

特定非営利活動法人 耕房

就労継続支援B型事業所

耕房 “光”



●行事

季節行事

- ・お花見 ・暑気払い ・クリスマス会 ・新年会
- ・フリータイム（散歩・カラオケ・映画館等）

宿泊研修旅行（鎌倉・長野・山梨等）

東京都精神障害者バレーボール大会出場（1回／年）

耕房“光”は就労継続支援B型事業所として、内職作業を中心に活動している事業所です。作業以外にも、ミーティング、レクリエーション活動を通して、一人ひとりの希望を実現させるための力を取り戻していく場所です。また、仲間と支え合い、サポートを受けながら、苦手なことにも上手につきあう練習ができる場所です。



活動時間

月曜日 ～ 金曜日 9:15 ～ 16:30

※行事やイベント等が土日等にある場合活動時間の変更があります。

活動内容

●作業

内職作業

- ・チラシや冊子の封入作業 ・シール貼り作業
- ・ネックストラップやアクセサリ等のセット作業
- ・ビデオやカセットの回収・解体・納品作業
- ・パソコン入力作業 ・通信販売作業（6月～8月）

清掃作業

- ・マンションの清掃作業（週2回）

事業所名	耕房 “光”
主な対象者	精神障害者
所在地	〒110-0015 台東区東上野6-18-17 カーサミナガワ2階
連絡先	電話：03-6231-7580 FAX：03-6231-7580 メール： hikari@isis.ocn.ne.jp URL： https://koubouhikano.wixsite.com/koubou
事業所定員数	20名

特定非営利活動法人 えん
就労継続支援B型事業所 **かれん**

「かれん」について・・・

「かれん」は、精神の病を抱える方たちが、毎日60食以上のお弁当づくりをしています。

活動を通して、体力をつけ、生活リズムを整えます。また、お弁当の配達、回収を通して社会とつながります。生きがいを持ち、自分らしく地域で生活していく力をつけていく場所です。

週1日、1時間から利用できます。



【作業内容】

○お弁当の営業日（月・火・木・金） 活動時間9：00～15：00

午前・・・調理、盛り付け、調理道具の洗い、拭き、配達 等

午後・・・回収、お弁当箱の洗い、拭き、清掃 等



調理風景



近所の配達、回収は徒歩です

お弁当の製造、販売に関わる作業がたくさんあります。
調理以外の作業もあります。調理経験が無くても大丈夫です。

○お弁当の定休日（水） 活動時間9：00～14：00

午前・・・調理、計量、冷蔵庫そうじ、メニュー配り 等

午後・・・清掃、メニュー配り、買い物 等

※ 営業中にできない掃除をします。

午前、午後とも基本的に立ち仕事です。

【利用の流れ】

見学 紹介者（保健師・病院のワーカー等）と一緒に見学します。

体験 1ヶ月～3ヶ月の体験利用をします。

立ち仕事ができるか、イメージと同じか考える時間です。

体験利用の前と後で面接をします。話し合いの上、正式利用の手続きに進みます。（サービス受給者証が必要です）



お気軽にお問合せください

事業所名	かれん
主な対象者	精神障害者
所在地	〒110-0015 台東区東上野6-25-5
連絡先	電話：03-5828-1970 FAX：03-5828-1970 メール： b_karen@jcom.home.ne.jp
事業所定員数	20名

特定非営利活動法人 障害者雇用創造センター
就労継続支援 B型事業所

ラムダ 



【目的】

ラムダでは、障害のある方に住み慣れた地域で、お互いの個性を尊重しつつ、就労の機会を得ていただくことにより、自立と社会参加の促進と、働く権利の保障を目指しています。

【訓練内容】

主に企業より注文を受けて内職の作業を行っています。

作業を利用者さんの得意な部分に分けて行っています。また、作業が負担にならぬように作業内容、作業量等を各事業所と連携協力し調整しています。その他、必要に応じて就労に必要な知識及び能力向上のために必要な訓練等を行います。

