

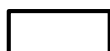
## 自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議 「〇〇さんのこれから作戦会議」実施概要

令和3年度実施分

No	包括	性別	年齢	要介護認定	住まい	目標	
1	あさくさ	男性	90代前半	要支援2	独居	3か月後	バランスよく食事をとる、現在の体力を維持したい
						6か月後	自炊が少しでもできるようにする、歩ける距離を長くしたい
2	みのわ	男性	70代前半	要支援1	独居	3か月後	体力・筋力をつけたい、疲労感を取りたい
						6か月後	図書館に行き本を読みたい、自転車で買い物に行きたい
3	くらまえ	女性	80代後半	要支援1	独居	3か月後	スムーズに歩けるようになりたい、血糖値の安定
						6か月後	1時間歩けるようになりたい
4		女性	70代後半	要支援2	独居	3か月後	立ち仕事を楽にしたい
						6か月後	コーラスで立って歌いたい
5	たいとう	女性	70代後半	要支援2	独居	3か月後	杖でしっかり歩きたい
						6か月後	杖でスーパーに買い物に行きたい
6		女性	90代前半	要支援1	独居	3か月後	腰痛を忘れて外出したい
						6か月後	カートを使用せずに外出したい
7	やなか	女性	90代後半	要支援2	独居	3か月後	左足の踏ん張りがきくようになりたい
						6か月後	体力を維持しボランティアに参加してみたい
8		男性	80代後半	要支援1	同居 (妻、長男の 嫁、孫)	3か月後	行事に参加したい、安心して歩きたい
						6か月後	旅行・食事会に参加できるようになりたい
9	まっがや	女性	80代前半	未申請	独居	3か月後	理解するスピードをあげたい
						6か月後	東京で再開発されている場所を見に行きたい
10		女性	70代後半	要支援1	独居	3か月後	シルバー大学に関わり続けていきたい
						6か月後	シルバー大学に関わり続けていきたい
11	ほうらい	女性	80代前半	要支援1	同居 (夫、長女)	3か月後	腹筋をつける
						6か月後	旅行や食事などの外出がしたい



居宅介護支援事業所のケアマネジャーが事例提供したケース



新たにモニタリングしたケース