

# 通いの場グループ一覧

通いの場とは、住民の方が主体となって、定期的集まり、運動や趣味活動を行う場のことです！

運 動 系			
グループ名	活動内容	活動レベル	活動場所
象三さつき会	転倒予防体操・交流	1	浅草象三会館(浅草5-51-11)
かよう会	転倒予防体操	1	すみれホール(花川戸2-8-2)
若草ころばん会	転倒予防体操	2	雷門区民館(浅草1-37-3)
花堤会	転倒予防体操	2	たなかスポーツプラザ(日本堤2-25-4)
いきいき体操	転倒予防体操	2	老人福祉センター(東上野2-25-14)
いきいき百歳体操	転倒予防体操・脳トレ	2	たなかスポーツプラザ(日本堤2-25-4)
いきいき元気塾	転倒予防体操	1	鳥越一丁目会館(鳥越1-19-1)
あじさい会(午前の部・午後の部)	転倒予防体操	1	たいとう診療所(元浅草1-6-17)
リズム体操クラブ	リズム体操	3	根岸の里防災会館(根岸3-12)
あやめ会	ストレッチ・ヨガ	3	馬道区民館(浅草4-48-1)
根岸背骨トレーニング	体操	3	根岸社会教育館(根岸5-18-13)
アクアウォーキングパラダイス	ウォーターエクササイズ	3	清島温水プール(東上野6-16-8)
台東エスペランサー	カーレット	4	特別養護老人ホーム浅草(浅草4-26-2)
わいわいカーレットクラブ	カーレット	4	根岸の里防災会館(根岸3-12)
上野の森太極拳 ニイハオ会	太極拳	3	上野恩賜公園噴水広場前
坂本太極拳同好会	太極拳	4	入谷区民館(入谷1-15-6) 金杉区民館(下谷3-1-30) 社会教育センター(東上野6-16-8)
谷中太極拳クラブ	太極拳	4	谷中小学校(谷中2-9-16) 谷中防災コミュニティセンター(谷中5-6-5)
台東太極拳クラブ	太極拳	4	浅草橋区民館(浅草橋2-8-7)
浅草太極拳クラブ	太極拳	4	千束小学校(浅草4-24-11)
和の会	健康体操太極拳	4	東上野区民館(東上野3-24-6)
東洋学の会	気功太極拳	4	生涯学習センター(西浅草3-25-16)
台東浅草吹矢	スポーツ吹矢	4	社会教育センター(東上野6-16-8)
アロハ会	演歌フラダンス	4	寿区民館(寿1-10-12) 馬道区民館(浅草4-48-1)
フォークダンスサークル フレンドリー	フォークダンス	4	浅草橋地区センター(浅草橋2-8-7)
ちょうじ会	フォークダンス	4	社会教育センター(東上野6-16-8) 生涯学習センター(西浅草3-25-16)

活動レベルは次のページをご覧ください！