

高齢者地域 見守りネットワーク通信

第54号

令和3年12月3日発行
発行：台東区
介護予防・地域支援課
台東区東上野4-5-6
電話 03-5246-1225

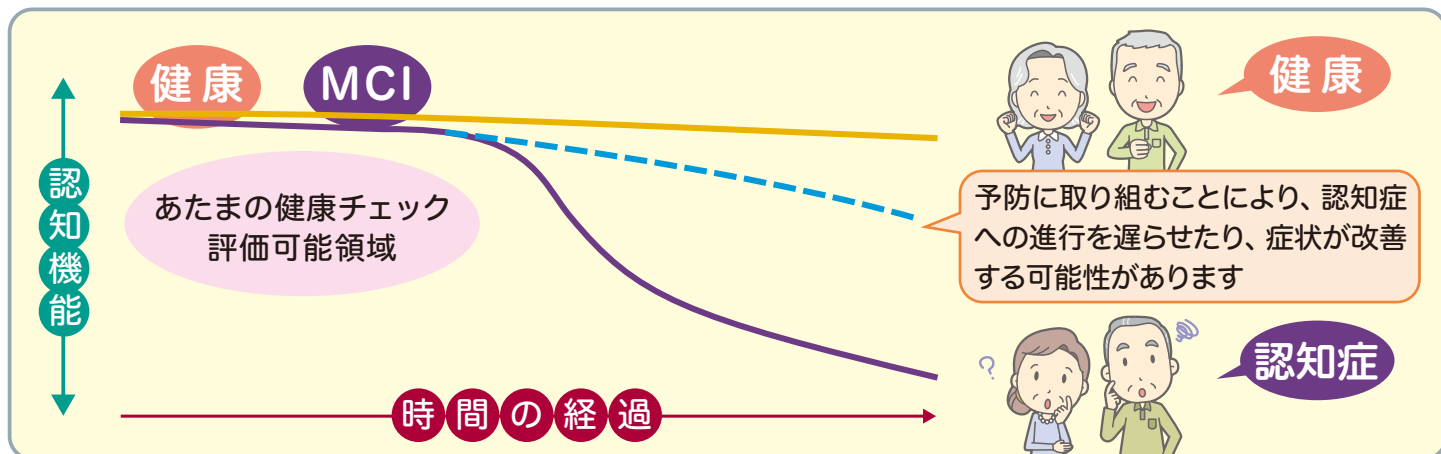
「あたまの健康チェック[®]」を受けてみませんか

無料
です

「最近、もの忘れをするようになった」「好きだったことに興味や関心がなくなった」ということはありませんか？それは認知症の前段階である軽度認知障害(MCI)かもしれません。MCIは放置していると認知症に移行する可能性が高いと言われています。

台東区では認知機能の状態を確認し、認知症予防や生活習慣の改善に役立てていただくために、「あたまの健康チェック」を行っています。10の単語を聞き取り、記憶して思い出す作業を繰り返すだけで出来る簡易テストです。

※認知症の診断を行うものではありません。



結果をもとに、保健師がもの忘れ予防に関するアドバイスを行います！

- 日程：下記のとおり ■ 場所：台東区役所
- 対象：区内在住の65歳以上75歳未満の方
- 定員：各回10人(抽選)
- 申込方法：往復はがき(1人1枚)に ①氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥実施希望日 を記入のうえ、下記問い合わせ先までお送りください。

*複数名の記入、往復はがきでないもの、申込開始前に届いたものはすべて無効です。

実施日	時間(※)	申込開始日	申込締切日(必着)
令和4年 1月11日(火)	午前9時～12時	12月3日(金)	// 12月24日(金)
// 2月15日(火)	午後1時30分～4時30分		令和4年 2月7日(月)

(※)このうち1人30分程度。時間指定はできません。

【問い合わせ先】 〒110-8615 台東区東上野4-5-6
台東区役所 介護予防・地域支援課 地域支援担当 電話 03(5246)1225

もしもの救急で、大切なことを伝えるために

冷蔵庫に備えましょう!

救急医療情報キットを**配布**しております!



「救急医療情報キット」とは?

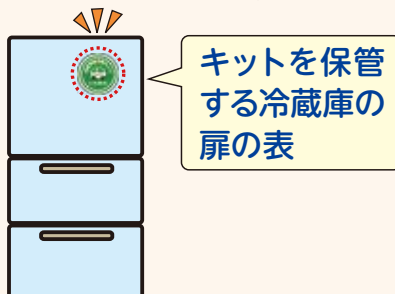
救急医療情報キットとは、かかりつけ医療機関や緊急時の連絡先などを記入した情報シートと、健康保険証(写)などを専用の容器に入れ、ご自宅の冷蔵庫に保管します。急病やけが等の緊急時、救急隊が迅速かつ適切な救急医療活動が行えるよう備えておくものです。

救急医療情報キットの保管方法

キットの本体ボトルは、**常に冷蔵庫**で保管してください。



マグネットは**冷蔵庫のドア**に貼ってください。



シールは**玄関ドアの内側**に貼ってください。



申込対象者

- 1 65歳以上のひとり暮らしの方
- 2 65歳以上の高齢者のみの世帯の方
- 3 日中または夜間に、居所において一人になる65歳以上の高齢者
- 4 上記①～③に準ずる状況にある方

※専用容器の支給は1世帯につき、1本までです。

申込方法

必要なもの

本人確認ができるもの(保険証、運転免許証等)

申込窓口

介護予防・地域支援課(区役所2階⑤番窓口)

☎ 03-5246-1225

または、お近くの各地域包括支援センター
(所在地等分からない場合は、介護予防・地域支援課にお問い合わせください。)

たいとうメールマガジン“高齢者見守りメールマガジン”配信中♪

「高齢者見守りメールマガジン」とは、認知症等で行方不明になった高齢者の早期発見・保護による事故防止を目的とし、メール配信の登録をされた方に行方不明者の情報を配信し、可能な範囲で捜索に協力していただくものです。また認知症や見守りに関する研修や講座、認知症カフェ等の開催のお知らせなども配信します。



登録方法

左記の二次元コードを読み取り、ご自分のメールアドレスを登録してください。区公式ホームページの「たいとうメールマガジン」からも登録いただけます。