【作業内容】

ダイレクトメールの封入、封緘、宛名貼り、チラシ等の折り、ネクストラップの組立、袋入れ、ピッキング（仕分け）作業、中古パソコンのクリーニング、梱包材作成等。

※注文に応じて色々な作業を行います。

事業所名	ラムダ
主な対象者	身体障害者・知的障害者・精神障害者
所在地	〒111-0042 台東区寿3-19-2 シュロス浅草302号
連絡先	電話：03-6802-7248 FAX：03-6802-7249 メール： info@npo-ramuda.org URL： https://npo-ramuda.jimdofree.com/
事業所定員数	20名

いっばんしゃだんほうじんそら
一般社団法人空

しゅうろうけいぞくしえんびーがたじぎょうしょ
就労継続支援B型事業所

おん
on+



できないことに目を向けるのではなく、出来ることに目を向け伸ばしていく、
ゆっくりと自分のペースで通える居場所です。

お気軽にご相談・ご見学お待ちしております。

いっばんしゃだんほうじんそら うんえい しゅうろうけいぞくしえんびーがたじぎょうしょ
一般社団法人空が運営している就労継続支援B型事業所です。

しゅうろうけいぞくしえんびーがたじぎょうしょ おん せいしん ちてきしょうがいしゃ しゃかいてきじりつ
就労継続支援B型事業所on+では、精神・知的障害者の社会的自立・

さんか こうけん しえん おも きまめせんべつ ばいせん
参加・貢献を支援しております。主にコーヒーの生豆選別、焙煎、パッケー

さくせい はんばい さぎょう おこな ほか など ばいてんはんばい
ジ作成、販売までの作業を行っており、その他イベント等で売店販売もして
おります。

たいりよく しゅうちゅうりよく み しゅうしょく めざ かた
・体力や集中力を身につけて就職を目指している方

にっちゅうさぎょう きそくただ せいかつ かた
・日中作業をして規則正しい生活リズムをつくりたい方

だれ いっしょ さぎょう かた など
・誰かと一緒に作業をしたい方 等

おん あ ないよう さぎょう ようい いぼしょ ていきょう
on+では、あなたに合った内容で作業を用意し居場所の提供をします。

ひとりひとり むすか ちから あわ おお ちから
一人一人では難しくても、みんなで力を合せば大きな力になります。

【1日の流れ】

- 9:00～ 開所
- 9:30～ ミーティング
- 10:00～ 作業
- 12:00～ 昼食・休憩
- 13:00～ 作業
- 15:00～ 休憩
- 15:15～ 片付け・作業終了
- 16:00～ 自由時間
- 18:00 閉所



事業所名	おん on+
主な対象者	ちてきしょうがいしゃ せいしんしょうがいしゃ 知的障害者・精神障害者
所在地	〒110-0015 台東区東上野6-21-2 サニーハイツ東上野301
連絡先	電話：03-6231-6624 FAX：03-6231-6634 メール： sora.onplus@gmail.com URL： https://www.sora-on.org/
事業所定員数	20名

いっばんしやだんほうじん とうきようしやうがいしやしゆうろう きようかい
 一般社団法人 東京障害者就労サポート協会

しゆうろうけいぞくし えんぴーがたじぎようしよ
 就労継続支援B型事業所

こすもす  浅草橋



しゆうろうし えん
 ○就労支援○

あさくさばし いっばんしゆうろう む
 こすもす浅草橋は一般就労に向けて、エージェント
 かたがた く りれきしよ か かた てんさくなど
 の方々とのチームを組み、履歴書の書き方から添削等
 いっばんしゆうろう きぼう りようしや む じっせんてき
 一般就労を希望する利用者さんに向けた実践的な
 くんれん と い しゆうろうご かげつ しゆうろうていちゃく
 訓練も取り入れています。就労後6ヶ月の就労定着
 おこな ご りようしや きぼう とくせい りかい
 も行い、その後も利用者さんの希望や特性を理解して
 さいてき ていちゃくし えんじぎようしよ ひきつ おこな
 最適な定着支援事業所に引継ぎも 行っております。



