

台東区主催

人生100年をもっと楽しく！／

フレイル予防講演会

健康づくりは一人で頑張るより、仲間と続ける方が楽しく続けられます。自分のため、地域のためにフレイル予防について学びながら、地域で活躍するサポーターの魅力に触れてみませんか？

参加無料

定員100名

講師

作業療法士

楠本 直紀 氏



台東区立台東病院リハビリテーション室 室長
東京都作業療法士会理事 東京都立大学客員研究員
東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター広域アドバイザー

会場

台東区役所10階 1001会議室

開催日時

令和8年10月5日(月)

14時～16時(受付時間：13時30分～)

対象

台東区在住・在勤・在学の方

申し込み

電話・電子申請

▼お申込み先はこちら▼

03-5931-3145

台東区フレイルチェック運営事務局
(台東区立台東病院内)

受付時間：平日 午前9時30分～午後4時30分

電子申請
QR

