

身近な人のこころの不調に気付き、耳を傾け、  
支援に繋げるポイントを学ぶ



# 心のサポーター 養成研修

心のサポーター養成研修を受講し、  
メンタルヘルスの基本知識や  
聴く技術等を学んだ人のことを  
「心のサポーター」と呼んでいます。  
研修を受講された方には、  
後日認定証をお送りします。



▲電子申請はこちら

日時

令和8年6月11日(木)9:30~12:00  
※研修内でゲートキーパー養成講座も行います

会場

台東保健所 3階 大会議室

講師

自殺予防団体 風のとびら 代表 飯田佳子 氏

対象者

区内在住・在勤・在学の方(研修開始後15分以降に入室、研修終了  
15分以上前に退室された方は認定証の対象となりません)

定員

60名(先着順)

申し込み

電話、FAX、電子申請 ※FAXの場合は裏面の書式をご利用下さい。  
※申し込み期間:令和8年5月7日(木)~令和8年6月10日(水)

問い合わせ

台東保健所 保健予防課 精神保健担当  
☎ 03(3847)9405