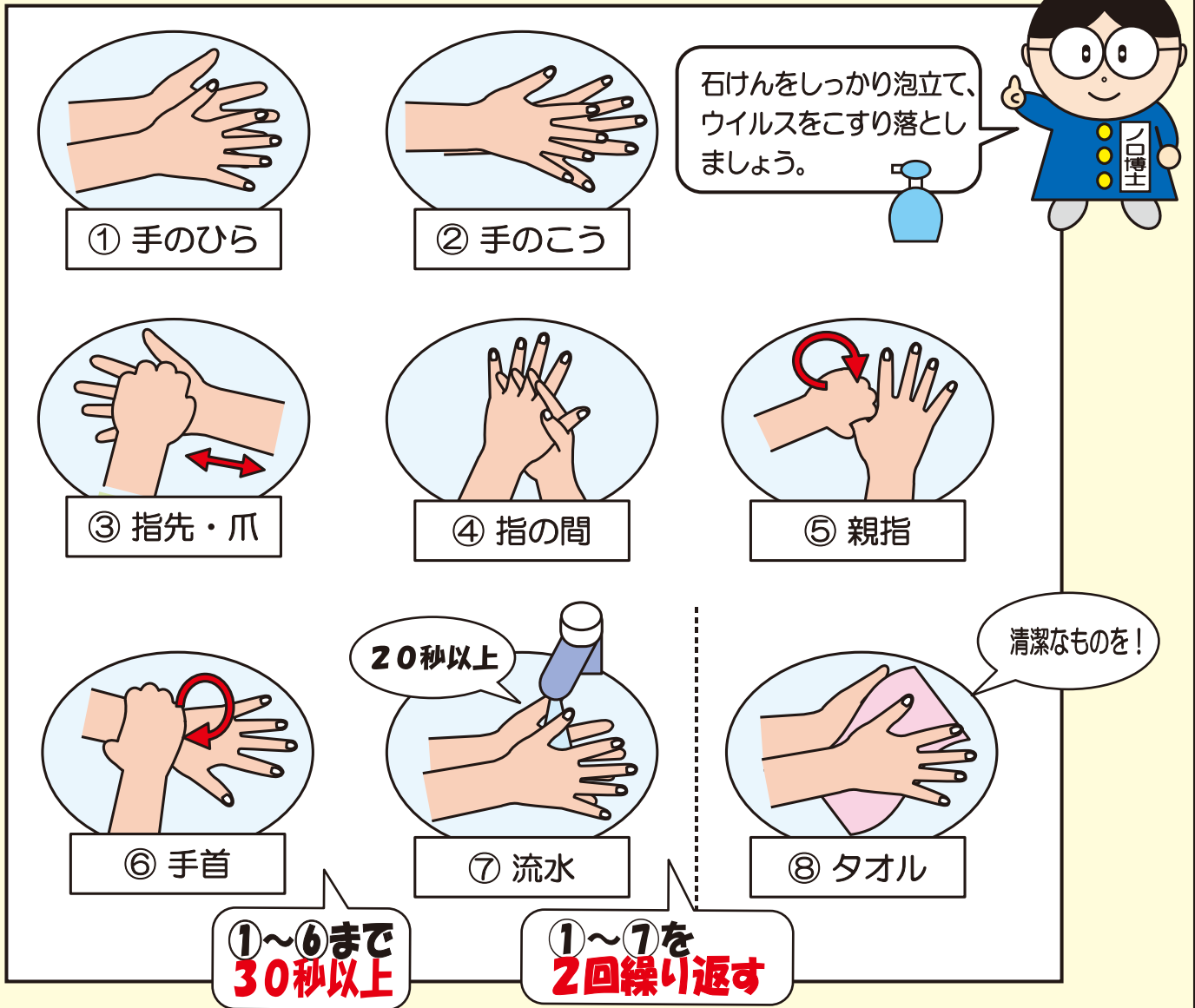


予防方法1：手洗い

ノロウイルス感染予防の基本は「手洗い」です。ノロウイルスは人の手を介して感染が拡大していきます。

一人ひとりが「正しい手洗い」を習慣づけることが大切です。



○手指の各部分についている汚れをこすり落とすように丁寧に洗いましょう。

○2回洗いをするとさらに効果的です。

予防方法2：加熱

ノロウイルスを死滅させるためには、「85℃ 1分以上の加熱」が必要です。

○二枚貝は中心部まで十分に加熱しましょう。

ノロウイルスは、85℃、1分以上の加熱で死滅します。

