相談 無料
（予約制）

令和8年度

介護・こころのケア相談

認知症高齢者や介護家族のこころのケアに携わる
公認心理師・臨床心理士が相談に応じます



宮本 典子先生

公認心理師・臨床心理士として老年心理学の研究所に長きにわたり在席、高齢者や介護者家族などへのカウンセリングなどに携わる「心のケアの専門家」です。

誰かに話を聞いて欲しい

介護生活上の悩みがある

本人との関わり方で悩んでいる

対応方法のアドバイスが欲しい

対 象

- 認知症のある方を介護しているご家族・介護者の方
- 仕事、ボランティア、民生委員、町会などで認知症のある方に関わっている方（当事者又は相談者が区内在住）

※前回のご相談から1年以内の方は、下記までお電話にて、ご予約のご相談をお願いします。

相談日・時間

- 第2水曜日（原則）14時～16時
- 第4水曜日（原則）17時～19時

※1人50分程度

予約方法

- 下記問合せ先まで電話予約または電子申請（相談希望日の1週間前まで）

場 所

- 台東区役所
- オンライン（Zoom）

電子申請はこちら

問合せ先 台東区役所 高齢福祉課 介護予防担当
電話：03-5246-1225（直通）

介護・こころのケア相談

令和8年度　実施日一覧

認知症高齢者や介護家族のこころのケアに携わる
公認心理師・臨床心理士が相談に応じます



※日程は変更する場合があります。予約時にご確認ください。

	第2水曜日	時間	第4水曜日	時間
4月	8日	14-16時	22日	17-19時
5月	13日	14-16時	27日	17-19時
6月	10日	14-16時	24日	18-19時
7月	8日	14-16時	22日	17-19時
8月	12日	14-16時	26日	17-19時
9月	9日	14-16時	30日	17-19時
10月	14日	14-16時	28日	17-19時
11月	11日	14-16時	25日	17-19時
12月	9日	14-16時	23日	17-19時
R9.1月	20日	14-16時	27日	17-19時
R9.2月	10日	14-16時	24日	17-19時
R9.3月	10日	14-16時	24日	17-19時

問合せ先　台東区役所　高齢福祉課　介護予防担当
電話：03-5246-1225（直通）

電子申請はこちら