

# ICT を活用した介護予防活動支援事業について

## 1. 経緯

### 令和5年度 第1回 地域ケア包括合同会議

- 令和3・4年度に実施した「自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議」において、参加した高齢者が“歩行”に関する目標を設定しているケースが多いことに着目。歩行の機会を増やすための取組や企画をメンバーで検討
  - ➡①台東区の資源を生かし、地域資源を巡る企画
  - ②歩くとポイントが貰える収集に関する企画 などの案が挙げられた



庁内で共有及び検討した結果、高齢福祉課 介護予防担当が進めている「ICTを活用した介護予防活動への創出」としてアプリを活用した事業と一緒に検討することとなる。



### 令和5年度 第2回 地域ケア包括合同会議

- 事業実施に向けて想定される課題への解決策などを話し合った。

### 令和5年度 第1回 チームミーティング

- 各々の立場から意見を出し合い、事業の実施に向けた検討を行った。



- 令和6年度 「ICTを活用した介護予防活動支援事業」として区の新規事業化

## 2. 事業概要・目的

習慣化アプリ『みんチャレ』を導入し、高齢者を対象にしたアプリの使い方講座を開催して、オンライン上のコミュニティを立上げ、互いに励まし合いながらウォーキングや交流を促進する。

高齢者のフレイル予防・仲間づくりを推進するため、ICTを活用し高齢者の主体的な介護予防活動が継続的に行えるよう支援する。

## 3. 習慣化アプリ『みんチャレ』について