

令和7年度

相談 無料  
(予約制)

# 介護・こころのケア相談

夜間相談実施中

本人との  
関わり方で  
悩んでいる

対応方法の  
アドバイスが  
欲しい

誰かに話を  
聞いて欲しい

介護生活上の  
悩みがある

認知症高齢者や介護家族の  
こころのケアに携わる  
公認心理師・臨床心理士が  
相談に応じます



## 相談日・時間

- 第2・4水曜日(原則)
- 17時~19時(1人50分程度)

## 対象

- 認知症のある方を介護している  
ご家族・介護者の方  
(当事者又は相談者が区内在住)

## 場所

- 台東区役所
- オンライン(ZOOM)

## 予約方法

- 下記問合せ先まで  
電話予約または電子申請  
(相談希望日の1週間前まで)

問合せ先

台東区役所 高齢福祉課 介護予防担当  
電話:03-5246-1225(直通)

電子申請はこちら

