス停「千歳船橋」から徒歩3分
- ・東急バス 渋谷～祖師ヶ谷大蔵
田園調布～千歳船橋
 - ・京王バス 千歳烏山～千歳船橋
 - ・小田急バス 成城学園～千歳船橋

☆ 問合せ

〒156-0055 世田谷区船橋1-30-9
 電話03-6413-0231 (センター専用電話)
 FAX 03-3706-7242
 ホームページ <http://www.tosca-net.com/>
 Eメール tosca@kisenfukushi.com

25. 東京都発達障害者支援センターおとな TOSCA (トスカ)

東京都在住・在勤で18歳以上の発達障害(疑い含む)のある本人とその家族、関係機関、施設からの発達障害に関わる様々な相談をお受けしています。

※長期的また継続的なサポートは行っておりません。

■ 事業内容

1. 相談(発達障害に関わるさまざまな相談)
2. 情報提供、他機関との連携
3. 普及、啓発

■ 利用方法

原則電話での相談としています(予約不要)。諸事情により電話での相談が難しい場合にはホームページの「お問合せフォーム」をご利用ください。

■ 電話受付時間 ※日、祝日、年末年始除く

受付・相談 9:00～17:00	週	月	火	水	木	金	土
	第1、3	●	●	●	●	●	●
第2、4、5	●	●	—	●	●	—	—

■ 利用料

相談は無料

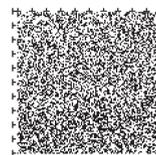
交通案内

【2025年4月1日移転後】

- 電車 東西線早稲田駅(弁天町方面出口) 徒歩10分
 東西線神楽坂駅(矢来町方面出口) 徒歩10分
 都営大江戸線牛込柳町駅(東口出口) 徒歩5分
- バス 都バス白61(新宿駅西口～練馬車庫) 牛込弁天町停留所 徒歩0分
 都バス橋63(大久保駅～新橋駅) 牛込柳町停留所 徒歩5分

☆ 問合せ

【2025年4月1日移転後】



〒162-0851 東京都新宿区弁天町91番地
 電話 (2025年4月1日以降にホームページをご確認ください)
 ホームページ <https://otona-tosca.org>
 [2025年3月末日まで]
 〒112-0012 東京都文京区大塚4-45-16
 電話 03-6902-2082

26. 東京都難病相談・支援センター

地域で生活する難病患者の日常生活の相談・支援、地域交流活動の促進及び就労支援を行う拠点として下記センターを設置しています。

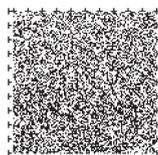
■ 設置場所

<共通>平日午前10時から午後5時まで(相談の受付は午後4時まで)

名称	電話	所在地
東京都難病相談・支援センター	03-5802-1892	〒113-0034 文京区湯島一丁目5番32号 (順天堂大学診療放射線学科実習棟2階) ※令和7年度、(仮)元町ウェルネスパークへ移転予定 移転後 〒113-8421 文京区本郷二丁目1番1号
東京都多摩難病相談・支援室	042-323-5880	〒183-0042 府中市武蔵台二丁目6番1号 (都立神経病院2階)
東京都難病ピア相談室	(相談専用) 03-3446-0220 (予約・問合せ専用) 03-3446-1144	〒150-0012 渋谷区広尾五丁目7番1号 (東京都広尾庁舎1階)

名称	アクセス	相談受付時間
東京都難病相談・支援センター	<ul style="list-style-type: none"> ・JR中央・総武線「御茶ノ水」駅 御茶ノ水橋口 徒歩約5分 ・東京メトロ丸ノ内線「御茶ノ水」駅 徒歩約5分 ・東京メトロ千代田線「新御茶ノ水」駅 徒歩約7分 (移転後) ・JR中央・総武線「水道橋」駅 東口 徒歩5分 ・都営地下鉄三田線「水道橋」駅 徒歩4分 	午前10時から 相談対応終了時刻は午後5時 30分まで
東京都多摩難病相談・支援室	<ul style="list-style-type: none"> 下記駅からバス「総合医療センター」下車 ・JR中央・武蔵野線「西国分寺」駅 ・JR中央線「国立」駅(南口) ・JR中央線「国分寺」駅(南口) ・京王線「府中」駅 	午前10時から午後4時まで
東京都難病ピア相談室	東京メトロ日比谷線「広尾」駅 徒歩3分	午前10時から午後4時まで

※アクセス・地図等の詳細は、東京都保健医療局ホームページにてご確認ください。



■ 事業内容

面談相談をご希望の場合は、事前にお電話で予約してください。

事業内容		東京都難病 相談・支援 センター	東京都多摩 難病相談・ 支援室	東京都難病 ピア相談室
難病療養相談 (電話・面接)	日常生活・療養生活における悩みや疑問について、難病相談支援員が対応します。その他、公的手続等に関する情報提供を行います。	●	●	
就労相談 (電話・面接)	難病患者就労コーディネーターが、就労に関する悩みや疑問についてご相談をお受けします。また、必要に応じてハローワークへの訪問に同行し、職業紹介が円滑に進むよう支援を行います。	●	●	
難病患者就職サポーター による出張相談	ハローワークの難病患者就職サポーターが出張相談を行います。 【相談日】 難病相談・支援センター：毎月第3金曜日 午前10時から午後5時まで 多摩難病相談・支援室：奇数月第4水曜日、 偶数月第4木曜日午後1時30分から午後4時 30分まで	●	●	
難病情報資料の提供	難病に関する書籍や資料及び行政情報等を閲覧できます。	●	●	●
日常生活用具展示	用具について説明を受けることができます。	●		●
難病医療相談会	専門医による個別相談（1組30分程度）を行います。	●	●	
難病医療講演会	専門医による講演会を行います。	●		
疾病別ピア相談	日常生活・療養生活における相談について、ピア相談員（難病患者・家族）が対応します。			●
難病患者・家族の交流会	患者さん同士の交流と情報交換を目的とした交流会を行います。			●
患者及び患者会等の 自主活動への支援	患者同士の自主的な活動や地域住民と患者団体との交流等を育成・支援するため、会議室の貸出等を行います。			●

2

相談窓
口

