



① 障害者支援アプリ「ささえ～る」を活用してください

「ささえ～る」は、障害特性に応じた障害福祉サービス検索や、お知らせ配信など障害者支援に関わるさまざまな機能を備えた、障害者支援アプリです。

スマートフォンで二次元コードを読み取り、アプリをダウンロードすることで使用できます（通信料がかかります）。



② 生涯学習センターの改修工事期間の対応について

令和7年1月から令和8年10月末まで、生涯学習センター改修工事のため、休止・休館予定です。

休止・休館中の対応については、各案内ページをご確認ください。

③ 健康保険証について

健康保険証は、令和6年12月より「マイナ保険証※」の仕組みに移行します。

そのため、このたびき内の手続きで、健康保険の加入状況を証明する書類が必要な場合は、「マイナ保険証」「資格確認書」などを確認いたします。

このたびきの中では、これらを「マイナ保険証等」と表記しています。

（現在お持ちの健康保険証は、有効期限までは使用できます。なお、有効期限は各保険者によって異なります。）

※マイナ保険証…保険証として利用登録をしているマイナンバーカード

④ ヘルプマーク等を配布しています

ヘルプマークとは、援助や配慮を必要としていることを知らせ、支援等が得やすくなるよう作成されたマークです。

区ではヘルプマークの他に、ヘルプカードも配布しています。

また区HPでは、ヘルプシールのダウンロードデータを公開しています。

ぜひ、ご自身に合うものを選択してご活用ください。



▲ヘルプマーク

