



障害者サポート 基礎講座

日時

令和8年1月22日(木)
18時30分～20時30分

会場

台東区役所10階 1003会議室

対象

区内在住・在勤・在学の方
(定員15名)

講師は(公財)日本
ケアフィットネス共育機構
インストラクターです。

困っている人に声をかける
その一歩を今！

講座概要

- ▶ 車いす操作
- ▶ 視覚障害者への接し方
- …etc

実技・体験を通して障害者への理解を
深め、障害のある方の気持ちに寄り添
うきっかけづくりを学びます。



お申込はこちらから▶

*先着順のため、お申込時点で
応募を締め切っている場合が
あります。
あらかじめご了承ください。



申込締切 令和8年1月8日(木)



【お問い合わせ】

台東区福祉部障害福祉課庶務担当
〒110-8615 台東区東上野4-5-6 2階

☎ : 03-5246-1206