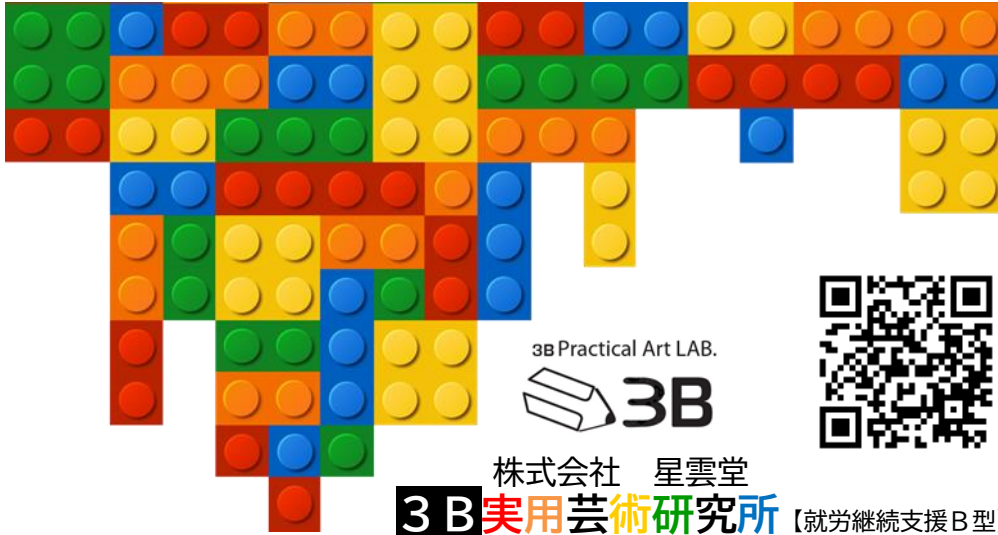
あさくさばし りようしや にちじよう
 こすもす浅草橋は、利用者さんの日常
 せいかつ いちばん かんが じぶん せいかつ
 生活を一番に考え、自分らしい生活が
 いとな りようしや ににんさんきゃく
 営めるように、利用者さんと二人三脚をし
 し えん おこな
 ていながら支援を行っています。



☆多こすもす浅草橋の作業内容☆多

あさくさばし きぎよう ねが
 こすもす浅草橋では企業さまからお願いされた
 さぎよう おも おこな ふうにゆうふうかん
 作業を主に行っております。(チラシの封入封緘
 はっそう など だいしつ ねつけ
 発送・アクセサリ等の台紙付け・値付・パソコン
 しょう だいこうしゅつぴん へんしゆう かこうさぎようなど
 を使用しての代行出品や編集や加工作業等。)

じぎようしよめい 事業所名	あさくさばし こすもす浅草橋
おも たいしやうしや 主な対象者	しんたいしやうがいしや ちてきしやうがいしや せいしんしやうがいしや なんびやうどうたいしやうしや 身体障害者・知的障害者・精神障害者・難病等対象者
しよざいち 所在地	〒111-0053 たいとうくあさくさばし いながき かい 台東区浅草橋1-34-10 稲垣ビル6階
れんらくさき 連絡先	でん わ 電話：03-6795-1012 ふあつくす FAX：03-6795-1013 メール： info@cosmos-a.org ゆーあーるえる URL： https://cosmos-a.org
じぎようしよていいんすう 事業所定員数	めい 20名



【めざしていること：目標と特色】



当事業所が立地する台東区は、伝統工芸や皮革産業が盛んな地域です。日常で使用する“実用”的なものをつくることを学び、実践することを目指して「実用芸術研究所」と名づけました。人に喜ばれ、毎日使ってもらえるものをつくり、利用者さんが社会と折り合う術を身につけてもらうことが目標です。

【一週間の流れ】

曜日	午前	午後
月	作業・自主製品	作業・自主製品
火	作業・自主製品	作業・自主製品
水	作業・パソコン教室	作業・パソコン教室
木	作業	作業（レクリエーション）
金	作業・自主製品	作業・自主製品

