

相談 無料
(予約制)

介護・こころのケア相談

令和7年1~3月

夜間相談実施
(オンライン相談も可)

本人との
関わり方で
悩んでいる

対応方法の
アドバイスが
欲しい

誰かに話を
聞いて欲しい

介護生活上の
悩みがある

認知症高齢者や介護家族の
こころのケアに携わる
公認心理師・臨床心理士が
相談に応じます



相談日・時間

- 1月15日 2月5日・19日
3月5日・19日
- 17時~19時(1人50分程度)

対象

- 認知症の方を介護している
ご家族・介護者の方
(当事者又は相談者が区内在住)

場所

- 台東区役所
- オンライン(ZOOM)

予約方法

- 下記問合せ先まで
電話予約または電子申請
(相談希望日の1週間前まで)

問合せ先

台東区役所 高齢福祉課 介護予防担当
電話:03-5246-1225(直通)

電子申請はこちら

