

## 自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議の運用の見直しについて

### 1. 現状

自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議「〇〇さんのこれから作戦会議」は、高齢者が、尊厳をもって、自分らしい生活を主体的に営むことができるよう、多職種が連携し、自立支援、介護予防、要介護状態等の軽減を目的として行うもので、現在、年間7回(1包括あたり1回2事例×7包括)の個別会議を実施した後に、年に1回、振り返り等の為のサポーター連絡会を行っております。

### 2. 今後の見直し

来年度より、業務負担の軽減・効率化の観点から、会議の開催日数および事例数を減らすとともに、実施会場を原則、本庁舎に変更させていただきます。

また、あわせて、サポーター連絡会および毎月の介護予防担当者会議等を活用し、高齢者に関する各種統計データも踏まえ、個別課題に基づき、区としての地域課題や自立促進要因についての議論・検討を行っていきます。

#### 【令和7年度】

実施月	実施月	担当(1事例目)	担当(2事例目)	事例数	実施場所
個別会議	5月	ほうらい	ほうらい	2	ほうらい
	6月	まつがや	まつがや	2	まつがや
	7月	りゅうせん	りゅうせん	2	りゅうせん
	9月	やなか	やなか	2	やなか
	10月	くらまえ	くらまえ	2	くらまえ
	11月	あさくさ	あさくさ	1	あさくさ
	12月	たいとう	たいとう	2	たいとう
連絡会	1月				本庁舎

#### 【令和8年度(案)】

実施月	実施月	担当(1事例目)	担当(2事例目)	事例数	実施場所
個別会議	6月	りゅうせん	ほうらい	2	本庁舎 (原則)
	9月	まつがや	あさくさ	2	
	10月	くらまえ	たいとう	2	
	11月	やなか		1	
連絡会	12月				