【レクリエーション活動】

月1：外出。美術館や博物館、公園等に外出します。

隔月：様々なワークショップを企画しています。

季節ごと：季節に応じて各種行事を行っています（初詣、クリスマス会、納涼祭、勤労慰労会等）。

【どんなことをしているの？：自主製品製造および軽作業】



ワンポイントの刺しゅうを施した巾着や、がま口等の布製品、手縫いおよびミシンによる革小物等を自主製品として製作しています。製品は手づくり市等で展示即売しています。


また紙工製品等の組み立て、封入、袋詰め等の軽作業も行っています。

事業所名	3B 実用芸術研究所
主な対象者	精神障害者 ※発達障害専門外来の医療機関と提携し、発達障害にフォーカスした支援に力をいれています。
所在地	〒110-0015 台東区東上野3-9-8
連絡先	電話：03-6806-0334 FAX：03-6806-0433 メール： info@3blab.org URL： https://3blab.org/
事業所定員数	20名



とくてい ひ え い り かつどう ほうじん こうぼう
特定非営利活動法人 耕房
 しゅうろうけいぞくし えんぴーがたじぎょうしょ
就労継続支援B型事業所

こうぼう “かがやき”
耕房 “輝” KAGAYAKI




耕房“輝”では、お一人お一人の希望する生活の実現に向けて支援しています。耕房“輝”で行っている様々な活動に参加しながら、その人らしく地域で生活することを応援しています。

<菓子製造・販売作業>

お麩のラスク・クッキーを製造し、注文による販売やイベントなどで販売を行っています。



作業内容

内職作業・菓子製造作業・販売作業を行っています。作業工程を細かく分け、作業マニュアルを作成し、“どなたでも参加しやすい作業”を心がけています。

<内職作業>

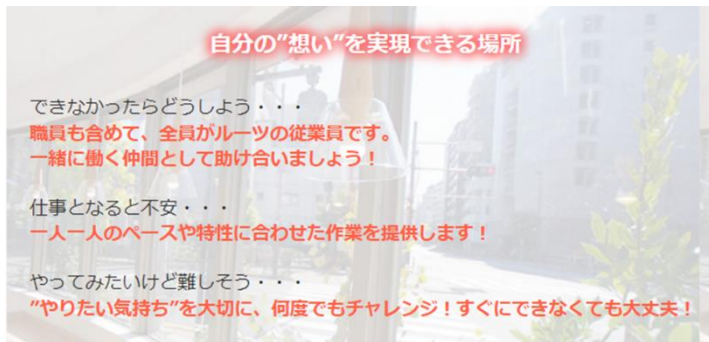
梅干しのセット作業（充てん・シール貼り）、焼き菓子のシール貼り作業、箸入れ作業等を行っています。



行事・レクリエーション活動

行事やレクリエーションは、利用者の皆さんから、やってみたいことを募集し、ミーティングで話し合っ決めていきます。美味しいものを食べたり、楽しい時間を過ごしながら交流をはかっています。

事業所名	耕房 “輝”
主な対象者	精神障害者
所在地	〒110-0005 台東区上野7-6-10 MSKビル4階
連絡先	電話：03-3842-7399 FAX：03-3842-7399 メール： kagayaki@royal.ocn.ne.jp URL： https://koubouhikano.wixsite.com/koubou/blank-1
事業所定員数	20名



【CONCEPT】

‘だれでも何度でもチャレンジができる場所’

それぞれがたどってきた”みち”や個性を、互いに尊重し、常に新しく自由な創造をしながら、個々のペースでの製造、調理技術の習得、カフェでの接客マナーや技術を身に付け、それぞれ役割を持って地域社会への参加できるようバックアップしていきます。

【SERVICE】

ご利用者の希望や夢、作業能力を考慮し、それぞれご本人に合せた業務内容や進め方ができるようサポートしています。

◎ベーカリー（製パン・製菓）

ベーカリーキッチン内での作業が中心・商品開発
仕込み・生型・分割・焼き菓子製造・洗い物・清掃



◎カフェ（接客・ハンドドリップ）

カフェスペース内での作業が中心
品出し・接客・会計・配膳・下膳・洗い物・掃除・包装



◎受注作業

封入作業、袋詰め、清掃等



【DAILY ROUTINE】

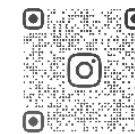
- 9:30 出勤・ミーティング・ウォーミングアップ
- 9:40 午前の業務
- 12:00 昼休憩
- 13:15 午後の業務
- 15:15 ミーティング・ティータイム
- 15:30 退勤



