



令和 8 年度 台東区難病講演会

在宅療養難病患者さんのストレス緩和について

～運動や「ハビ」の効果～

在宅難病患者さんのストレス緩和についての講演会を開催します。皆様のご参加、お待ちしております。

対 象

- ① 区内在住の在宅療養難病患者さんとその家族
- ② 行政職員（保健師、保護課ケースワーカーなど）
地域支援者（計画相談支援専門員など）

日 時

令和 8 年 1 0 月 2 日（金）14:00～16:00

会 場

台東保健所 3 階 大会議室

定 員

3 0 名程度

申込に ついて

期間：令和 8 年 9 月 7 日（月）から
2 5 日（金）まで

方法：電子申請、電話、FAX
（FAX の場合は裏面の申込書をご使用ください）



▲電子申請はこちら

※対象者は①の方を優先させていただきます。申込みの状況により、お申込み後に②の方の参加をお断りさせていただく可能性がございますことをご了承ください。

講 師

在宅ケアマッサージ東京在宅サービス
チーフインストラクター 小久保 智弘 様

<資格>

あん摩マッサージ指圧師

（一社）美立健康協会 ロコモ美立体操インストラクター

<所属学会>

（一社）日本サルコペニア・フレイル学会

（一社）日本認知症予防学会

内 容

生活とストレスについて、マッサージの効果について、事例紹介等
（後半は当課からの難病支援に関するお知らせや情報共有等を予定しています。）

【お申込み・問合せ先】台東保健所 保健予防課 精神保健担当

電 話：03-3847-9405

FAX：03-3847-9424

メール：seishinhoken-hokenyobou.06y@city.taito.tokyo.jp