

# 結核を予防・早期発見するための 3つのポイント

01 年に1回は必ず健康診断等で  
胸部エックス線検査を受けましょう  
症状がなくても、胸部エックス線検査で結核が発見されることがあります。

02 免疫力を高める生活を送りましょう  
結核を予防するには普段から身体によい生活習慣を心がけ、  
免疫力を高めることが大切です。



03 赤ちゃんは BCG 予防接種を受けましょう

BCGは結核の重症化を防ぐためのワクチンです。抵抗力の弱いお子さんが感染すると、結核性髄膜炎（けっかくせいずいまくえん）など、大人よりも重い症状が出てることがあります。  
定期接種の接種票が届いたら、1歳までに接種しましょう。

3つのポイントに気をつけて  
あなたと家族の健康を守りましょう。



詳しい情報はこちら