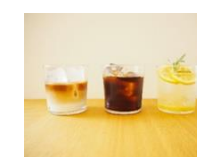
◎月二回のカフェ定休日には、それぞれの部署で自分の力を高めるプログラムや、カフェ偵察等リフレッシュとブラッシュアップを行っています。

IRODORI café イロドリカフェ

あの有名なカフェバツハの豆を一杯一杯丁寧に淹れたフレンチプレスコーヒーと、併設のベーカリーで焼き上げた素材にこだわったスイーツや、自家製シロップでカラダにも地球にもサステナブル！ビギナーたちとともに愛をもって‘チャレンジ’をしています！



IRODORICAFE.2143



事業所名	浅草みらいど「ルーツ」
主な対象者	身体障害者・知的障害者・精神障害者
所在地	〒111-0036 東京都台東区今戸 2-14-3
連絡先	電話：03-6802-3628 FAX：03-6802-3629 メール： saka@seihou.or.jp URL： https://care-net.biz/13/asakusa-miraido/
事業所定員数	10名

たいとうくしょうがいしゃちいきじりつしえんきょうぎかい 台東区障害者地域自立支援協議会

たいとうくしょうがいしゃちいきじりつしえんきょうぎかいは、【しょうがいひとゆたかくらせるちいきづくり】をりねんに、へいせいねんがつにがくしきけいけんしゃちいきじぎょうしゃそうだんいんえぬびーおーほうじんしよくいんなどこうせいいんじむきょくしょうがいふくしかせっちとした。

しょうがいあるかたに、それぞれのじょうきょうおうてきせつしえんおこなそうだんきかんふくししせつれんけいきょうかとともに、えぬびーおーほうじんみんかんじぎょうしょなどのじゅうじつネットワークをじゅうじつ充実させることがじゅうじつ重要です。

しょうがいしゃちいきじりつしえんきょうぎかいは、そのちゅうかくてきやくわりになちいきしゃかいしげんじょうほうせいどちしききょうゆうちゅうりつこうへいてきたちばちいきぜんたいそうだんきのうししつこうじょうめざ立場としてちいきぜんたいのそうだんきんのじしつこうじょうめざ資質向上を目指しています。

このガイドブックはしょうがいしゃちいきじりつしえんきょうぎかいにおけるせんもんぶかいひとしゅうろうぶかいはつこうしゅうろうぶかいでは、おもしょうがいしゃしゅうろうかだいけんとうかさ主にしょうがいのしゅうろうにおけるかだいけんとうかさ課題についてけんたうをかねております。

このガイドブックが、ちいきかたがたみぢかしょうがいかたいちじよさいわい地域の方々にとってより身近になり、しょうがいある方のいちじよさいわい一助になれば幸いです。

たいとうく しゅうろういこうしえんじぎょうしょ しゅうろうていちゃくしえんじぎょうしょ しゅうろうけいぞくしえんじぎょうしょ
台東区 就労移行支援事業所 就労定着支援事業所 就労継続支援事業所 ガイドブック

れいわ ねん がつ はつこう
令和4年3月 発行

はつこう たいとうくしょうがいしゃちいきじりつしえんきょうぎかいせんもんぶかい しゅうろうぶかい
発行：台東区障害者地域自立支援協議会専門部会（就労部会）

じむきょく たいとうくしょうがいしゃちいきじりつしえんきょうぎかいじむきょく たいとうく ふくしぶ しょうがいふくしかない
事務局：台東区障害者地域自立支援協議会事務局（台東区 福祉部 障害福祉課内）

じゅうしょ たいとうくひがしうえの でんわ
住所：台東区東上野4-5-6 電話：03-5246-1207