

出張型介護予防事業の拡充について

1 経 緯

区では、高齢者の介護予防や社会参加の機会の充実を目的とした各種事業を行っている。その中で令和4年度から入谷区民館を活用したモデル事業「かがやき長寿ひろば入谷」（以下「本事業」という。）に取り組んできた。

2 事業内容

本事業は、令和3年度末で閉館した入谷老人福祉館に代わって、令和4年度より、専用施設を持たない出張方式により始まったものであり、内容は下記のとおりである。

- (1) 事業名称 かがやき長寿ひろば
- (2) 対象者 60歳以上の区内在住者
- (3) 事業内容 フレイル予防・交流・居場所づくりのための各種教室・サロン等の実施
- (4) 実施日時 月～土曜日（日・祝・年末年始は休業） 午前9時半～午後4時半
- (5) 実施場所 入谷区民館

3 今後の対応

本事業については、利用実績や新規登録者数が旧施設を上回るなど、一定の事業効果が確認できしたことから、今後は、高齢者の介護予防、社会参加の場を区内のより広域で展開していくため、同出張型事業の実施場所を拡大する。

あわせて、リハビリテーションの観点から技術的支援を行う介護予防・フレイル予防推進員（※）を活用し、教室等のプログラム内容の充実を図るものとする。

実施場所・頻度

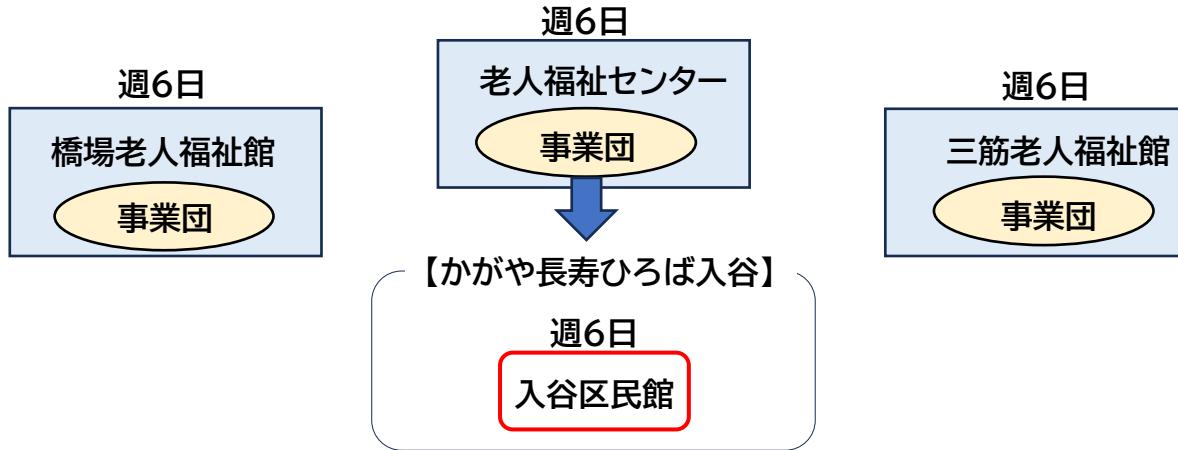
～6年度	主な実施場所		実施頻度
	入谷区民館	3階 第5・6集会室	
		週6日(毎週月-土曜)	
7年度～	主な実施場所		実施頻度
	入谷区民館	3階 第5・6集会室	週4日(毎週火・木・金・土曜)
	谷中区民館	1階 第3集会室	週1日(毎週水曜)
	台東一丁目区民館	2階 第3集会室	週1日(毎週月曜)

※介護予防・フレイル予防推進員は、自治体の事業運営において、教室等プログラムの質的向上や、通いの場支援の充実のための技術的な支援を行うリハビリテーション専門職であり、区では、都の補助制度を活用し、令和7年度より1名を新規で配置予定。

事業展開イメージ

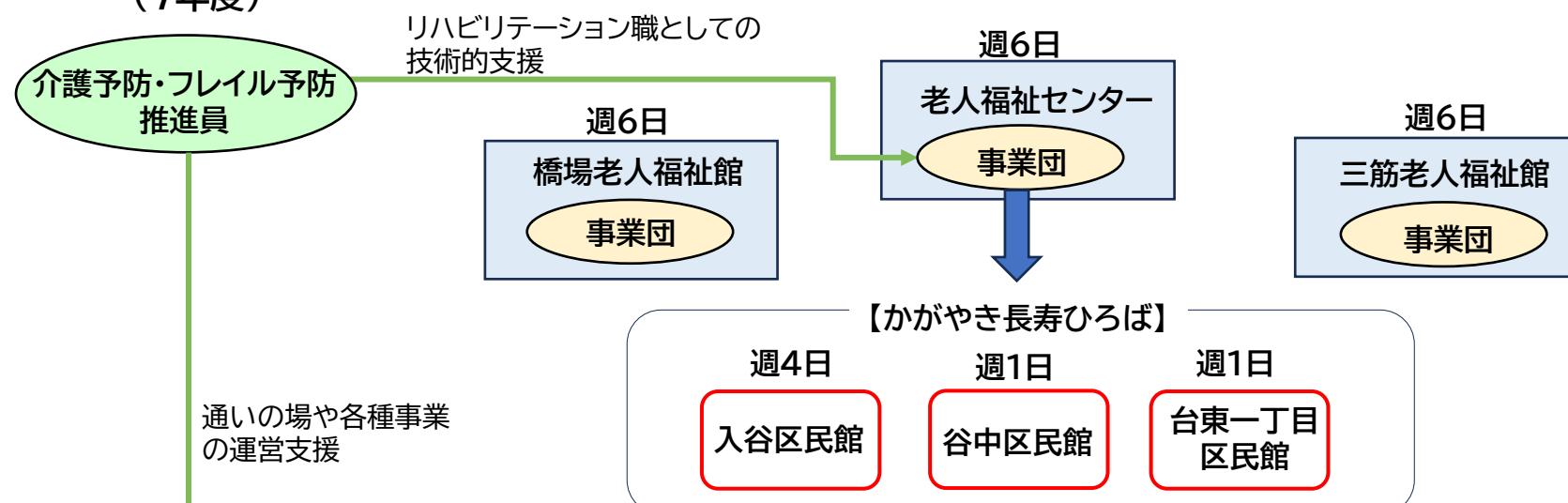
別紙

(6年度)



(7年度)

出張型事業に、新規・充実事業や地域資源を組み合わせて、高齢者の介護予防、社会参加の場を拡大



+

【区の新規・充実事業、通いの場活動、各地域包括支援センターの実施事業】

- ふれあい介護予防教室(R7～拡充)
- フレイルチェック(R7～拡充)
- うんどう教室(R7～拡充)
- 通いの場
- 包括独自の介護予防教室・認知症カフェ(R7～拡充)
- スマホ個別相談会(R6～新規) など